

## PROTOCOLO DA ACUPUNTURA

### **Doenças e/ou motivos de encaminhamento para consulta:**

Condições frequentemente tratadas com Acupuntura:

#### **Dor Musculoesquelética:**

- Dor lombar baixa;
- Cervicalgia;
- Osteoartrite do joelho;
- Osteoartrite do quadril;
- Síndromes dolorosas do ombro;
- Epicondilites;
- Fascite plantar;
- Lombociatalgia/ciática;
- Cervicobraquialgia;
- Síndrome dolorosa miofascial.

#### **Cefaleias Primárias:**

- Enxaqueca;
- Cefaléia do tipo tensional.

#### **Transtornos de Humor**

- Ansiedade;
- Depressão.

**Outras condições nas quais a acupuntura é utilizada como adjuvante ao tratamento usual (recomendações da OMS):**

**Transtornos Neurológicos**

- Sequela de acidente vascular encefálico (AVE);
- Paralisia Facial;
- Neuralgia do trigêmeo;
- Neuralgia pós-herpética;
- Síndrome do túnel do carpo;
- Doença de Parkinson;
- Disfunções labirínticas;
- Síndrome de dor complexa regional (Distrofia simpático-reflexa);
- Neuropatia diabética.

**Transtornos Reumatológicos**

- Artrite reumatoide;
- Lúpus eritematoso sistêmico;
- Síndrome de Sjogren;
- Fibromialgia;
- Outras osteoartrites primárias e secundárias;
- Espondiloartropatias.

**Transtornos Gastroenterológicos**

- Dispepsia;
- Doença do refluxo gastroesofágico;
- Síndrome do intestino irritável;
- Constipação;
- Doença inflamatória intestinal.

### **Transtornos Ginecológicos**

- Dismenorréia;
- Dor pélvica crônica;
- Náuseas e vômitos da gestação;
- Infertilidade feminina;
- Síndrome climatérica.

### **Transtornos Urológicos**

- Incontinência urinária pós prostatectomia;
- Disfunção erétil;
- Infecção urinária de repetição;
- Infertilidade masculina;
- Bexiga neurogênica.

### **Transtornos Respiratórios**

- Rinite alérgica;
- Asma;
- Doença pulmonar obstrutiva crônica;
- Apnéia do sono.

### **Transtornos Dermatológicos**

- Dermatite atópica;
- Urticária;
- Psoríase.

### **Não Encaminhar:**

- Pacientes que não querem fazer acupuntura.
- Pacientes com medo de agulha.
- Pacientes que já estão em tratamento em outro serviço de acupuntura.

## 1.1 Acupuntura

### CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Todos os casos em que acupuntura possa ser uma opção primária de tratamento ou adjuvante a outras terapias.

### EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

**São informações importantes para os casos encaminhados para o tratamento com acupuntura:**

- Nome do paciente, idade, história sucinta, medicamentos em uso, outros tratamentos realizados (ex. fisioterapia, nutrição, psicologia).
- Informar se já se tratou com acupuntura anteriormente.

#### **Exames complementares:**

- Descrever principais resultados de exames prévios. Orientar pacientes que possuem exames de radiografia e ressonância magnética a levarem as imagens (não só os laudos) para a primeira consulta.

#### **Outras informações importantes:**

- Orientar pacientes que o número de sessões de acupuntura a serem realizadas será determinado pelo médico especialista em acupuntura após avaliação do caso.
- Orientar pacientes a comparecer à consulta com roupas leves e confortáveis que permitam a exposição dos membros.

### PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e Especialistas.

**Considerações gerais:**

- É recomendável que o paciente seja orientado que acupuntura é uma modalidade de tratamento e não um exame.
- É recomendável que o paciente (e o médico que encaminhe o paciente) saiba que o tratamento com acupuntura é realizado em sessões periódicas (em geral uma vez por semana) e que, em média um ciclo de tratamento tem a duração de dois meses. O número de sessões a serem realizadas é estipulado após avaliação com o médico especialista em acupuntura.
- É importante que o profissional da UBS e confirme se a condição do paciente necessita de encaminhamento de emergência/urgência, ou seja, é uma condição clínica com risco imediato à vida. Para esses casos, recomenda-se que o profissional entre em contato com a rede de urgência e emergência para encaminhamento imediato à porta de entrada de urgência mais próxima.
- Todas as gestantes encaminhadas para tratamento com acupuntura devem ter prioridade no acesso ao tratamento.