



SEJA BEM-VINDO AO 13º:

CEMPI NEWS

*Edição aniversário de 1 ano!
Dia Mundial da Higiene das Mãos*

OPAS
Organização Pan-Americana da Saúde
Dia Mundial de Higiene das Mãos
2024

Por que o compartilhamento de conhecimentos sobre a higiene das mãos continua a ser tão importante?

Porque a higiene das mãos ajuda a salvar vidas - a sua, a de um ente querido e as dos mais vulneráveis na sociedade

SALVE VIDAS
Higienize suas Mãos

OPAS
Organização Pan-Americana da Saúde
Dia Mundial de Higiene das Mãos
2024

Por que o compartilhamento de conhecimentos sobre a higiene das mãos continua a ser tão importante?

Porque a higiene das mãos é uma forma muito eficaz de evitar infecções.

SALVE VIDAS
Higienize suas Mãos

5 de maio de 2024

Dia Mundial de Higiene das Mãos 2024

SALVE VIDAS - Higienize suas mãos

Todos os anos, a campanha da Organização Mundial da Saúde (OMS) **SALVE VIDAS: Higienize suas mãos**, que começa em 5 de maio, tem como objetivo manter um perfil global sobre a importância da higiene das mãos na atenção à saúde e unir as pessoas em apoio à melhoria da higiene das mãos em todo o mundo.

As infecções associadas à atenção à saúde estão entre os eventos mais frequentes que ocorrem na prestação de serviços de saúde. Todos os anos, ocorrem em todo o mundo 136 milhões de casos de infecções resistentes a antibióticos associadas à atenção à saúde.

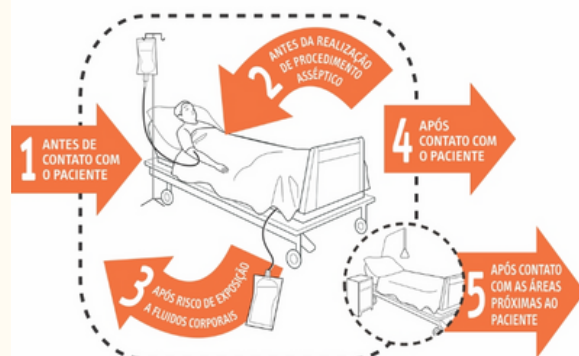
Em resposta a esta campanha, a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS) convida toda a Região das Américas. Este ano, o foco está em promover o conhecimento e desenvolver as habilidades dos profissionais de saúde e cuidadores, por meio de treinamento e educação inovadores e impactantes sobre prevenção e controle de infecções, incluindo higiene das mãos.

A ADESÃO OU A NÃO ADESÃO À HIGIENE DAS MÃOS TÊM CONSEQUÊNCIAS PARA A TRANSMISSÃO DE MICRO-ORGANISMOS E DESENVOLVIMENTO DE IRAS. **A HIGIENE DAS MÃOS NÃO É APENAS UMA OPÇÃO, UMA QUESTÃO DE SENSO COMUM OU AINDA UMA OPORTUNIDADE; ELA CORRESPONDE A INDICAÇÕES DURANTE A PRESTAÇÃO DE CUIDADOS QUE SÃO JUSTIFICADAS PELO RISCO DE TRANSMISSÃO DE MICRORGANISMOS.** PARA MINIMIZAR AS DIFERENÇAS NA FORMA COMO SÃO ENTENDIDAS E APLICADAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE, FORMADORES DE OBSERVADORES E OBSERVADORES DE PRÁTICAS DE HIGIENE DAS MÃOS, É IMPORTANTE QUE AS INDICAÇÕES DE HIGIENE DAS MÃOS SEJAM UNIVERSALMENTE COMPREENDIDAS. NÃO DEVE HAVER DÚVIDAS OU INTERPRETAÇÕES POR PARTE DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE. ALÉM DISSO, SE AS PRÁTICAS DE HIGIENE DAS MÃOS DEVEM SER AVALIADAS E RETROALIMENTADAS PARA GARANTIR A MELHORIA CONSTANTE, É ESSENCIAL QUE OS OBSERVADORES TENHAM UMA COMPREENSÃO CLARA DAS INDICAÇÕES CORRETAS PARA A HIGIENE DAS MÃOS. (OMS 2009)

AS INDICAÇÕES (5 MOMENTOS) NÃO MUDARAM! LEMBRE-SE:

Indicações para Higiene das Mãos	
Momentos da OMS	Indicação CDC
1	Imediatamente antes de tocar em um paciente
2	Antes de realizar uma tarefa asséptica (por exemplo, colocar um dispositivo interno ou manusear dispositivos médicos invasivos)
3	Após contato com sangue, fluidos corporais ou superfícies contaminadas
4	Depois de tocar em um paciente
5	Depois de tocar no ambiente do paciente
	Antes de passar do trabalho em um local do corpo sujo para um local do corpo limpo no mesmo paciente
	Imediatamente após a remoção das luvas

Além disso, lave as mãos quando estiver visivelmente suja, antes de comer e depois de usar o banheiro. ³



FONTE: [HTTPS://OPENWHO.ORG/COURSES/IPC-HH-PT?LOCALE=PT-BR](https://openwho.org/courses/ipc-hh-pt?locale=pt-br)

Para que a adesão aos 5 momentos da higiene da mãos seja feita são necessários várias ações, em relação a **qualidade do álcool, presença de cartazes nos locais e principalmente que seja disponibilizado no ponto de assistência!**

Conforme OMS, 2009: "**Ponto de assistência** - Refere-se ao local onde três elementos estão presentes: o paciente, o profissional de saúde e a assistência ou tratamento envolvendo o contato com o paciente ou suas imediações (ambiente do paciente). O conceito envolve a necessidade de realizar a higiene das mãos em momentos indicados, exatamente onde o atendimento ocorre. Isto exige o acesso fácil a um produto de higiene das mãos (como por exemplo, a preparação alcoólica, se disponível) que esteja **tão próxima quanto possível** - ao alcance das mãos no ponto de assistência ou tratamento ao paciente.

Os produtos "point-of-care", no local de atendimento, devem estar acessíveis **sem haver a necessidade de o profissional sair do ambiente do paciente.**

A disponibilidade de preparação alcoólica para a higiene das mãos no ponto de assistência é geralmente alcançada por meio de preparação alcoólica portada pelo profissional (frasco de bolso), de dispensadores fixados na parede, frascos fixados na cama / na mesa de cabeceira do paciente ou nos carrinhos de curativos / medicamentos levados para o ponto de assistência."



FONTE: PORTAL DE DOASPÁTICAS, UF.FIOCRUZ.BR

Conhecer, compreender e reconhecer os 5 momentos são os alicerces da higiene das mãos efetiva.

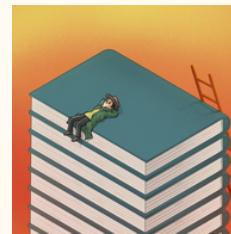
Se o **profissional de saúde identifica prontamente essas indicações** (momentos) e **responde a elas cumprindo com as ações** de higiene das mãos, é possível **prevenir infecções relacionadas à assistência à saúde** causadas por transmissão cruzada pelas mãos.

A ação correta no momento certo é a garantia de cuidado seguro para os pacientes.

OMS 2009



A segurança das mãos.... Vamos pensar...



**FAÇO A HIGIENE DAS MÃOS ADEQUADA SEM RETIRAR OS ANÉIS, ALIANÇAS, RELÓGIOS, PULSEIRAS??
CONSIGO HIGIENIZAR AS MÃOS ADEQUADAMENTE SE MINHAS UNHAS ESTÃO COMPRIDAS?**

O QUE SABEMOS SOBRE A SEGURANÇA DAS MÃOS (OMS 2009):

- A PELE **POR BAIXO DE ANÉIS É MAIS INTENSAMENTE COLONIZADA POR MICRORGANISMOS** QUE ÁREAS COMPARÁVEIS DE PELE DOS DEDOS SEM ANÉIS; PORTANTO, **O USO DE JOIAS PROPICIA A PRESENÇA E SOBREVIVÊNCIA DA MICROBIOTA TRANSITÓRIA**. A RECOMENDAÇÃO DE CONSENSO É FORTEMENTE DESACONSELHAR O USO DE ANÉIS OU OUTRAS JOIAS DURANTE OS CUIDADOS ASSISTENCIAIS.
- AS ÁREAS ACIMA E ABAIXO DAS UNHAS ATRAEM MICRORGANISMOS, **ESPECIALMENTE SE AS UNHAS FOREM LONGAS, ENVERNIZADAS OU POSTIÇAS**. O USO DE **UNHAS ARTIFICIAIS** PODE CONTRIBUIR PARA A **TRANSMISSÃO DE CERTOS AGENTES PATOGENICOS** ASSOCIADOS AOS CUIDADOS ASSISTENCIAIS.
- QUAISQUER **ALTERAÇÕES NA CAMADA SUPERFICIAL DA EPIDERME E DANO PROFUNDO TAMBÉM PROPICIAM A COLONIZAÇÃO PELA MICROBIOTA DA PELE** (POR EXEMPLO, STAPHYLOCOCCUS AUREUS E BACTÉRIAS GRAM-NEGATIVAS).

OMS 2009

ATENÇÃO



PARA TODOS OS PROFISSIONAIS NA ASSISTÊNCIA:

GARANTIR A SEGURANÇA DAS MÃOS AO **NÃO USAR JOIAS, MANTER AS UNHAS CURTAS E CUIDAR DA PELE** SÃO OUTROS ASPECTOS DA HIGIENE DAS MÃOS QUE MELHORAM A EFICÁCIA DA FRICÇÃO DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA E DE HIGIENIZAR AS MÃOS COM SABONETE (LÍQUIDO OU ESPUMA) E ÁGUA.

CLIQUE NO TESTO DE INTERESSE ABAIXO E ENTRE NO LINK!

**MANUAL DE REFERÊNCIA TÉCNICA PARA
HIGIENE DAS MÃO. OMS 2009**

**RECOMENDAÇÃO DE PRÁTICA
SHEA/IDSA/APIIC: ESTRATÉGIAS PARA
PREVENIR INFECÇÕES RELACIONADAS À
ASSISTÊNCIA À SAÚDE POR MEIO DA HIGIENE
DAS MÃOS: ATUALIZAÇÃO DE 2022**

CARTAZES OPAS/ANVISA 2024



**JOGO MEUS 5 MOMENTOS PARA HM/OMS
2024**



ATÉ BREVE!

CEMPI@SAUDE.SC.GOV.BR