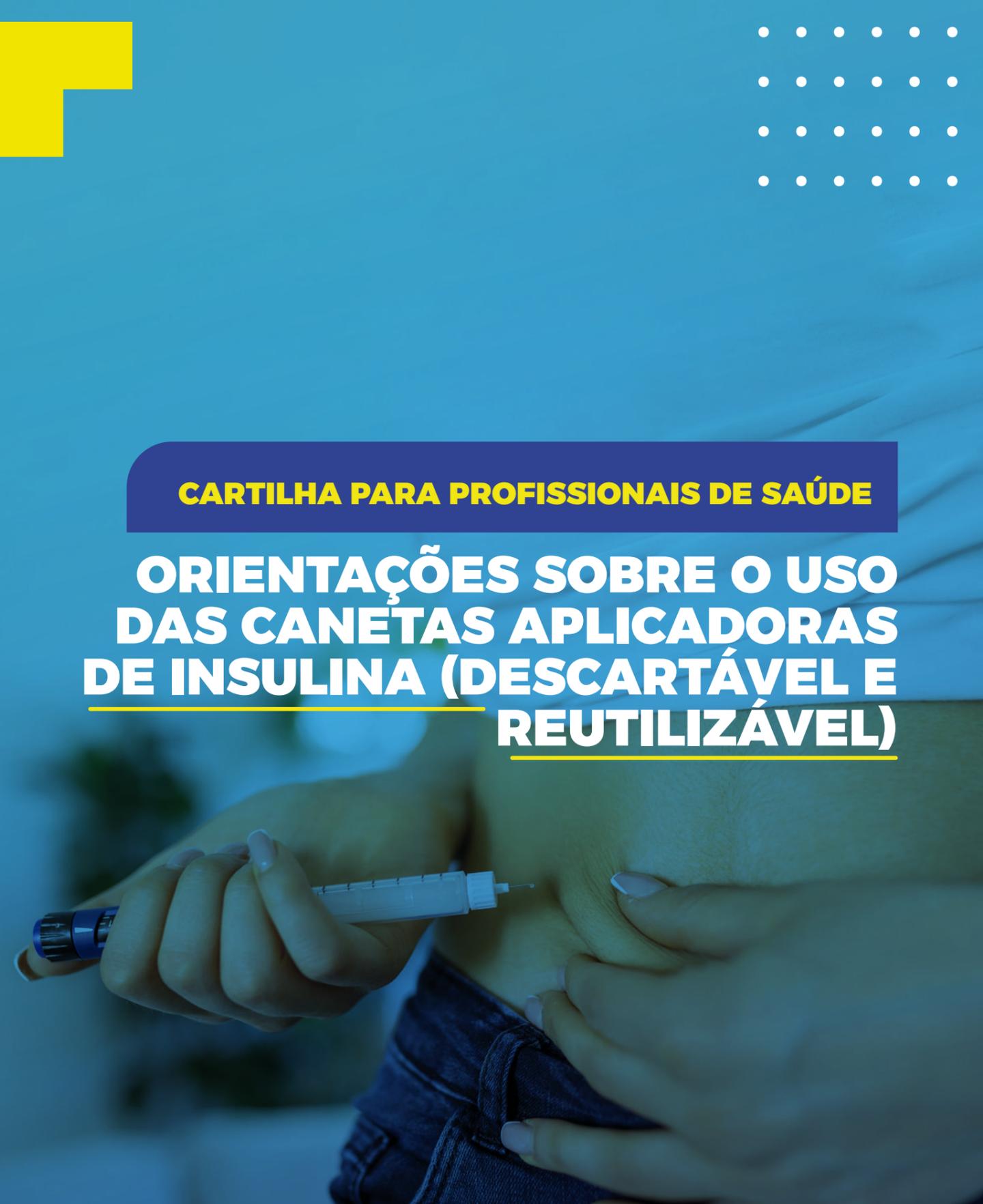


**SAÚDE É
DEMOCRACIA**



CARTILHA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

**ORIENTAÇÕES SOBRE O USO
DAS CANETAS APLICADORAS
DE INSULINA (DESCARTÁVEL E
REUTILIZÁVEL)**



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



COMO ORIENTAR A PESSOA EM USO DE INSULINA SOBRE A DIFERENÇA ENTRE A CANETA DESCARTÁVEL E REUTILIZÁVEL?

A equipe de saúde responsável pelo cuidado da pessoa em uso de insulina deve orientar quanto ao armazenamento, transporte, preparo e técnicas de aplicação da insulina, a fim de garantir o uso adequado e a efetividade do tratamento.



ORIENTAÇÕES GERAIS

- Caso sejam identificados grumos, cristais ou agregados no cartucho ou na caneta de insulina pré-preenchida (descartável), orientar que a insulina não seja utilizada e que seja descartada de forma adequada. Orientar que a pessoa procure a farmácia que dispensou a insulina ou procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima da sua casa.
- Orientar quanto ao descarte adequado da agulha em um recipiente apropriado para materiais perfurocortantes.
- Reforçar sobre o transporte adequado da insulina, que deverá ser realizado através de uma embalagem adequada, com proteção térmica e que evite alterações bruscas de temperatura, proteja da luz direta e vibração excessiva.
- Orientar que ambas as canetas (descartável e reutilizável) permitem ajuste na dose que varia de 1 a 60 unidades.
- Orientar que as bulas da insulina ou a instrução de uso das canetas possuem informações importantes quanto à utilização e manuseio dessas.



CANETA DE INSULINA DESCARTÁVEL

- Orientar que este modelo vem com um cartucho de insulina fixo dentro da caneta (caneta pré-preenchida) e, quando a insulina acaba, a caneta deve ser descartada;
- Informar que, antes de abertas, as canetas descartáveis devem ser armazenadas na geladeira, na temperatura entre 2°C e 8°C, até a sua utilização ou prazo de validade da embalagem. Manter as canetas de insulinas descartáveis distantes do congelador, pois não devem ser congeladas;
- Informar que, após abertas, as canetas descartáveis devem ser armazenadas em temperatura ambiente, abaixo de 30°C, por até 4 semanas longe da luz e do calor;
- Reforçar que a caneta descartável deverá ser manuseada com cuidado, pois se ela for derrubada, danificada ou quebrada, há riscos de vazamento de insulina.

CANETA DE INSULINA REUTILIZÁVEL

- Orientar que a caneta reutilizável pode ser usada inúmeras vezes e que o cartucho de insulina é fornecido separadamente;
- Informar que, quando o cartucho de insulina acabar, o cartucho vazio deverá ser descartado e é necessário recarregar a caneta reutilizável com um novo cartucho;
- Orientar quanto ao armazenamento da caneta reutilizável que deve ser mantida em temperatura ambiente, longe de umidade, poeira, temperaturas extremas e luz solar direta;



IMPORTANTE: A CANETA REUTILIZÁVEL NÃO DEVE SER DESCARTADA!!!

- Informar que, antes de aberto, o cartucho de insulina (sem a caneta reutilizável) deve ser armazenado em geladeira na temperatura entre 2°C e 8°C e deve manter distante do congelador, pois não deve ser congelado.
- Informar que, após aberto, o cartucho de insulina (recarregado na caneta reutilizável) deve ser armazenado em temperatura ambiente, abaixo de 30°C, por até 4 semanas. Manter o cartucho de insulina longe da luz e do calor.
- Reforçar que a caneta reutilizável deverá ser manuseada com cuidado, pois se ela for derrubada, danificada ou quebrada, há riscos de vazamento de insulina.

