

Hidratação e cuidados com o sol



Beba água regularmente para evitar desidratação.



Use protetor solar FPS 30 ou superior e reaplique a cada 2 horas.



Use chapéu e óculos escuros para proteção extra.

No calor do bloquinho,
proteja-se!

Carnaval é sinônimo de alegria e muita festa!

Aproveite a passarela com
segurança e responsabilidade.



GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**
SECRETARIA DA SAÚDE

BLOCO DE QUEM SE CUIDA E CURTE SEM MEDO



GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**
SECRETARIA DA SAÚDE

Use camisinha e previna ISTs!

O preservativo é seu maior aliado contra o HIV e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), como sífilis, HPV, gonorreia e hepatites.

1 É gratuito no SUS e fácil de usar!

2 Disponível em postos de saúde.

3 Não banalize o cuidado com a sua saúde. Use sempre e corretamente!

HIV/Aids: A prevenção também cai na folia!

O número de novas infecções por HIV é alto, especialmente entre os jovens.

! Muitas pessoas ainda adoecem pela Aids por não saberem que têm a doença.

! O tratamento é gratuito e disponível no SUS.

PrEP e PEP: Proteção extra contra o HIV!

PrEP (Profilaxia Pré-Exposição)

- Comprimido diário que impede a infecção pelo HIV antes da exposição.
- Indicada para pessoas com maior risco de infecção.
- Disponível gratuitamente no SUS.

PEP (Profilaxia Pós-Exposição)

- Tratamento de emergência após exposição ao HIV.
- Deve ser iniciado em até 72 horas após situações de risco (relação sexual desprotegida, rompimento de camisinha, violência sexual, acidente ocupacional).
- Disponível nos serviços de urgência e emergência do SUS.

Quer saber mais? Procure um posto de saúde!