

PROTOCOLO MONITORIZAÇÃO AMBULATORIAL DA PRESSÃO ARTERIAL (MAPA)

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Suspeita de hipertensão do avental branco;
- Avaliação de normotensos no consultório com lesão de órgãos-alvo, ou seja, suspeita de hipertensão mascarada.

Avaliação da eficácia terapêutica anti-hipertensiva:

- a) Quando a PA casual permanecer elevada apesar da otimização do tratamento anti-hipertensivo para diagnóstico de hipertensão arterial resistente ou efeito do avental, ou
- b) Quando a pressão arterial casual estiver controlada e houver indícios da persistência, ou progressão de lesão de órgãos-alvo;

- Avaliação de sintomas, principalmente hipotensão;

OBS: Este exame não é recomendado em casos de arritmia com fibrilação atrial com frequência cardíaca elevada, distúrbio de movimento que interfiram com a medida como Doença de Parkinson não controlada ou braços que não se adaptem a largura do manguito.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- Considerar na abordagem inicial do paciente, a idade, história clínica e exame físico e a presença ou não de complicações ou doenças associadas, medicações em uso;
- Descrição do laudo de exames já realizados: Raios-X simples, ECG Teste Ergométrico (com data do exame).

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Cardiologistas, geriatras, nefrologista, endocrinologista, clínico geral.