



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

**PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL
EM SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE - NUTRIÇÃO**

CANDIDATO: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____ RG: _____

ASSINATURA: _____

GABARITO

Assinale com um (X) a alternativa correta correspondente à cada questão.

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 01 | A | B | C | D |
| 02 | A | B | C | D |
| 03 | A | B | C | D |
| 04 | A | B | C | D |
| 05 | A | B | C | D |
| 06 | A | B | C | D |
| 07 | A | B | C | D |
| 08 | A | B | C | D |
| 09 | A | B | C | D |
| 10 | A | B | C | D |
| 11 | A | B | C | D |
| 12 | A | B | C | D |
| 13 | A | B | C | D |
| 14 | A | B | C | D |
| 15 | A | B | C | D |
| 16 | A | B | C | D |
| 17 | A | B | C | D |
| 18 | A | B | C | D |
| 19 | A | B | C | D |
| 20 | A | B | C | D |

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 21 | A | B | C | D |
| 22 | A | B | C | D |
| 23 | A | B | C | D |
| 24 | A | B | C | D |
| 25 | A | B | C | D |
| 26 | A | B | C | D |
| 27 | A | B | C | D |
| 28 | A | B | C | D |
| 29 | A | B | C | D |
| 30 | A | B | C | D |
| 31 | A | B | C | D |
| 32 | A | B | C | D |
| 33 | A | B | C | D |
| 34 | A | B | C | D |
| 35 | A | B | C | D |
| 36 | A | B | C | D |
| 37 | A | B | C | D |
| 38 | A | B | C | D |
| 39 | A | B | C | D |
| 40 | A | B | C | D |



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

PROCESSO SELETIVO PARA PROGRAMA DE RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA E COMUNIDADE

NUTRIÇÃO

CANDIDATO: _____

DATA DE NASCIMENTO: ___/___/___ **RG:** _____

ASSINATURA: _____

Leia atentamente e cumpra rigorosamente as instruções que seguem, pois elas são parte integrante das provas e das normas que regem este processo seletivo.

- Fique atento aos avisos durante a prova colocados no quadro.
- Cada questão apresenta uma única alternativa a ser assinalada como resposta correta.
- Não será permitida a consulta a qualquer documento, livro, caderno ou qualquer instrumento que possa transmitir conteúdo.
- O candidato somente poderá se ausentar da sala de prova acompanhado de um fiscal para utilizar o banheiro.
- Os aparelhos eletrônicos e relógios não poderão ser utilizados durante a prova.
- Ao final da prova, somente poderão sair da sala os dois últimos candidatos simultaneamente.
- Para preencher o gabarito abaixo utilizar somente caneta de tinta azul ou preta.



PARTE 1 - Conhecimentos Gerais – Sistema Único de Saúde

1. O Sistema Único de Saúde (SUS) pode recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área. Essa participação da iniciativa privada no sistema de saúde deve ocorrer em caráter complementar e tem suas diretrizes definidas pela Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, sendo considerado um princípio organizativo do SUS (BRASIL, 1990).

Em relação à participação complementar do setor privado no âmbito do SUS, é correto afirmar que

- a) As entidades privadas que tenham fins lucrativos têm preferência para participar do SUS.
- b) Os serviços privados, quando contratados, não seguem os princípios e diretrizes do SUS, pois são regidos por legislação própria.
- c) Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial são estabelecidos pela entidade contratada.
- d) É proibido aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados exercer cargo de chefia ou função de confiança no SUS.

2. A lei nº 8080, de 19 de setembro de 1990, dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências. Sobre esta lei, é CORRETO afirmar:

- a) Dentre os principais princípios do SUS encontramos integralidade da assistência, a igualdade de assistência à saúde, o direito à informação, a participação da comunidade, e a universalidade de acesso, exceto para estrangeiros em trânsito pelo território nacional, que deverão buscar por assistência privada caso tenham alguma demanda em saúde.
- b) As ações e serviços de saúde, executados pelo Sistema Único de Saúde (SUS), serão organizados diretamente de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente, excluindo a participação da iniciativa privada.
- c) O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).
- d) A direção do Sistema Único de Saúde (SUS) é única, sendo exercida dentro das esferas da União, através do Ministério da Saúde e no âmbito dos Estados e do Distrito Federal, pela respectiva Secretaria de Saúde ou órgão equivalente, sendo que, as secretarias de saúde municipais ficam subordinadas as Secretarias de Saúde estaduais, não tendo autonomia própria.

3. De acordo com o art. 6º, inciso I, da Lei Orgânica da Saúde Lei nº 8.080/1990, NÃO estão incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a execução de ações:



ESTADO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO EM SAÚDE
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO PERMANENTE EM SAÚDE

- a) De vigilância sanitária.
- b) De vigilância epidemiológica.
- c) De saúde do trabalhador.
- d) Referentes à fiscalização e à inspeção de alimentos, água e bebidas para animais domésticos e domesticados.

4. Sobre os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A descentralização associada ao comando único em cada esfera de governo reforça a importância do nível federal na definição das políticas de saúde e na gestão do sistema, cabendo aos estados e municípios apenas a execução dessas políticas.
- b) Com o princípio da universalidade, o financiamento dos serviços de saúde é de responsabilidade de toda a sociedade, e não há distinção no acesso conforme as condições socioeconômicas da população.
- c) A participação da comunidade ocorre através das entidades representativas, garantindo que a população participe do processo de formulação de diretrizes e prioridades para a política de saúde, da fiscalização do cumprimento dos dispositivos legais e normativos do SUS e do controle e avaliação de ações e serviços de saúde.
- d) A integralidade consiste num conjunto articulado e contínuo de ações e serviços exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.

5. A organização do Sistema Único de Saúde pressupõe níveis de ações de saúde e responsabilidades das esferas de governo na execução direta dessas ações. Assinale a alternativa CORRETA:

- a) A atenção primária é o acesso preferencial da população ao sistema de saúde, utiliza tecnologia de baixa densidade e está sob responsabilidade do gestor municipal.
- b) A atenção secundária é composta por ambulatórios especializados que se articulam com os demais pontos de atenção pelo sistema de referência e contra referência, e está sob responsabilidade do gestor federal.
- c) A atenção primária possui unidades de pronto atendimento capilarizadas e distribuídas o mais próximo possível de onde os usuários vivem e trabalham e estão sob responsabilidade do gestor federal.
- d) A atenção terciária é composta por ambulatórios especializados, que se articulam com os pontos de atenção pelo sistema de referência e contra referência, e está sob responsabilidade do gestor municipal.

6. No que se refere aos princípios do SUS, assinale a alternativa CORRETA:

- a) **Universalidade:** princípio que afirma que cada indivíduo é responsável pela sua própria saúde e deve seguir os tratamentos prescritos pelos profissionais de saúde.
- b) **Integralidade:** o princípio de integralidade pressupõe a articulação da saúde com outras políticas públicas, para assegurar uma atuação intersetorial entre as



diferentes áreas que tenham repercussão na saúde e qualidade de vida dos indivíduos.

- c) **Descentralização:** princípio que estabelece que a Rede de Atenção à Saúde deve ter como elo de ligação a Unidade Básica de Saúde, possibilitando o acesso independente da cor, sexo, ocupação ou outras características sociais.
- d) **Hierarquização:** princípio que prega que a sociedade deve participar por meio de Conselhos e Conferências de Saúde, que visam formular estratégias, controlar e avaliar a execução de políticas de saúde.
- e) **Equidade:** princípio que estabelece a divisão dos níveis de atenção dentro de uma área geograficamente delimitada e chamada de território.

7. Relacione os princípios e diretrizes da PNH com as explicações adequadas e assinale a alternativa que contém a sequência correta.

A. Princípio: Transversalidade

B. Diretriz: Acolhimento

C. Princípio: Indissociabilidade entre gestão e atenção

D. Diretriz: Ambiência

E. Princípio: Protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos

() O usuário e sua rede sócio familiar devem também se responsabilizar pelo cuidado de si nos tratamentos, juntamente com os profissionais envolvidos na produção de saúde.

() Relaciona-se a criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade dos indivíduos. Inclui a discussão compartilhada do projeto arquitetônico, das reformas e do uso dos espaços.

() Reconhecimento de que as diferentes especialidades e práticas de saúde podem se corresponsabilizar pela saúde, junto com os usuários.

() Baseia-se na escuta qualificada: amplia a efetividade das práticas de saúde, permite a correta avaliação de vulnerabilidade, gravidade e risco, além de favorecer o vínculo.

() As decisões da gestão interferem diretamente na atenção à saúde. Assim, trabalhadores e usuários devem participar ativamente do processo de tomada de decisão

- a) A, C, B, E, D
- b) C, D, A, B, E
- c) E, D, A, B, C
- d) E, A, D, C, B



8. Os gestores do SUS possuem atribuições e responsabilidades distintas. Quanto a isso, assinale a alternativa correta:

- a) As esferas de governo federal, estadual e municipal participam do planejamento do sistema de saúde e a execução direta dos serviços é atribuição prioritária da esfera de governo federal.
- b) As esferas de governo federal, estadual e municipal participam do planejamento do sistema de saúde e a execução direta dos serviços no âmbito da atenção primária é atribuição da esfera de governo municipal.
- c) O financiamento das ações e serviços de saúde e o planejamento das ações de saúde é responsabilidade da esfera de governo federal.
- d) O financiamento e a execução direta dos serviços de saúde no âmbito da atenção primária é responsabilidade da esfera de governo municipal.

9. O Sistema Único de Saúde (SUS) é o sistema de saúde público brasileiro, atendendo a maior parte da população. Nesse contexto, atribua V para as alternativas que julgar verdadeiras e F para as que julgar falsas, depois assinale a alternativa que contenha a sequencia correta de cima para baixo

- I. () O Ministério da Saúde não contribui com o financiamento do SUS, realizando apenas atividades de planejamento e coordenação de políticas públicas.
- II. () O SUS oferece aos seus usuários atenção básica, de média e alta complexidade em uma Rede de Atenção à Saúde (RAS) delimitada geograficamente.
- III. () A gestão do SUS é compartilhada entre Municípios, Estados e União de forma solidária e participativa. Todas as esferas do governo se corresponsabilizam pelo financiamento e pela oferta de serviços e ações.
- IV. () Os Conselhos Municipais de Saúde não permitem a participação da comunidade, sendo restritos aos representantes do governo e prestadores de serviços.
- V. () As Comissões Intergestores (CI) podem ser bipartite (CIB) ou tripartite (CIT). Na CIT os usuários participam e CIB apenas os gestores municipais e estaduais.

- a) V, V, V, F, V
- b) F, V, V, F, F
- c) F, F, V, F, V
- d) V, F, V, F, V

10. Assinale a alternativa INCORRETA.

- a) A Saúde Suplementar se refere aos planos e seguros de saúde privados regulamentados pela Agência Nacional de Saúde Suplementar.
- b) Organizações Sociais são instituições do setor privado, sem fins lucrativos (3º setor), que atuam em parceria formal com o Estado.



- c) Cooperativas médicas são organizações sem fins lucrativos que operam planos privados de assistência médico-hospitalar
- d) No Brasil a maior parte da população é atendida pelo sistema de saúde suplementar, enquanto que a minoria é atendida pelo SUS.

PARTE 2 - Conhecimentos Gerais – Saúde da Família

11. O paciente de 76 anos de idade, ativo e saudável, vendedor de pipocas do bairro em que reside, é portador de HAS e diabetes mellitus e frequenta as consultas trimestrais, conforme orientação do médico da Estratégia Saúde da Família (ESF). O paciente retira os medicamentos na unidade básica de saúde (UBS), recebe a visita semanal do agente comunitário de saúde (ACS) para aferição de sua pressão arterial e ainda comparece ao Programa HiperDia uma vez ao mês, o que garante o seu controle glicêmico e pressórico.

A qual princípio doutrinário do SUS atribuem-se essas atividades?

- a) Integralidade
- b) Participação Social
- c) Equidade
- d) Universalidade

12. De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (Portaria nº 2.436, de 21 de Setembro de 2017), assinale os princípios do SUS a serem operacionalizados na Atenção Básica:

- a) Integralidade, Igualdade e Participação Social.
- b) Equidade, Universalidade e Cuidado centrado na pessoa.
- c) Universalidade, Equidade, Integralidade.
- d) Participação social, Integralidade, Universalidade.

13. Sobre a Infraestrutura, ambiência e funcionamento da Atenção Básica, de acordo com a Política Nacional de Atenção Básica (Portaria nº 2.436, de 21 de Setembro de 2017), assinale a alternativa correta:

- a) A política aponta a possibilidade de definir outro parâmetro populacional de responsabilidade das equipes de acordo com especificidades territoriais, vulnerabilidades, riscos e dinâmica comunitária, ou, ainda, pela decisão de possuir um número inferior de pessoas por equipe para avançar no acesso e na qualidade da Atenção Básica.
- b) A política recomenda que as Unidades Básicas de Saúde tenham seu funcionamento com carga horária mínima de 20 horas/semanais, no mínimo 2 (dois) dias da semana, em pelo menos 10 meses do ano, possibilitando acesso facilitado à população.
- c) A política recomenda uma população adscrita por equipe de Atenção Básica (eAB) e de Saúde da Família (eSF) de 3.500 a 5.000 pessoas, localizada dentro do seu território, garantindo os princípios e diretrizes da Atenção Básica.



- d) As modalidades de equipes previstas na política são: Equipe de Saúde da Família (eSF), Equipe da Atenção Básica (eAB), e Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB), sendo a Equipe da Atenção Básica (eAB) a modalidade preferencial, com obrigatoriedade de carga horária de 40 (quarenta) horas semanais para todos os profissionais de saúde que a compõem

14. A Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) trata da organização da AB no SUS. Nesse contexto, assinale a alternativa incorreta:

- a) A AB abrange ações de promoção e a proteção da saúde; prevenção de agravos; diagnóstico, tratamento, reabilitação, redução de danos e manutenção da saúde
- b) A Estratégia de Saúde da Família é a principal estratégia da PNAB para a organização e melhoria da AB no SUS, aumentando o acesso por meio de visitas domiciliares.
- c) O objetivo da AB é desenvolver atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.
- d) A AB inicia com os procedimentos de média e alta complexidade, tais como cirurgias e transplantes de órgãos, caracterizando os princípios de universalidade e integralidade do SUS.

15. O acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde se inicia pelas Portas de Entrada do SUS e se completa na rede regionalizada e hierarquizada, de acordo com a complexidade do serviço. Dentre as alternativas abaixo, ASSINALE A OPÇÃO QUE NÃO CORRESPONDE a uma das Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços.

- a) Serviços de atenção de urgência e emergência.
- b) Serviços de atenção hospitalar.
- c) Serviços de atenção psicossocial.
- d) Serviços de atenção primária à saúde

16. Analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa que contenha a sequência correta de cima para baixo:

- I. () A ESF é operacionalizada com a implantação de **equipes multiprofissionais** em UBS, as quais permitem o trabalho em equipe e a interação entre os diferentes profissionais.
- II. () Cada equipe de Saúde da Família (eSF) é responsável por uma região delimitada geograficamente chamada de território.
- III. () As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) não são ofertadas nas Unidades Básicas de Saúde porque não tem sua efetividade comprovada.
- IV. () Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) são profissionais que pertencem à composição mínima de uma eSF.
- V. () Os Núcleos de Saúde da Família (Nasf-AB) são unidades móveis que transportam a eSF até as comunidades indígenas.



- a) V,V,F,V,F
- b) V,F,F,V,V
- c) F,V,V,F,F
- d) V,F,V,V,F

17. A qualificação da gestão da informação é fundamental para ampliar a qualidade do atendimento à população, por isso, o Ministério da Saúde vem reestruturando os Sistemas de Informação em Saúde. O e-SUS Atenção Básica (e-SUS AB), por exemplo, é uma estratégia de reestruturação no âmbito das informações da Atenção Básica em nível nacional. Além disso, o Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC) é um sistema que tem como principal objetivo apoiar o processo de informatização das Unidades Básicas de Saúde (UBS). Considerando as informações acerca do e-SUS e do PEC, avalie as afirmações a seguir:

- I. No PEC, ocorre o registro individualizado das informações em saúde para o acompanhamento dos atendimentos aos cidadãos, sem a integração dos diversos sistemas de informação existentes, pois estes já são sistemas consolidados.
- II. No PEC, para a finalidade do registro, consideram-se como atributos essenciais da AB a atenção às condições agudas, a integralidade, a singularidade e a submissão do cuidado aos demais níveis de atenção em saúde.
- III. No PEC, o método SOAP é organizado em quatro itens sequenciais titulados pela primeira letra de cada item, sendo eles: Subjetivo, Objetivo, Avaliação e Plano, estabelecendo um vínculo que facilita a localização nas diversas vezes em que um problema é conduzido.
- IV. No PEC, o sistema de Classificação Internacional de Atenção Primária (CIAP2), adotado pelo Brasil, é uma ferramenta adequada à Atenção Básica (AB), que permite classificar, entre outras, questões relacionadas às doenças mais prevalentes que acometem as pessoas.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) II e III.
- c) III e IV.
- d) I, II e IV.

18. Elaborar e executar programas educativos, com o objetivo de incentivar mudanças nos hábitos e costumes, na alimentação e higiene, e em outros fatores determinantes e condicionantes da saúde individual e coletiva, são procedimentos considerados, pelo Ministério da Saúde, de:

- a) Atenção primária à saúde.
- b) Atenção primária e terciária.
- c) Alcance limitado em populações fechadas.
- d) Rastreamento de doenças.



19. Relacionado às Diretrizes para a Atenção Domiciliar na Atenção Básica, analise as alternativas e assinale a alternativa CORRETA.

- a) A organização da Atenção Domiciliar deve estruturar-se dentro dos princípios da Atenção Terciária à Saúde.
- b) As diferenças locais devem ser observadas uma vez que o número de profissionais que atuam, o número de famílias sob a responsabilidade de cada equipe, bem como o aporte de referência e contrarreferência do sistema de saúde pode ser determinante da qualidade da atenção.
- c) Compete exclusivamente à gestão federal a organização do sistema de saúde para a efetivação da atenção domiciliar na atenção básica.
- d) A participação ativa do usuário e família envolvidos na assistência domiciliar costuma ser um fator confundidor para a efetivação dessa modalidade de atenção.

20. A Estratégia de Saúde da Família definiu importantes aspectos na assistência ao paciente do Sistema Único de Saúde (SUS). Assinale a alternativa que coloca uma atividade que é exercida por todos os membros da equipe de saúde da família:

- a) Consulta de pré-natal
- b) Administração de medicamentos
- c) Vacinação das crianças
- d) Visita domiciliar

PARTE 3 – Conhecimentos Específicos - NUTRIÇÃO

21. Por meio dos dados do Sistema de Vigilância Alimentar Nutricional (SISVAN) identificou-se, em determinado município, uma alta prevalência de excesso de peso nas crianças de 4 a 10 anos de idade. O Secretário de Saúde, preocupado com a situação, optou pela inclusão de nutricionista na equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Considerando as possibilidades de atuação dos profissionais do NASF e da Estratégia de Saúde da Família (ESF), avalie as afirmações a seguir.

- I. A responsabilidade compartilhada entre as equipes de saúde da família e a equipe do NASF na comunidade deve repercutir nas rotinas de atenção nutricional e nos atendimentos. O nutricionista do NASF deve atuar como formador, informador e capacitador dos membros das diversas ESF ligadas à comunidade, para que esses profissionais façam a prescrição dietética para as crianças obesas de sua área de abrangência.
- II. O nutricionista do NASF pode auxiliar na resolução dos problemas relacionados à alimentação e nutrição, realizando, por exemplo, atendimentos individuais, considerando os critérios de referência e contrarreferência para essas situações, independentemente da colaboração da ESF no acompanhamento do usuário do SUS e de sua família.
- III. A equipe interdisciplinar do NASF pode ter como foco um determinado grupo de crianças com excesso de peso de uma escola, contando com a colaboração do nutricionista para promover hábitos mais saudáveis.



É correto o que se afirma em:

- a) II, apenas.
- b) III, apenas.
- c) I e II, apenas.
- d) I e III, apenas.

22. A alimentação é fator de proteção — ou de risco — para a ocorrência de grande parte das doenças e causas de morte atuais. Por essa razão, considera-se que a inserção universal, sistemática e qualificada de ações de alimentação e nutrição na atenção primária à saúde, integrada às demais ações já garantidas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), poderá ter importante impacto na saúde das pessoas, famílias e comunidades.

Nesse contexto, avalie as ações/estratégias que o nutricionista deverá adotar.

- I. Planejar, programar e realizar ações que envolvem a atenção à saúde da pessoa idosa, em sua área de abrangência.
- II. Orientar gestantes com inapetência a realizar refeições com maior quantidade de alimentos nos horários em que o apetite está presente.
- III. Orientar o consumo diário de três porções de frutas e três porções de legumes nas refeições diárias para todas as famílias.
- IV. Avaliar a resolubilidade das ações de alimentação e nutrição assistida realizadas pelas equipes de Saúde da Família, no âmbito federal.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I e II.
- b) I e III.
- c) III e IV.
- d) II, III e IV.

23. A doença celíaca (DC) é autoimune, sendo causada pela intolerância permanente ao glúten, principal fração proteica presente no trigo, no centeio, na cevada e na aveia, e se expressa por enteropatia mediada por linfócitos T em indivíduos geneticamente predispostos. A forma clássica ou típica caracteriza-se pela presença de diarreia crônica, em geral acompanhada de distensão abdominal e perda de peso. Com relação ao tratamento e prognóstico da DC, assinale a alternativa correta.

- a) As deficiências nutricionais decorrentes da má absorção de macro e micronutrientes, por exemplo, deficiência de ferro, de ácido fólico, de vitamina B12 e de cálcio, são raras e corrigidas rapidamente com a exclusão do glúten da dieta.
- b) O tratamento da DC consiste em dieta sem glúten, devendo-se, portanto, excluir da alimentação todos os alimentos que contenham trigo, centeio e cevada, por toda a vida. A aveia exige cuidados quanto à sua fabricação e a marca de utilização deve ser conferida.
- c) Deve-se verificar a intolerância à lactose e à sacarose, ocasionadas pela deficiência na produção das dissacaridasas, irreversíveis mesmo após a normalização das vilosidades.



- d) A dieta imposta na crise celíaca é restritiva, mas temporária, devendo haver a inclusão gradativa do glúten à dieta com a remissão das manifestações clínicas.

24. A intolerância à lactose atinge cerca de 35 a 40 milhões de adultos no Brasil. Avalie as afirmativas a seguir:

- I - A intolerância à lactose é uma síndrome clínica que se caracteriza pela incapacidade de hidrolisar a lactose nos monossacarídeos glicose e galactose.
II - Ao chegar ao intestino grosso, lactose não digerida é fermentada pelas bactérias intestinais para obtenção de energia.
III – Alimentos fermentados tendem a ter melhor aceitação por apresentarem menor teor de lactose (iogurtes ou queijos por exemplo).

Está correto o que se afirma que:

- a) Somente I e III estão corretas.
b) I, II e III estão corretas.
c) Apenas II e III estão corretas.
d) Apenas III está correta.

25. A Estratégia Nacional para Promoção do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar no âmbito do SUS (Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil) se refere à uma estratégia que visa principalmente quais ações?

- a) Acesso, acolhimento e resolubilidade, assegurando à mulher o direito ao planejamento reprodutivo e atenção humanizada na gravidez, parto e puerpério.
b) Qualificação profissional na Atenção Básica, proteção e promoção do aleitamento materno e alimentação complementar saudável.
c) Suplementação de micronutrientes em escolas participantes do Programa Saúde na Escola (PSE), visando a redução da desnutrição infantil.
d) Encaminhamento para serviços especializados de média e alta complexidade nas situações onde há risco materno e para o bebê.

26. O Diabetes Mellitus no âmbito das Doenças Crônicas não Transmissíveis configura um problema de saúde pública importante, uma vez que dados estatísticos apontam um crescente número de pessoas com essa condição de saúde e das repercussões que acarreta para a pessoa, família e sociedade quando não controlada. Com relação ao Diabetes Mellitus, podemos afirmar que:

- I – Hipoglicemia acarreta sintomas neuroglicopênicos, caracterizados por: fome, tontura, fraqueza, dor de cabeça, confusão, coma, convulsão.
II – São sinais e sintomas clássicos da doença: poliúria, polidipsia, perda de peso, polifagia, visão turva e prurido vulvar.
III – Algumas de suas complicações crônicas são: neuropatia diabética, retinopatia diabética, doença arteriosclerótica.
IV – A causa do diabetes ainda é desconhecida e a melhor forma de preveni-la é com práticas de vida saudáveis (alimentação, atividades físicas e evitando álcool, tabaco e outras drogas).



- a) Todas estão corretas.
- b) Apenas I, III, IV estão corretas.
- c) Apenas I, II, IV estão corretas.
- d) Somente a III está correta.

27. O novo Guia Alimentar para a População Brasileira tem como um de seus pressupostos o direito à alimentação saudável, saborosa e balanceada. Além de ser um instrumento de educação alimentar e nutricional, insere-se na estratégia global de promoção da saúde e do enfrentamento ao excesso de peso e comorbidades associadas. Considerando o proposto no novo Guia, avalie as afirmações a seguir.

- I. As recomendações do Guia são para promover a alimentação adequada e saudável e tem como principal objetivo acelerar o declínio da desnutrição no país.
- II. Estrutura suas orientações em grupos de alimentos e na quantidade de porções a serem consumidas.
- III. É voltado tanto aos profissionais envolvidos na promoção da saúde da população, quanto às famílias brasileiras, apresentando uma linguagem de fácil compreensão para leigos.
- IV. Orienta as pessoas a optarem por refeições caseiras e a evitarem produtos prontos, uma vez que busca valorizar a culinária, principalmente a regional.
- V. Enfatiza as formas pelas quais os alimentos são produzidos e distribuídos, privilegiando aqueles cuja produção e distribuição sejam social e ambientalmente sustentáveis, como os alimentos orgânicos e os de base agroecológica.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I, II e III.
- b) I, II e IV.
- c) I, III e V.
- d) III, IV e V.

28. A alimentação e a nutrição adequadas são requisitos essenciais para o crescimento e desenvolvimento de todas as crianças. São direitos humanos fundamentais, pois representam a base da própria vida. No que se refere à alimentação adequada e saudável das crianças pequenas, avalie as afirmações a seguir.

- I. A introdução da alimentação complementar a partir dos dois anos de vida, além de suprir as necessidades nutricionais, visa aproximar a criança dos hábitos alimentares da família.
- II. Denomina-se como aleitamento materno predominante a situação em que a criança recebe, além do leite materno, água ou bebidas à base de água (água adoçada, chás, infusões) e sucos de frutas.
- III. Uma refeição do tipo almoço de uma criança de 12 meses de idade não amamentada deve conter os mesmos componentes básicos do cardápio da família.
- IV. A alimentação complementar adequada é componente essencial para a segurança alimentar e nutricional e para promover o crescimento e o desenvolvimento da criança.

É correto apenas o que se afirma em:



- a) I e II.
- b) I e IV.
- c) I, III e IV.
- d) II, III e IV.

29. No processo de envelhecimento, ocorrem diversas alterações anatômicas, fisiológicas e funcionais no organismo, com repercussões nas condições de saúde, nutrição e qualidade de vida. Muitas mudanças são progressivas e ocasionam efetiva redução na capacidade funcional do idoso, afetando desde a sensibilidade para o paladar até os processos metabólicos. Tais alterações podem ainda produzir efeitos nos diferentes sistemas do organismo, que diminuem a aptidão e a performance física. Considerando a necessidade de adaptações na alimentação e na prática de atividades físicas pelos idosos, avalie as afirmações a seguir.

- I. A utilização de temperos naturais e especiarias é uma estratégia recomendada para evitar o uso excessivo de sal, hábito frequente entre idosos, causado pela diminuição do paladar.
- II. O sedentarismo associado à ingestão deficiente de alguns minerais e proteínas pode levar à perda de força e de massa muscular em idosos, processo conhecido como sarcopenia.
- III. A substituição diária do jantar por café com leite, pão e manteiga, hábito comum entre idosos, pode ser recomendada, sem prejuízo nutricional, caso seja consumida uma refeição equilibrada no almoço.
- IV. Para indivíduos idosos, é recomendada a adoção de programa de exercícios e dieta individualizados com vistas à manutenção da massa muscular.

É correto apenas o que se afirma em:

- a) I e III.
- b) I, II e IV.
- c) II e III.
- d) II, III e IV

30. O nutricionista que atua em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) recebeu um encaminhamento médico para realizar o atendimento nutricional de uma gestante diabética. Considerando alguns aspectos clínicos e nutricionais do diabetes melito (DM) na gestação e o planejamento alimentar da paciente, assinale a opção correta.

- a) O plano alimentar da gestante deve ser individualizado e permitir o seu ganho de peso de acordo com o crescimento fetal.
- b) Durante a gestação desta paciente, os adoçantes artificiais não nutritivos, como sacarina, acessulfame-K e sucralose, não devem ser utilizados.
- c) A ingestão adequada de nutrientes antioxidantes pela gestante, tais como vitamina C, vitamina E, selênio e carotenóides, contribui para atenuar o estresse oxidativo que ocorre no DM.
- d) Na dieta da gestante, a quantidade recomendada de carboidratos deve ser < 40% do Valor Energético Total.
- e) O fracionamento da dieta da gestante deve ser feito, ao longo do dia, em três



refeições e ela deve evitar as refeições intermediárias, para não favorecer episódios de hiperglicemia.

31. A ingestão dietética de referência (DRI) foi criada por meio do Comitê da Dietary Reference Intake e consiste em um conjunto de quatro valores de referência. Esse conjunto de referência pode ser utilizado para o planejamento e a avaliação de dietas para indivíduos ou também para grupos, de acordo com o estágio da vida. Os dois valores que fazem parte da DRI são:

- a) Necessidade máxima estimada (EAR) e ingestão dietética recomendada (RDA).
- b) Limite inferior tolerável de ingestão (UL) e necessidade média estimada (EAR).
- c) Ingestão dietética recomendada (RDA) e ingestão adequada (AI).
- d) Ingestão recomendada (IR) e ingestão adequada (AI).

32. AIDS resulta da infecção pelo HIV, causando como consequência imunodeficiência e infecções secundárias. Em relação a esses pacientes, considere as seguintes afirmativas:

I. O status nutricional não é condicionante da sobrevivência em pessoas com AIDS.
II. A necessidade de proteína e energia pode estar aumentada em razão de febre e da infecção, e a desnutrição é uma complicação da AIDS.
III. Vitamina A, vitamina C, zinco e selênio são nutrientes que devem alcançar os valores de RDA por serem elementos importantes para o sistema imune. Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas II e III são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas I e III são verdadeiras.
- d) Somente III é uma alternativa verdadeira.

33. Na adolescência, as necessidades de vitaminas e minerais estão elevadas devido à maior demanda para síntese de massa corporal livre de gordura, ossos e de ácido ribonucleico e desoxirribonucleico. Assinale a alternativa em que se encontram os nutrientes associados à esta demanda.

- a) Riboflavina, magnésio e vitamina C.
- b) Proteínas, cálcio, vitamina A e ferro.
- c) Gorduras saturadas, potássio e fósforo.
- d) Sódio, vitamina E e vitamina D.

34. Com relação à composição de alimentos e seus impactos na saúde, julgue os itens a seguir.

I Uma alimentação nutricionalmente completa para crianças em idade escolar deve ser composta de alimentos diversos, que se complementem.

II Os néctares de frutas são uma boa opção para lanche, por serem, como as frutas, ricos em fibras, vitaminas e minerais.



III Alimentos ricos em açúcar estão associados à incidência de cárie dental, de obesidade e de várias outras doenças crônicas.

IV Alimentos de origem animal são boas fontes de proteínas e fibras alimentares.

Estão corretas apenas as afirmativas:

- a) I e IV.
- b) III e IV.
- c) I e II.
- d) I e III.

35. Considerando as condutas dietoterápicas aplicadas a situações especiais decorrentes da gestação, todas as alternativas estão corretas, exceto:

- a) Em casos de flatulência deve-se avaliar a tolerância à alimentos como alho, batata-doce, couve-flor e repolho.
- b) Para a gestante com ganho de peso excessivo deve-se priorizar refeições com grandes intervalos de tempo a fim de diminuir a ingestão calórica.
- c) Entre as recomendações gerais para gestantes estão a utilização de leites pasteurizados e carnes bem cozidas.
- d) Na anemia deve-se desestimular o consumo de café chás, leite e derivados, além de alimentos ricos em fibras junto às grandes refeições.

36. A Síndrome do Intestino Irritável é uma doença de fisiopatologia complexa que inclui fatores genéticos, ambientais, psicomecidos, disbiose, entre outros. Seus maiores sinais e sintomas incluem:

- a) Fome excessiva e ganho de peso.
- b) Desnutrição e sangramento.
- c) Vômitos e tonturas.
- d) Distensão abdominal, diarreia ou constipação.

37. O diabetes apresenta diversas complicações agudas e crônicas. Com relação ao diabetes, analise as sentenças abaixo:

- I. A cetoacidose, ocasionada pela produção excessiva de corpos cetônicos, é característica especialmente do diabetes tipo II, tipo no qual a insulina está completamente ausente.
- II. A cetoacidose caracteriza-se por ser um estado hiperosmolar, causado por aumento na concentração sanguínea de corpos cetônicos e hiperglicemia, podendo ser acompanhado de náuseas e vômitos.
- III. O diabetes tipo II caracteriza-se pela presença de resistência à insulina em um primeiro momento. Esta, pode ser desencadeada por aumento circulante de adipocinas, as quais interferem na sensibilidade do hormônio supracitado.
- IV. A morte de células beta, no diabetes tipo II, ocorre devido a falhas no sistema imune, o qual passa a produzir anticorpos contra as células beta.

Pode-se afirmar que estão corretas apenas:



- a) I, II.
- b) II, III.
- c) III, IV.
- d) I, III.

38. Em relação as patologias que podem acometer a vesícula biliar, não é possível afirmar:

- a) Colelitíase é a formação de cálculos biliares os quais acontecem em decorrência da bile concentrada em colesterol, ultrapassando sua capacidade de solubilidade.
- b) Obrigatoriamente após remoção cirúrgica da vesícula biliar o paciente deverá ter uma dieta hipolipídica (< 25% do VET) independente das fontes alimentares utilizadas.
- c) Os cálculos biliares são mais prevalentes em dietas ocidentalizadas pobre em fibras e com alto teor de gordura.
- d) Condições que envolvem dieta e predisposição de cálculos biliares está a ingestão de grandes quantidades de proteína e gordura animal, especialmente gordura saturada.

39. Considerando os sinais clínicos e alterações fisiopatológicas encontradas nos subtipos de desnutrição, assinale a alternativa correta:

- a) Marasmo é caracterizado especialmente pela deficiência proteica no organismo.
- b) O marasmo é representado pela perda progressiva de massa muscular e reserva de gordura devido ingestão insuficiente de calorias e proteínas.
- c) O kwashiorkor é caracterizado pela ausência de edema e perda severa de gordura.
- d) No marasmo alguns sinais clínicos são: cabelo quebradiço e formação de edema por hipoalbuminemia e acúmulo de fluidos na região abdominal.

40. Quanto às anemias, marque a alternativa correta:

- a) A anemia megaloblástica é caracterizada pela deficiência da vitamina B12 e pode ocasionar deficiência de folato e aumento nos níveis séricos homocisteína.
- b) A anemia ferropriva pode ocasionar deficiência de folato e diminuição dos níveis séricos de homocisteína.
- c) A anemia perniciosa ocorre pela diminuição da produção de fator intrínseco, afetando assim a absorção de vitamina B7 no íleo.
- d) A anemia ferropriva é caracterizada pela deficiência da vitamina B12 e pode ocasionar deficiência de folato e aumento nos níveis séricos homocisteína.