



TIJUCAS



SAÚDE

Município de Tijucas

- O Município de Tijucas está estrategicamente situado numa bela planície do litoral de Santa Catarina, as margens do Rio de mesmo nome e do principal eixo rodoviário do país, a BR-101 .
- O Município de Tijucas é dividido em nove bairros que formam a chamada Zona Urbana da cidade, e em sete localidades que formam a zona rural da cidade, totalizando, assim, dezesseis comunidades diferentes dentro da cidade.

- A Porta de Entrada da Saúde de Tijucas é a Atenção Básica, que são no total de 12 Unidades Básicas com 14 Equipes de ESF Estratégia de Saúde da Família.
- O Município possui: Centro de Especialidades Médicas, Laboratório, CEMPS (Centro Municipal de Promoção à Saúde), Pronto Atendimento, CEO (Centro de Especialidades Odontológicas) e o Hospital São José.

Unidades Básicas de Saúde

- ESF CENTRO: 3 Equipes ESF
- AREIAS: 2 Equipes ESF
- PRAÇA: 3 Equipes ESF
- JOÁIA: 2 Equipes ESF
- NOVA DESCOBERTA: 1 Equipe ESF
- CAMPO NOVO: 1 Equipe ESF
- STA. LUZIA, SUL DO RIO E MORRETES: 1 Equipe ESF
- ITINGA, PORTO E TIMBE: 1 Equipe ESF

Com a nova gestão desde 2017, foram realizadas várias estratégias em Saúde direcionadas a promoção, prevenção e cuidados com relação à população.

Foram então criados os grupos de Promoção a Saúde, mas em decorrência da pandemia, os mesmos foram suspensos, e assim que a situação permitir iremos retomar as atividades.

A seguir alguns momentos dos nossos grupos.

Programa Saúde nas Escolas



Grupo Recomeçar – Saúde Mental



Hiperdia - Diabéticos e Hipertensos



Grupo Remexer- Atividade Física



Grupo de Tabagismo



Ações e Grupos ESF AREIAS

Grupo Qualidade de Vida



Oficina Culinária com Receitas Saudáveis



Ações e Grupos Santa Luzia

Grupo de Mães



Grupo de Mães Sul do Rio

Roda de Conversa sobre Alimentação Saudável



Grupo de Idosos no Timbé

Roda de Conversa sobre Prevenção de quedas



Ações e Grupos ESF Centro

Grupo Mexa-se - Atividade Física





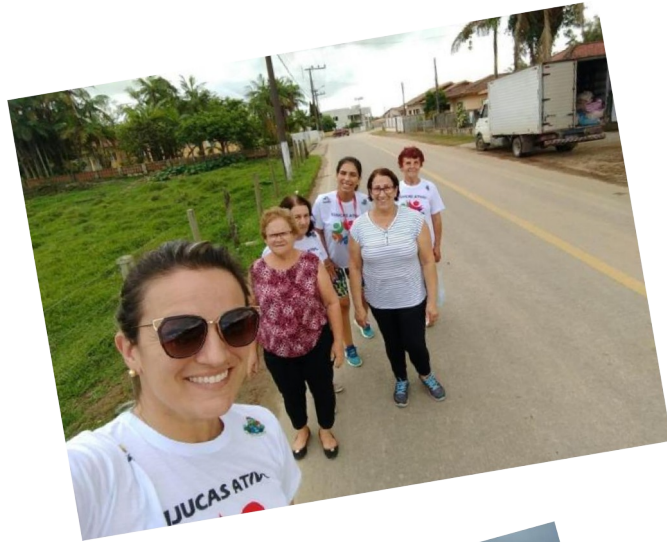
Grupo Partolândia Gestantes



Ações e Grupos ESF Nova Descoberta

Grupo Viver Ativo

Atividade Física



Palestra sobre Alimentação Saudável



Ações e Grupos ESF Oliveira/ Campo Novo/ Terra Nova Grupo Equilíbrio – Atividade Física

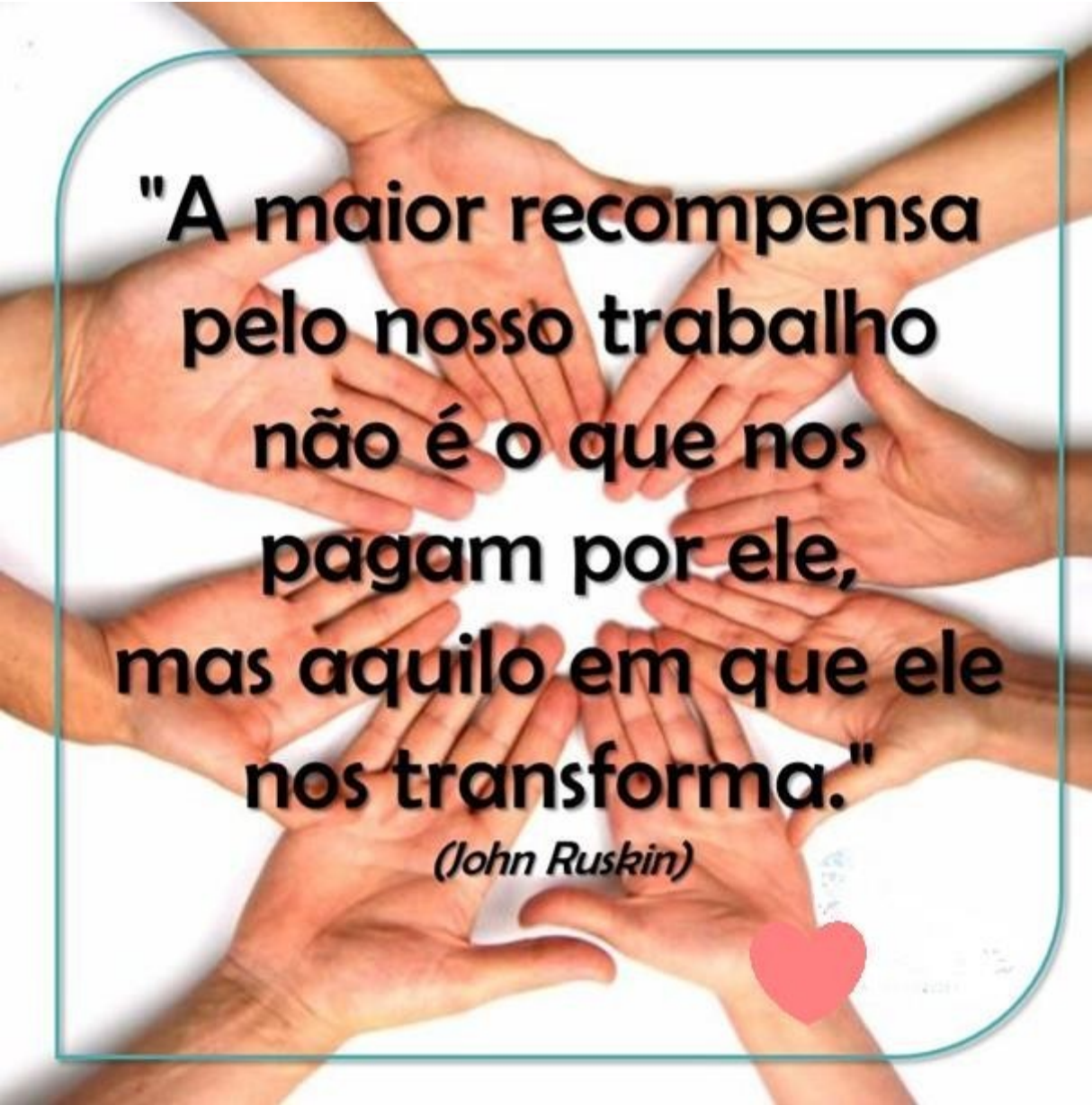


Turmas de Hidroginástica no CEMPS



Residência de Família e Comunidade

- A residência iniciou no município em 2017, sendo que neste momento temos três residentes R1 e dois R2.
- Valor de contrapartida/Residência R\$ 5.500,00
- Valor de contrapartida Médico/Preceptor R\$ 2.000,00.



**"A maior recompensa
pelo nosso trabalho
não é o que nos
pagam por ele,
mas aquilo em que ele
nos transforma."**

(John Ruskin)