



A cor da esperança

É ROSA

CARTILHA DE
CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO
DO CÂNCER DE MAMA DA SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE DE SC

2024



GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**
SECRETARIA DA SAÚDE

**A cor
da esperança**

É ROSA



“

“Os pacientes com câncer são prioridade em Santa Catarina. É nosso dever garantir o diagnóstico, o tratamento e a cirurgia o mais rápido possível. Estamos avançando muito, com várias ações feitas em todo o Estado, e vamos continuar melhorando. É na saúde que o catarinense precisa de mais atenção e cuidado.”

Jorginho Mello

Governador do Estado de Santa Catarina



“

“No mês de Outubro fortalecemos as ações de prevenção nas unidades da Secretaria de Estado da Saúde. O câncer de mama é o que mais afeta as mulheres no mundo e quando o diagnóstico é precoce, as chances de cura são muito maiores. Por isso, queremos orientar a nossa população para que conheça os seus direitos e procure o atendimento correto. Quem tem câncer, tem pressa!”

Diogo Demarchi Silva

Secretário de Estado da Saúde

O QUE É O CÂNCER DE MAMA?

O câncer de mama é o tipo de câncer que se forma nas células das mamas, geralmente nos ductos ou lóbulos. É uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que forma um tumor com potencial de invadir outros órgãos.

Há vários tipos de câncer de mama. Alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem lentamente. A maioria dos casos, quando tratados adequadamente e em tempo oportuno, apresentam bom prognóstico e possibilitam melhores resultados estéticos.

É o câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, mas também pode afetar os homens, embora seja mais raro.



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



FATORES DE RISCO

Fatores ambientais e comportamentais	Fatores da história reprodutiva e hormonal	Fatores genéticos e hereditários
Excesso de gordura corporal (obesidade e sobrepeso)	Primeira menstruação antes de 12 anos	História familiar de câncer de ovário
Inatividade física	Não ter tido filhos	Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50 anos
Consumo de bebida alcoólica	Primeira gravidez após os 30 anos	História familiar de câncer de mama em homens
Exposição frequente a radiações ionizantes para tratamento (radioterapia) ou exames diagnósticos (tomografia, Raios-X, mamografia, etc)	Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos	Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2
Tabagismo - há evidências sugestivas de aumento de risco	Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona)	
Profissionais como cabeleireiro, operadores de rádio e telefone, trabalhadores noturnos, da indústria da borracha, plástico, química, refinaria de petróleo e manufatura de pvc tem maior risco de ter câncer de mama	Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos	



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



SINAIS E SINTOMAS

O câncer de mama pode ser percebido em fases iniciais, na maioria dos casos, por meio dos seguintes sinais e sintomas:

01

Nódulo (caroço) fixo e geralmente indolor: Principal manifestação da doença, presente em cerca de 90% dos casos quando identificado pela própria mulher.

02

Mudanças na pele da mama, como vermelhidão, retração ou aspecto semelhante à casca de laranja.

03

Alterações no mamilo, como retração ou inversão.

04

Nódulos pequenos nas axilas ou no pescoço.

05

Secreção espontânea de líquido anormal pelos mamilos.



**A DETECÇÃO PRECOCE
AUMENTA AS CHANCES DE
TRATAMENTO BEM-SUCEDIDO.**



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



FATORES DE PROTEÇÃO

Embora não seja possível prevenir completamente o câncer de mama, existem hábitos que podem reduzir o risco, como:



Manter uma alimentação saudável e equilibrada.



Praticar atividade física regularmente.



Evitar o consumo excessivo de álcool.



Realizar consultas e exames regulares.



Conhecer o próprio corpo e realizar o autoexame da mama mensalmente.



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



DIAGNÓSTICO PRECOCE

A detecção precoce do câncer de mama é fundamental para aumentar as chances de tratamentos menos invasivos e com maiores taxas de sucesso. É importante que todas as mulheres conheçam suas mamas para identificar qualquer alteração incomum. A maioria dos casos é inicialmente percebida pelas próprias mulheres.

Ao identificar um nódulo ou qualquer outro sintoma suspeito, é fundamental realizar uma investigação detalhada. Os exames recomendados incluem mamografia, ultrassonografia, ressonância magnética e exame clínico das mamas.

No entanto, a confirmação do diagnóstico só é possível com a biópsia, que consiste na retirada de fragmentos da lesão suspeita para análise detalhada.

O Ministério da Saúde recomenda que a mamografia de rastreamento seja realizada a cada dois anos para mulheres entre 50 e 69 anos que não apresentem sintomas. Esse exame é essencial para detectar alterações antes mesmo do surgimento de sintomas mais evidentes. Homens trans e pessoas não-binárias atribuídas como femininas ao nascimento também devem seguir essa recomendação, caso mantenham as mamas.



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



TRATAMENTO

O tratamento do câncer de mama varia de acordo com o estágio da doença e pode incluir:

- **Cirurgia:** remoção do tumor ou da mama (mastectomia parcial ou total).
- **Radioterapia:** uso de radiação para destruir células cancerígenas.
- **Quimioterapia:** uso de medicamentos que destroem ou inibem o crescimento das células cancerosas.
- **Terapia hormonal:** indicada para casos em que o tumor é sensível a hormônios.
- **Imunoterapia e terapia-alvo:** tratamentos que atuam diretamente nas células cancerosas ou no sistema imunológico.



CÂNCER DE MAMA EM HOMENS

Embora raro, o câncer de mama também pode afetar os homens. Os sinais e sintomas são semelhantes aos das mulheres, e o diagnóstico precoce é igualmente importante. Homens devem estar atentos a nódulos ou mudanças nas mamas e procurar um médico em caso de suspeita.



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



DIREITOS

Fique atento! Se um médico suspeitar de câncer, a Lei 13.896/19 assegura que você tem direito a realizar os exames que confirmam ou descartam o diagnóstico em até **30 dias** pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Essa medida é fundamental para um diagnóstico precoce que aumentam as chances de cura.

Ta garantido! Se um câncer for diagnosticado, o tratamento deve começar em até **60 dias**. É isso que garante a **Lei 12.732/12**. Atenção: tratamento de câncer significa início da radioterapia, quimioterapia ou realização da cirurgia. Consulta não é tratamento!

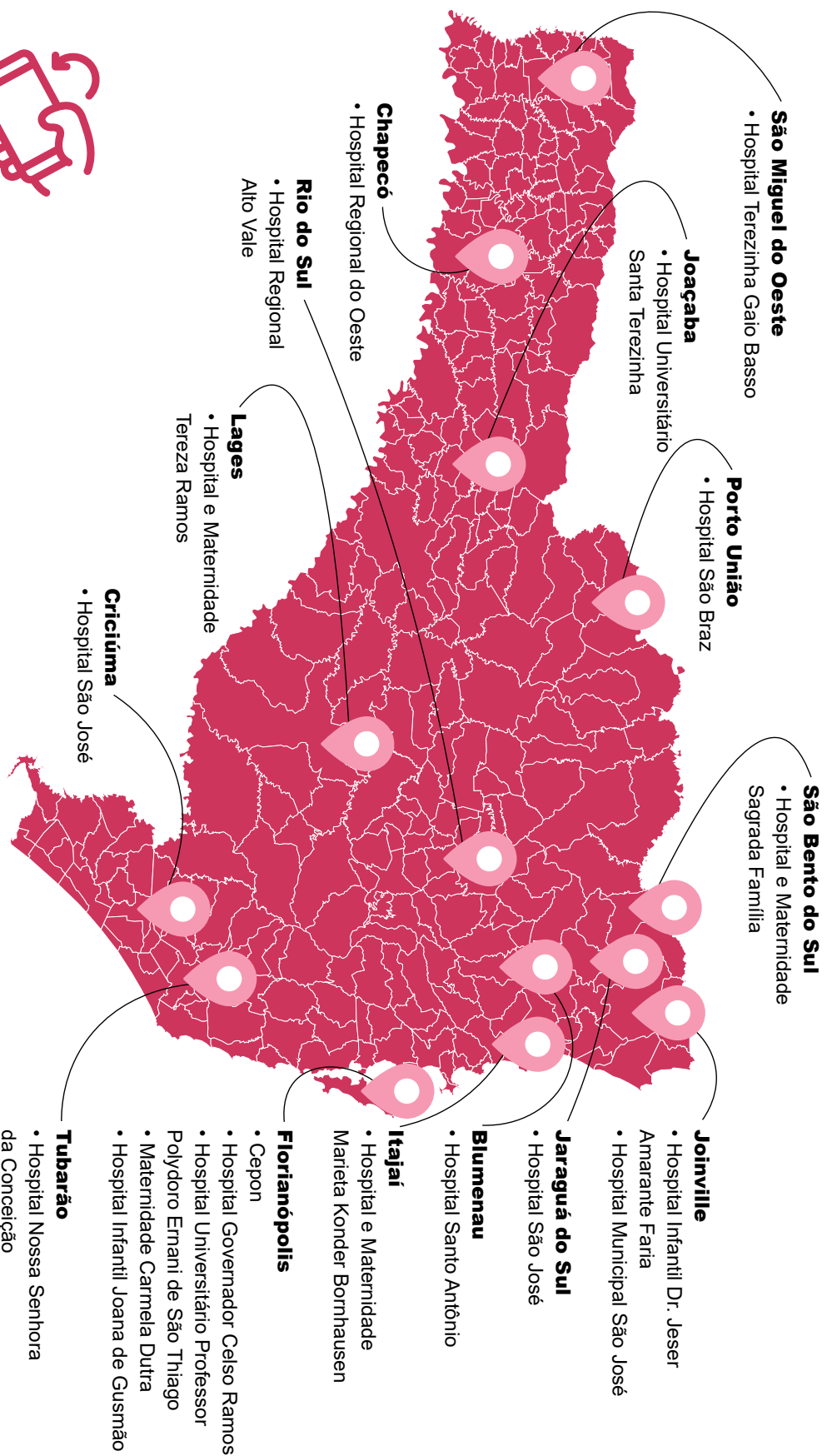
É importante saber! Com a Lei 9.797/99, o SUS é obrigado a realizar a **cirurgia plástica** reparadora da mama para mulheres que passaram por mutilação durante o tratamento de câncer. A **Lei 12.802 /13**, complementa a anterior determinando que, quando existirem condições técnicas, a reconstrução será efetuada no mesmo ato cirúrgico. A simetria das mamas e a reconstrução do complexo aréolo-mamilar também está garantida pela **Lei 13.770/18**. A **Lei 10.223/01** assegura o pagamento de cirurgia plástica reparadora pelos planos privados de saúde.



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



MAPA DE TRATAMENTO ONCOLÓGICO NO SUS EM SANTA CATARINA



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



APOIO EMOCIONAL E PSICOLÓGICO

Receber o diagnóstico de câncer de mama pode ser desafiador, e é importante buscar apoio. Muitas instituições oferecem grupos de apoio, terapias e acompanhamento psicológico para pacientes e familiares. O suporte emocional é fundamental durante o tratamento.

O PAPEL DA FAMÍLIA E AMIGOS

Familiares e amigos desempenham um papel vital no apoio à pessoa com câncer de mama. Desde ajudar nas consultas e tratamentos até oferecer suporte emocional, essa rede é essencial para a recuperação e o bem-estar do paciente.

A COR DA ESPERANÇA É ROSA

Outubro Rosa é uma campanha mundial de conscientização sobre o câncer de mama, que busca informar a população sobre a importância do diagnóstico precoce e incentivar a realização de exames preventivos. A prevenção e o diagnóstico precoce são nossos melhores aliados contra a doença. É muito importante a realização periódica de exames e consultas com especialistas.



MÊS DE **CONSCIENTIZAÇÃO**
SOBRE O CÂNCER DE MAMA



**A cor
da esperança**

É ROSA

FICHA TÉCNICA

Realização

Assessoria de Comunicação
Secretaria de Estado da Saúde de
Santa Catarina

Equipe

Silviane Mannrich
Sid Macedo
Caroliny Nascimento
Gabriela Ressel
Robson Valverde
Josiane Ribeiro
Ana Melhado
Silvestre Lacerda



GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**
SECRETARIA DA SAÚDE