



## **CARTILHA PARA PESSOAS EM USO DE INSULINA**

# **ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DAS CANETAS APLICADORAS DE INSULINA HUMANA NPH E REGULAR (DESCARTÁVEL E REUTILIZÁVEL)**



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



**VOCÊ SABE QUAL É A DIFERENÇA ENTRE AS  
CANETAS DE INSULINA HUMANA NPH E  
REGULAR DESCARTÁVEIS E REUTILIZÁVEIS?**





# CANETA DE INSULINA DESCARTÁVEL

Cada caneta descartável vem com um tubete/carpule de insulina fixo, ou seja, a caneta já vem pré-preenchida. Quando a insulina acaba ou após 6 semanas de uso, a caneta deve ser descartada.

**OBS:** A caneta permite ajuste na dose de 1 a 60 unidades. A dose deve estar de acordo com a prescrição médica e orientação da equipe de saúde.

## COMO ARMAZENAR AS CANETAS DESCARTÁVEIS?

**Antes de abrir:** Conservar na geladeira (2°C a 8°C), na embalagem original, até a primeira utilização ou o prazo de validade. Não congelar nem armazenar no congelador. Quando armazenadas na geladeira, evitar guardar dentro de isopor ou na porta.

**Após abertas:** Manter em temperatura ambiente (abaixo de 30°C), na embalagem original, longe da luz e do calor, por no máximo 6 semanas. Caso a temperatura ambiente ultrapasse 30°C, podem ser mantidas na geladeira, devendo ser retiradas 30 minutos antes da aplicação para evitar desconforto durante a aplicação.



## CANETA DE INSULINA REUTILIZÁVEL

- Pode ser usada inúmeras vezes, pois funciona com um tubete/carpule de insulina, que é fornecido separadamente.
- Cada tubete/carpule contém 300 unidades de insulina e, dependendo da quantidade utilizada diariamente, o tubete/carpule dura aproximadamente um mês.
- Quando o tubete/carpule de insulina acaba, a pessoa deve descartar apenas o tubete/carpule vazio e a caneta será recarregada com um novo tubete/carpule.

**OBS:** A caneta permite ajuste na dose de 1 a 60 unidades. A dose deve estar de acordo com a prescrição médica e orientação da equipe de saúde responsável.

# COMO ARMAZENAR A CANETA REUTILIZÁVEL?

**IMPORTANTE: A CANETA REUTILIZÁVEL NÃO DEVE SER DESCARTADA!!!**

**Armazenamento da caneta vazia:** Ambiente seco, fresco e protegido da luz, em temperatura ambiente.

Com bons cuidados, a caneta reutilizável pode ser utilizada por até 3 anos após o primeiro uso.

## COMO ARMAZENAR OS TUBETES/CARPULES DE INSULINA?

**Antes de abrir (sem a caneta reutilizável):** Conservar na geladeira (2°C a 8°C), na embalagem original, até a primeira utilização ou até o prazo de validade. Não congelar nem armazenar no congelador. Se armazenadas na geladeira, evitar guardar dentro de isopor ou na porta.

**Após aberto (com tubete/carpule na caneta reutilizável):** Manter em temperatura ambiente (abaixo de 30°C), na embalagem original, longe da luz e do calor, por no máximo 4 semanas. Caso a temperatura ambiente ultrapasse 30°C, podem ser mantidas na geladeira, devendo ser retiradas 30 minutos antes da aplicação para evitar desconforto na aplicação.





## ORIENTAÇÕES GERAIS

- **Não compartilhe** a sua caneta de insulina e agulhas com outras pessoas.
- A presença de grumos, cristais ou agregados no tubete/carpule ou na caneta pré-preenchida (descartável) indica que a insulina está inadequada para consumo. Caso isso ocorra, leve o produto na **farmácia onde retirou a insulina ou procure a Unidade Básica de Saúde** mais próxima da sua casa.
- **Descarte da agulha:** de maneira cuidadosa, em um recipiente apropriado para materiais perfurocortantes (ex.: recipientes de plástico rígido), que seja resistente e proteja contra o contato com o material, seguindo sempre as **orientações da unidade de saúde ou farmácia**.
- **Transporte:** deve ser feito em embalagem térmica adequada, protegendo contra variações bruscas de temperatura, luz direta e vibração excessiva. Se usar isopor com gelo, evite o contato direto da insulina com o gelo. Em viagens aéreas, leve as canetas na bagagem de mão, **nunca despachadas**.
- **Manuseio:** Proteja a caneta contra quedas e impactos para garantir seu funcionamento adequado.
- **Higienização:** Limpe a parte externa com algodão umedecido em água, sem utilizar alvejantes, deixar de molho ou lubrificar.

# ATENÇÃO À PREPARAÇÃO DA INJEÇÃO!!

Antes de cada injeção, pode acontecer acúmulo de pequenas quantidades de ar no tubete/carpule de insulina, tanto das canetas descartáveis quanto das canetas reutilizáveis, durante seu uso normal. Sendo assim, para evitar a aplicação de ar e garantir a dosagem correta a ser aplicada, é sempre bom **fazer uma preparação da injeção antes de cada aplicação.**

Para isso, gire o seletor de dose para selecionar duas unidades de dose. Em seguida, remova a tampa externa e a tampa interna da agulha. Segure a caneta e levante a agulha para cima. Dê leves toques no suporte do tubete/carpule com os seus dedos para direcionar as bolhas em direção à ponta da agulha. Pressione o botão injetor. Se não ocorrer a saída de líquido, **repita a operação até ver o líquido saindo, indicando que as bolhas foram removidas e o medicamento pode ser injetado.**

Para melhor utilização, **leia a bula da insulina** e a instrução de uso da caneta. Em caso de qualquer dúvida **procure a unidade básica de saúde ou farmácia** em que recebeu a caneta e a insulina para receber mais orientações ou entre em contato pelo telefone **0800 591 0658** ou pelo e-mail **sac@globalxtechnology.com.**

Todo medicamento deve ser mantido **fora do alcance das crianças.**





# SAÚDE É DEMOCRACIA

