

PROTOCOLO DA HEMATOLOGIA ADULTO

Doenças e/ou alterações laboratoriais que motivam encaminhamento:

Os principais motivos de encaminhamento para consulta com hematologista são doenças que requerem tratamento pelo especialista ou suspeitas decorrentes de alterações clínico-laboratoriais, que podem ser investigadas de forma mais precisa nos centros de referência. Grande parte das alterações clínicas e laboratoriais podem ser adequadamente diagnosticadas e tratadas nas Unidades Básicas de Saúde, evitando deslocamentos dos pacientes e reservando as consultas com os especialistas para os pacientes que apresentem quadros de maior complexidade e potencialmente mais graves.

Com o objetivo de organizar o fluxo da regulação ambulatorial os encaminhamentos para consulta com Hematologista podem ser divididos entre os seguintes grupos:

- Bicitopenia ou Pancitopenia;
- Anemia;
- Eritrocitose;
- Plaquetopenia;
- Trombocitose;
- Leucopenia;
- Leucocitose;
- Distúrbios hemorrágicos;
- Trombose;
- Uso de anticoagulante oral (sem histórico de trombose);
- Adenomegalias e esplenomegalia;
- Hiperferritinemia;
- Gamopatia monoclonal (suspeita de Mieloma Múltiplo).

Para cada uma das condições clínicas citadas acima serão especificadas as características que justificam o encaminhamento para consulta com hematologista, mas também aspectos que podem indicar a necessidade de que o encaminhamento seja direto para algum serviço de Urgência/Emergência.

São também estabelecidos critérios mínimos que o encaminhamento precisa conter, a fim de evitar consultas desnecessárias, bem como para que o tempo de espera seja otimizado, com realização de etapas essenciais, tornando o processo mais ágil e efetivo.

Situações que não necessitam encaminhamento e podem ser manejadas nas UBS:

- Anemia ferropriva com necessidade de reposição venosa de ferro (intolerância ao ferro oral ou pacientes submetidos a gastrectomia ou gastroplastia prévias):

Recomenda-se o uso de Sacarato de Hidróxido Férreo (Noripurum^R), com cálculo do déficit de ferro utilizando a seguinte fórmula:

$[Hb \text{ (g/dL) desejada} - Hb \text{ (g/dL) encontrada}] \times \text{peso corporal (Kg)} \times 2,4 + 500$

O valor encontrado indicará o total de ferro (em mg) a ser realizado.

Recomenda-se que cada infusão contenha no máximo 200 mg (2 ampolas de 100 mg) diluídas em SF 0,9% 250 mL e seja realizada em 2 horas.

As infusões devem ser realizadas duas ou três vezes por semana, em dias não consecutivos.

É necessário que haja médico no local, devido à possibilidade de reação alérgica. Tais reações são raras, mas é importante que só seja feita infusão com médico no local.

Encaminhar para Onco-hematologia (e não para Hematologia) – Cepon/ HU:

Diagnóstico confirmado de:

- Leucemias;
- Linfomas;
- Mieloma Múltiplo;
- Trombocitemia Essencial;
- Mielofibrose.

Situações especiais:

- Pacientes com diagnóstico de Policitemia Vera podem ser encaminhados ao serviço de Hematologia, uma vez que muitos casos são tratados com sangria terapêutica, sem uso de quimioterápicos. Se o hematologista vier a julgar necessário em algum momento o uso de quimioterapia o paciente será redirecionado para Onco-hematologia;

- Pacientes com diagnóstico de Síndromes Mielodisplásicas podem ser encaminhados para o serviço de Hematologia, uma vez que muitos casos são tratados apenas com suporte transfusional e medicamentos não quimioterápicos. Se o hematologista vier a julgar necessário em algum momento o uso de quimioterapia o paciente será redirecionado para Onco-hematologia.

1.1 Bicitopenia ou Pancitopenia

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Bicitopenia ou pancitopenia com:

Hemoglobina < 11 mg/dL;

Leucócitos < 3500/mm³;

Plaquetas < 100.000.

OBS: A bicitopenia ou a pancitopenia podem ser decorrentes de doenças hematológicas, como Aplasia Medular, Síndromes Mielodisplásicas, Mielofibrose, entre outras, mas também pode ser decorrente de doenças infecciosas, reumáticas, exposição a medicamentos, etc.

ENCAMINHAR PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Presença de blastos ou promielócitos em sangue periférico;
- Neutropenia febril;
- Necessidade urgente de transfusão;
- Citopenias graves (Hb < 7; Leuco < 1000 ; neutrófilos < 500 ; plaquetas < 20.000);
- Fitogênias associadas a sangramento ativo.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter, no mínimo:

- Hemograma completo.
- Preferencialmente acrescentar:
- Contagem de reticulócitos;
- Cinética do ferro (ferro, ferritina, saturação da transferrina);
- Marcadores de hemólise (LDH e bilirrubinas) se houver anemia;
- Dosagem de vitamina B12, ácido fólico e TSH (se anemia macrocítica);
- Dosagem de uréia, creatinina, TGO e TGP;
- Sorologias (HIV, HBV e HCV).

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.2 Anemia

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Anemia é um achado laboratorial muito frequente, e a investigação inicial deve ser feita na UBS, com cinética do ferro, dosagem de vitamina B12, marcadores de hemólise, conforme o caso. Devem ser encaminhados os casos em que seja necessária investigação adicional;
- Grande parte dos casos de anemia podem ser facilmente tratados na UBS, especialmente anemia ferropriva decorrente de sangramentos (ex: hipermenorréia);
- Portadores de traço falcêmico ou traço talassêmico não necessitam de encaminhamento para consulta com hematologista.

ENCAMINHAR:

- Anemia sem etiologia definida após investigação inicial;
- Anemia Falciforme;
- Hemoglobinopatia SC;
- Talassemia intermedia ou major;
- Outras hemoglobinopatias.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA:

- Anemia com repercussão hemodinâmica (taquicardia, dispneia, hipotensão);
- Necessidade urgente de transfusão;
- Anemia associada a sangramento ativo.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter, no mínimo:

- Hemograma completo;
- Cinética do ferro (ferro, ferritina, saturação da transferrina);
- Marcadores de hemólise (LDH e bilirrubinas);
- Dosagem de vitamina B12, ácido fólico e TSH (se anemia macrocítica).

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.3 Eritrocitose

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Ausência dos fatores causadores de eritrocitose secundária;
- Eritrocitose secundária com necessidade de sangria por sintomas de hiperviscosidade.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Eritrocitose (Hb > 16,0 para mulheres; Hb > 16,5 para homens) pode ser decorrente de Policitemia Vera, mas é bem mais frequente a ocorrência de eritrocitose secundária.

Avaliar a presença de fatores como:

- Tabagismo;
- Diagnóstico de DPOC ou outras pneumopatias hipoxêmicas crônicas;
- História de reposição hormonal com testosterona;
- Cistos renais.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Eritrocitose associada a sintomas graves, como síncope ou dispnéia importante.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter no mínimo um hemograma completo evidenciando a eritrocitose e:

- Se tabagismo, DPOC ou outras pneumopatias hipoxêmicas crônicas: encaminhar apenas se houver necessidade de sangria por sintomas de hiperviscosidade;
- Se houver diagnóstico de cistos renais: encaminhar apenas se houver necessidade de sangria por sintomas de hiperviscosidade;
- Se houver reposição hormonal com testosterona: encaminhar apenas se houver necessidade de sangria por sintomas de hiperviscosidade;
- Ausência dos fatores causadores de eritrocitose secundária: encaminhar para consulta com hematologista.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.4 Plaquetopenia

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Plaquetopenia abaixo de 100.000 em dois hemogramas.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

- Plaquetopenia é um achado laboratorial frequentemente leve e transitório, e também muito associado a erros laboratoriais, devendo sempre ser repetido para confirmação, inclusive com a contagem de plaquetas em citrato, para descartar a pseudoplaquetopenia pelo EDTA;
- Plaquetopenia isolada leve (acima de 100.000) não requer encaminhamento para investigação;
- Portadores de hepatopatia crônica habitualmente apresentam plaquetopenia, que faz parte do quadro pelo hiperesplenismo, e não há tratamento específico para a plaquetopenia.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Plaquetopenia associada a sangramento ativo;
- Plaquetopenia < 15.000.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter, no mínimo, dois hemogramas comprovando a plaquetopenia abaixo de 100.000 e:

- Contagem de plaquetas em citrato;
- Sorologias (HIV, HBV e HCV): se alguma for positiva, encaminhar direto para a Infectologia.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.5 Trombocitose

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Trombocitose menor que 1 milhão em dois hemogramas;
- Trombocitose maior que 1 milhão em apenas um hemograma.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Trombocitose pode ser decorrente de Neoplasia Mieloproliferativa Crônica (Trombocitemia Essencial, Policitemia Vera, Leucemia Mielóide Crônica ou Mielofibrose), mas é bem mais frequente a ocorrência de trombocitose reacional, secundária a quadros infecciosos, inflamatórios, pós-esplenectomia ou anemia ferropriva.

- Trombocitose em vigência de quadro infeccioso costuma reverter espontaneamente.
- Trombocitose associada a leucocitose e/ou eritrocitose sem evidência de infecção aumenta a suspeita de Neoplasia Mieloproliferativa.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Trombocitose associada a trombose, sangramento ativo ou sintomas vasomotores (cefaléia, sintomas visuais, dor precordial típica).

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- O encaminhamento deve conter, no mínimo, dois hemogramas comprovando a trombocitose (se abaixo de 1 milhão) ou apenas um hemograma se as plaquetas forem superiores a 1 milhão.

Preferencialmente: solicitar USG abdome para avaliar a presença de hepatomegalia ou esplenomegalia, nos casos em que o exame físico não seja suficiente para essa constatação.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.6 Leucopenia

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Leucócito menor que 3500/mm³.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Leucopenia pode ser decorrente de Leucemias, Aplasia Medular ou outras formas de falência medular, mas é frequentemente causada por medicamentos, infecções, doenças reumáticas ou ainda pode ser de caráter constitucional ou familiar.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Neutropenia febril (< 1000 neutrófilos);
- Neutropenia grave (< 500 neutrófilos).

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- O encaminhamento deve conter no mínimo um hemograma comprovando a leucopenia e:

Preferencialmente: solicitar FAN e sorologias (HIV, HBV e HCV).

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.7 Leucocitose

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Leucocitose não relacionada a quadros infecciosos agudos, > que 12.000.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Leucocitose sem sinais de infecção pode ser decorrente de Síndromes Mieloproliferativas ou Linfoproliferativas, e devem ser encaminhadas para investigação sempre que não relacionadas a quadros infecciosos agudos.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Leucocitose com manifestações clínicas sugestivas de leucemia aguda (fadiga intensa, sangramento, palidez, equimoses, febre);
- Presença de blastos ou promielócitos no sangue periférico;
- Leucocitose acima de 100.000 ou com sintomas de leucostase (cefaléia, borramento visual, dispneia, etc).

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter, no mínimo um hemograma comprovando a leucocitose e:

Preferencialmente: solicitar USG abdome para avaliar a presença de hepatomegalia ou esplenomegalia, nos casos em que o exame físico não seja suficiente para essa constatação.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.8 Distúrbios Hemorrágicos

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Sangramentos volumosos ou de repetição;
- TAP ou TTPa alargados (acima de 1,5 vezes o valor de referência) em dois exames, sem relato de sangramento.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Uma boa avaliação do histórico de sangramento do paciente ajuda a identificar os quadros com maior possibilidade de distúrbios hemorrágicos, especialmente considerando o histórico de cirurgias, sangramento em procedimentos invasivos, uso de anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários, além do histórico familiar.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Sangramentos graves;
- Presença de blastos ou promielócitos no sangue periférico;
- Sangramento com citopenias graves;
- Sangramento com coagulograma alterado.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter, pelo menos, o histórico que motivou a suspeita de distúrbio hemorrágico e:

- Se não houver histórico de sangramentos, e o encaminhamento for apenas por exames de TAP ou TTPa alargados, o exame deve ser repetido antes do encaminhamento.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.9 Trombose / Trombofilia

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Histórico de trombose de repetição;
- Trombose sem causa aparente;
- Trombofilias.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Históricos de trombose de repetição bem como trombose sem causa aparente devem ser encaminhados para investigação de trombofilia.

Trombose ocorrida em pós-operatório, ou associada a imobilização de membros inferiores ou internação hospitalar prolongada, não costumam ter indicação de investigação e podem ser tratados na UBS.

Mulheres com histórico de aborto recorrente de primeiro trimestre devem ser encaminhadas à Ginecologia.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Trombose venosa profunda aguda ou trombose arterial.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- O encaminhamento deve conter o histórico da trombose e os exames que já tenham sido realizados.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.10 Uso de Anticoagulante Oral (sem histórico de trombose)

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Pacientes com anticoagulação de difícil ajuste;
- Dificuldade para realização do TAP pela rede básica.

AValiação INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Muitos pacientes fazem uso de anticoagulantes orais por causas não relacionadas a trombose, especialmente portadores de arritmias como fibrilação atrial e portadores de prótese valvar metálica.

O acompanhamento regular deve ser encorajado a ser realizado pelas UBS, com realização de TAP e consultas com intervalos de cerca de 60 dias, ou menor se necessário. Pacientes com controle difícil ou localidades que tenham dificuldade de realização do TAP pela rede básica devem ser encaminhados para o ambulatório de **anticoagulação do HEMOSC**.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Sangramento grave em pacientes que utilizam anticoagulantes.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- O encaminhamento deve conter o histórico do paciente e os exames que já tenham sido realizados.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.11 Adenomegalias / Esplenomegalia

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Adenomegalia ou esplenomegalia com suspeita de doenças hematológicas.

AVALIAÇÃO INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Adenomegalias são achados frequentes em doenças infecciosas, granulomatosas, além de linfomas.

Adenomegalias com maior suspeita de malignidade são aquelas endurecidas, aderidas aos planos profundos, com mais de 2 cm de forma persistente ou em crescimento progressivo, e devem ser encaminhadas para biópsia em serviço de cirurgia.

Esplenomegalia pode estar presente em doenças mieloproliferativas, linfoproliferativas, doenças infecciosas, mas também pode ser causada por hepatopatia crônica devido à hipertensão portal. Neste caso não há necessidade de encaminhamento ao hematologista.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Sintomas compressivos decorrentes de adenomegalias volumosas (compressão de vias aéreas, síndrome de veia cava superior);
- Adenomegalias e/ou esplenomegalia associadas à citopenias graves.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deve conter a descrição de exame físico da adenomegalia ou esplenomegalia e:

- Hemograma completo;
- Sorologias (HIV, HBV e HCV): se alguma positiva encaminhar direto para a Infectologia.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.12 Hiperferritinemia

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Elevação da ferritina e;
- Saturação da transferrina > 45% ou;
- Saturação da transferrina < 45% com ferritina superior a 1000 ou;
- Saturação da transferrina < 45% com exame de imagem comprovando aumento do depósito hepático ou cardíaco de ferro.
- Diagnóstico confirmado de Hemocromatose.

AVALIAÇÃO INICIAL A SER REALIZADA PELA UBS

Hiperferritinemia pode ser decorrente de sobrecarga de ferro por excesso de transfusões ou por hemocromatose hereditária, mas é bem mais comum a ocorrência de elevações inespecíficas da ferritina, especialmente na Síndrome Metabólica ou como reagente de fase aguda em doenças infecciosas ou inflamatórias.

O Índice de Saturação da Transferrina é essencial para ajudar na avaliação da hiperferritinemia.

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Não há urgência no diagnóstico diferencial da hiperferritinemia.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- O encaminhamento deve conter ferritina e saturação de transferrina;

Ou exame de imagem comprovando aumento do depósito hepático ou cardíaco de ferro.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

1.13 Gamopatia Monoclonal / Suspeita de Mieloma Múltiplo

CRITÉRIOS PARA ENCAMINHAMENTO AMBULATORIAL

- Eletroforese de proteínas (sangue ou urina) com o pico monoclonal.

AValiação Inicial a Ser Realizada pela UBS

A eletroforese de proteínas que representa potencial existência de Mieloma Múltiplo é a que contém pico monoclonal. Hipergamaglobulinemia policlonal não representa qualquer relevância clínica para suspeita de Mieloma Múltiplo.

Aproximadamente 1% da população pode ter gamopatia monoclonal de significado indeterminado (MGUS), devendo ser avaliado pelo hematologista para o diagnóstico exato da Gamopatia Monoclonal.

O pico monoclonal pode estar presente na Eletroforese de Proteínas Séricas ou na Eletroforese de Proteínas Urinárias (urina de 24h)

CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO PARA SERVIÇO DE URGÊNCIA / EMERGÊNCIA

- Gamopatia monoclonal associada a anemia grave, insuficiência renal aguda, fraturas ósseas graves, especialmente causando compressão medular.

EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

O encaminhamento deverá conter a eletroforese de proteínas (sangue ou urina) com o pico monoclonal e:

- Hemograma completo;
- Uréia, creatinina, cálcio.

PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.