

## PROTOCOLO DE POLISSONOGRAFIA

### **Doenças e/ou motivos de encaminhamento para consulta:**

- Distúrbios do sono: apneia presenciada, roncos, sonolência excessiva.

**OBS:** Paciente em uso de CPAP só tem indicação de repetir a polissonografia em caso de dificuldade de adaptação ou após alguma intervenção significativa como cirurgia ortognática ou bariátrica ou grande perda de peso, portanto, devem agendar consulta com Medicina do Sono antes do agendamento de nova polissonografia. Só agendar polissonografia se pedido do serviço de Medicina do Sono do Hospital de Nereu Ramos ou HU.

**OBS:** Teste de múltiplas latências para Narcolepsia: não é regulado nesta agenda.

## 1.1 Consulta em Polissonografia

### CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Distúrbios do sono: apnéia presenciada, roncos, sonolência excessiva.

**OBS:** Não encaminhar pacientes com alterações de conduta (principalmente agitação) e não cooperativos, pois não têm condição de realizar o exame.

### EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a idade, índice de massa corporal, presença ou não de doenças associadas, medicações em uso.

### PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

#### 1.1.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

<b>VERMELHO</b>	Pacientes aguardando cirurgias seja bariátrica, ortognática, cardiológica ou otorrinolaringológica, distrofias musculares sintomáticos que não estão usando bipap, pacientes com obesidade mórbida que já apresentam dessaturacao (saturação de O2 menor 90%) acordados, pacientes cardiopatas graves.
<b>AMARELO</b>	Obesidade mórbida com sinais de apnéia grave ou hipoventilação à polissonografia (índice de apnéia > 30/hora e dessaturação durante a noite).
<b>VERDE</b>	Pacientes obesos.
<b>AZUL</b>	Demais casos.