

INSTRUMENTO DE ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL - VERSÃO 01/2021

Data da consulta											
Pontuação											

RISCO 10 ou + Pontos	ALTO (Acompanhamento na APS e AAE)
RISCO 5 a 9 Pontos	MÉDIO (Acompanhamento na APS ou especialista)
RISCO até 4 Pontos	BAIXO (Acompanhamento na APS)

CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS, CONDIÇÕES SOCIOECONÔMICAS E FAMILIARES

Idade menor que 15 anos	2
Idade maior que 35 anos	5
Mulher de raça negra	1
Baixa escolaridade (<5 anos de estudo)	1
Tabagista ativo	2
Indícios de ocorrência de violência	2
Gestante em situação de rua ou em comunidades indígenas ou quilombola	2
Baixo Peso (IMC <18, 5 kg)	2
Ganho de peso inadequado	0
Sobrepeso (25-29,9 kg)	1
Obesidade (IMC > 30 – 39,9 kg)	4
Obesidade mórbida (IMC > 40 kg)	10
TOTAL	

ANTECEDENTES OBSTÉTRICOS E CLÍNICOS

Dois ou mais abortos espontâneos (nenhuma conduta na gestação atual impedirá novo aborto se a causa não for conhecida. Portanto, a menos que a paciente já tenha sido investigada e uma causa definida, não há como indicar tratamento clínico para evitar nova perda gestacional. Encaminhar para investigação fora do ciclo gravídico e puerperal).	2
Natimorto sem causa determinada	10
Prematuridade na gestação anterior	2
Mais de um parto prematuro	10
Óbito fetal inexplicado em gestação anterior	5
Pré-eclâmpsia com resultado obstétrico ruim: eclampsia, síndrome HELLP, óbito fetal intrauterino, internação materna em UTI	10
Placenta prévia na gestação anterior	2
Malformação Fetal	2
Acretismo placentário	2
Descolamento prematuro de placenta na gestação anterior	2
Restrição de crescimento intrauterino na gestação anterior	2
Multiparidade (5 ou mais partos)	2
AIDS/HIV com diagnóstico/tratamento prévio a gestação	2
Psicose puerperal na gestação anterior	10
Transplante	5
Cirurgia bariátrica há menos de 5 anos	5
Incompetência Istmo Cervical	10
Trombose venosa profunda (TVP) ou Tromboembolismo pulmonar (TEP)	10
AVE, IAM prévios	10
TVP / TEP prévios sem fator desencadeante	10
TOTAL	

PATOLOGIAS DE RISCO ATUAL: OBSTÉTRICAS E/OU GINECOLÓGICAS

Ameaça de aborto	2
Epilepsia e doenças neurológicas	5
Doenças psiquiátricas graves: psicose, depressão grave, transtorno bipolar, outras	10
Tuberculose com diagnóstico/tratamento prévio a gestação	5
Alterações da tireoide	5
Placenta prévia com diagnóstico após 28 semanas de gestação com ou sem sangramento	10
Câncer materno com diagnóstico ou tratamento durante a gestação	10
Neoplasias ginecológicas na gestação atual	10
Alta suspeita clínica de câncer de mama	10
Lesão de alto grau em colo uterino (NIC II - III). (deve ser encaminhada primeiramente para o Ambulatório de Patologias do Trato Genital Inferior para definição da conduta)	10
Doença Hemolítica	10
Isoimunização	10
Infertilidade tratada	2
Arritmia Fetal	10
Mal formações congênitas que interferem na via de parto e ou com necessidade de atendimento especializado ao RN	10
Restrição de crescimento intrauterino	10
Polidrâmnio/ Oligodrâmnio	10
Doença Hipertensiva da Gestação/Pré-eclâmpsia	10
Diabetes Gestacional não compensada com dieta	10
Gemelaridade	10
Incompetência Istmo Cervical	10
Anomalias do trato gênito urinário e/ou pelve com repercussão no trajeto de parto	10
Mal formações fetais, suspeita de cromossomopatias	10
Hiperêmese gravídica refratária (após internação por vômitos persistentes com desidratação e perda de peso > 5%).Obs.: Lembrando que vômitos incoercíveis com quadro de desidratação são indicativos de internação hospitalar.	2
TOTAL	

COMORBIDADES E/OU CONDIÇÕES MATEERNAS DE RISCO NA GESTAÇÃO ATUAL

Cardiopatias com repercussão hemodinâmica Obs.: Deve ser encaminhada concomitantemente para o Cardiologista para avaliação do quadro e planejamento terapêutico	10
Hipertensão Arterial descompensada Obs.: Deve ser encaminhada concomitantemente para o Cardiologista para avaliação do quadro e planejamento terapêutico.	10
Pneumopatias Graves (DPOC, Asma)	10
<i>Diabetes Mellitus</i> 1 ou 2 Obs.: Deve ser encaminhada concomitantemente para o Endocrinologista para avaliação do quadro e planejamento terapêutico.	10
Doenças Auto-imunes (Colagenose)	10
Doença Psiquiátrica Grave (como psicoses, depressão grave). Obs.: Deve ser encaminhada concomitantemente para o Psiquiatra para avaliação do quadro e planejamento terapêutico	10
Uso de medicamentos teratogênicos (Anticonvulsivantes: barbitúricos, carbamazepina, lamotrigina, fenitoína, primidona e fenobarbital. Estabilizadores de humor: carbonato de lítio, ácido valproico e carbamazepina)	10
Doença Renal Grave	10
Hemopatias e Anemia grave (hemoglobina < 8 g/dl)	10
Hepatopatias crônicas (Hepatites Virais, Cirrose). Obs.: Deve ser encaminhada primeiramente para o Hepatologista e/ou Gastroenterologista para avaliação do quadro e planejamento terapêutico.	10
Infecção Urinária de repetição (Pielonefrite ou infecções 3 x ou mais)	10
Infecções Graves	10
AIDS/HIV com diagnóstico na gestação	10
Sífilis gestacional	2
Tuberculose	10

Toxoplasmose OU rubéola OU citomegalovírus diagnosticado na gestação atual com risco de transmissão fetal.	10
Dependência e/ou uso abusivo de drogas lícitas e ilícitas	10
Endocrinopatias descompensadas	10
Obs.1: Deve ser encaminhada concomitantemente para o Endocrinologista para avaliação do quadro e planejamento terapêutico.	
Obs.2: Exclui-se tireotoxicose transitória da gestação (presença de TSH baixo ou suprimido, hiperêmese, sem outros sinais e sintomas de hipertireoidismo).	
Obs.3: Deve ser encaminhada concomitantemente para o Endocrinologista para avaliação do quadro e planejamento terapêutico.	
Suspeita ou confirmação de dengue, vírus Zika ou Chikungunya (quadro febril exantemático)	5
Suspeita ou confirmação de COVID-19	5
Obs.: Deve ser acompanhada a evolução de quadro clínico a distância, por telefone, WhatsApp e teleconsultas. Os casos graves devem ser imediatamente encaminhados para urgência/hospitais	
TOTAL	