

## PROTOCOLO DA MEDICINA DO SONO

### Medicina Do Sono

#### CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Distúrbios do sono: apneia presenciada, roncos, sonolência excessiva.

**OBS:** Não encaminhar pacientes com distúrbios do sono não respiratórios.

#### EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a idade, índice de massa corporal, presença ou não de doenças associadas, medicações em uso;
- Informar laudo de exames já realizados: polissonografia.

#### PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.