

PROTOCOLO DA NUTRIÇÃO PEDIÁTRIA

Doenças e/ou motivos de encaminhamento para consulta

- Desnutrição/baixo peso (com diagnóstico e acompanhamento médico);
- Alergia a proteína do leite de vaca/outras alergias alimentares (com diagnóstico e acompanhamento médico);
- Doença celíaca (com diagnóstico e acompanhamento médico);
- Acompanhamento de pacientes em uso de terapia nutricional enteral (gastrostomia, nasoenteral, nasojejunal);
- Obesidade ou sobrepeso com co-morbidades (em acompanhamento médico);
- Dislipidemia (com diagnóstico e acompanhamento médico);
- Glicemia alterada/diabetes (com diagnóstico e acompanhamento médico);
- Transtornos alimentares (com diagnóstico médico);

Quando encaminhar para nutrologia?

- Suporte nutricional enteral (gastrostomia, nasoenteral, nasojejunal) com necessidade de prescrição médica;
- Pacientes com necessidade de prescrição de fórmulas especiais;
- Desnutrição/baixo peso;
- Suspeita de alergia a proteína do leite de vaca ou outras alergias alimentares (sem diagnóstico médico);
- Suspeita de doença celíaca (sem diagnóstico médico);
- Suspeita de outras alergias alimentares (sem diagnóstico médico);
- Dislipidemia com necessidade de tratamento medicamentoso;
- Obesidade/Sobrepeso;
- Transtornos alimentares (sem diagnóstico médico).

Situações que não necessitam encaminhamento e podem ser manejadas nas ub's (que tenham nutricionistas):

- Erros alimentares;
- Obesidade/sobrepeso sem co-morbididades;
- Anemia ferropriva;
- Orientações para introdução alimentar.

1.1 Desnutrição/Baixo Peso

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar todos os casos, após avaliação médica, para orientação dietética.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, peso e escore Z do índice de massa corporal (IMC) do paciente;
- Descrever laudo de exames laboratoriais com data quando o paciente já realizou o exame.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.1.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Desnutrição/baixo peso de lactentes (menores de 2 anos).
AMARELO	Desnutrição/baixo peso de pré-escolares (entre 2 e 6 anos).
VERDE	Desnutrição/baixo peso de escolares e adolescentes (maiores de 6 anos).
AZUL	

1.2 Acompanhamento de Terapia Nutricional Enteral (gastrotomia, nasoenteral, nasojejunal)

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar os casos com prescrição médica de fórmulas.

OBS: Para prescrição de fórmulas – inserir em Nutrologia infantil.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de exames laboratoriais com data quando o paciente já realizou o exame.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.2.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Pacientes com baixo peso.
AMARELO	Pacientes eutróficos/sobrepeso.
VERDE	
AZUL	

1.3 Doença Celíaca

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar os casos com diagnóstico médico prévio.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, tempo de evolução da doença, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de todos os exames com data quando o paciente já realizou o exame.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.3.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Lactentes (menores de 2 anos) com baixo peso.
AMARELO	Pacientes com baixo peso.
VERDE	Pacientes eutróficos.
AZUL	

1.4 Alergia a Proteína do Leite de Vaca/Outras Alergias Alimentares

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar os casos com diagnóstico médico prévio.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, tempo desde o diagnóstico, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de exames com data quando o paciente já realizou o exame.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.4.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Lactentes (menores de 2 anos) com baixo peso.
AMARELO	Pacientes com baixo peso.
VERDE	Pacientes eutróficos.
AZUL	

1.5 Obesidade/Sobrepeso

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar casos que apresentem obesidade/sobrepeso com co-morbidades, após avaliação médica, para orientação dietética.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de exames com data quando o paciente já realizou o exame.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.5.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Obesidade/sobrepeso com co-morbidades cardíacas e/ou renais.
AMARELO	Obesidade com outras co-morbidades.
VERDE	Sobrepeso com outras co-morbidades.
AZUL	Obesidade/sobrepeso sem co-morbidades, que não possuam atendimento nutricional em UBS na cidade de residência.

1.6 Dislipidemia

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar todos os casos, após avaliação médica, para orientação dietética.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de exames laboratoriais com data quando o paciente já realizou o exame: colesterol, triglicerídeos.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.6.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Dislipidemias graves.
AMARELO	Obesidade com dislipidemia.
VERDE	Sobrepeso com dislipidemia.
AZUL	Demais casos.

1.7 Glicemia Alterada/Diabetes

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar os casos com diagnóstico médico prévio.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de exames laboratoriais com data quando o paciente já realizou o exame: glicemia, HbA1c.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.7.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Diabetes descompensados.
AMARELO	Diabetes associada à obesidade.
VERDE	
AZUL	Demais casos.

1.8 Transtornos Alimentares

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Encaminhar os casos com diagnóstico médico prévio.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a história clínica, peso e IMC do paciente;
- Descrever laudo de exames laboratoriais com data quando o paciente já realizou o exame.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.8.1 CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

VERMELHO	Transtornos alimentares com desnutrição.
AMARELO	
VERDE	
AZUL	Demais casos.

CRITÉRIOS RESUMIDOS DE REGULAÇÃO:

VERMELHO	Desnutrição/baixo peso; terapia nutricional enteral; diabetes descompensado; dislipidemia grave.
AMARELO	Obesidade/sobrepeso com co-morbidades.
VERDE	Doença celíaca; alergia a proteína do leite de vaca e outras alergias.
AZUL	Dislipidemia; glicemias alteradas; diabetes compensado.