

MINISTÉRIO DA SAÚDE
SECRETARIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
DEPARTAMENTO DE SAÚDE DA FAMÍLIA
COORDENAÇÃO NACIONAL DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E
COMPLEMENTARES EM SAÚDE

USO DE EVIDÊNCIA EM PICS – REVISÕES, SUMARIZAÇÃO E SISTEMATIZAÇÕES

Guia de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde para os
Gestores do SUS

Versão Preliminar

Dezembro, 2020.

Elaborado pela Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS)

Coordenadores
Daniel Miele Amado
Paulo Roberto Sousa Rocha

Equipe técnica
Amanda Gomes Gregori
Fernanda Elizabeth Sena Barbosa
Gabriela Santos Almeida
Layza Nogueira Dias dos Santos
Lorena Toledo de Araújo Melo

Colaboração
Alpheu Ferreira do Amaral Júnior
Ana Tânia Lopes Sampaio
Carine Bianca Ferreira Nied
Carolina Perez Campagnoli
Caroline da Rocha Cunha
Else Saliés Fonseca
Gisele Damian Antonio Gouveia
Kariny Costa Gonçalves
Silvana Patrícia Figueredo Silva Monteiro
Sofia Sayuri Yoneta

Sumário

Apresentação	4
1. Por que Utilizar as Evidências na Gestão?	5
1.1 Você conhece esses conceitos?	5
1.2.1 Identificação e formação dos tomadores de decisão e apoiadores.....	6
1.2.2 Cooperação entre Gestão e Pesquisa.....	7
1.2.3 Criação do Núcleo de Evidências Local	7
2. Uso de evidências nas PICS	7
2.1 Bases de Dados	8
2.2 Síntese Rápida para Políticas	9
2.3 Mapas de Evidências	10

Versão Preliminar

Apresentação

O Guia de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde para Gestores do SUS, foi elaborado pela Coordenação Nacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS), do Departamento de Saúde da Família (DESF), da Secretaria de Atenção Primária (SAPS), do Ministério da Saúde (MS), com objetivo de disponibilizar informações e conhecimentos acerca da Política Nacional Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC) e suas potencialidades para a gestão e atenção à saúde, visando fomentar um processo permanente de qualificação da prática profissional e de gestão e melhoria na oferta de serviços de saúde prestados pelo SUS. O processo de planejamento integra todo o ciclo de implementação, efetivação, monitoramento e avaliação de uma política de saúde.

O Guia é um documento composto por oito livretos temáticos, com materiais técnicos orientativos sobre as diferentes temáticas referentes à gestão em saúde associadas às diretrizes e objetivos da (PNPIC), com o intuito de promover o diálogo permanente baseado na troca de experiências de gestores e gestoras sobre o cotidiano da gestão, visualizando as possibilidades e potencialidades de se implementar as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) informadas por evidências nos contextos da gestão e da atenção à saúde. Pretende-se ainda que estes materiais tenham seu valor de uso no cotidiano da gestão do SUS, como instrumento estratégico de apoio e orientação do reconhecimento da PICS nos municípios e estados.

Este livreto - **Uso de Evidência em PICS – Revisões, Sumarização e Sistematizações** - visa demonstrar o papel importante das evidências científicas em todos os campos da gestão, inclusive das PICS, devendo ser utilizadas de forma sistemática e transparente. A aproximação entre a gestão e a pesquisa favorece o julgamento sobre potenciais benefícios, riscos, custo-benefício, incertezas e aceitações de diferentes abordagens para determinado problema relevante. O objetivo deste documento é apresentar a temática do uso de evidências em PICS para gestores e instrumentalizá-los na construção de diálogos entre a gestão e a pesquisa na tomada de decisão.

Uso de Evidência em PICS – Revisões, Sumarização e Sistematizações

1. Por que Utilizar as Evidências na Gestão?

- Fazer perguntas críticas sobre as evidências disponíveis para apoiar as decisões políticas;
- Demonstrar que estão usando as melhores evidências disponíveis para fundamentar suas decisões;
- Assegurar que a avaliação dos resultados das decisões é adequada em face da análise prévia de potenciais efeitos, incluindo benefícios e riscos.

1.1 Você conhece esses conceitos?

As Evidências são a demonstração de fatos, reconhecidos através da experiência ou observação, e podem ser usadas para fundamentar ou justificar uma decisão. Mas a evidência por si não toma decisões, que são influenciadas por múltiplos fatores. Devido a variabilidade de contextos e os próprios limites da ciência, não deve ser tomado como único elemento de suporte à gestão, podendo ser somado a outros (cultura, história, contexto político, etc.)

Evidências globais: são as evidências disponíveis em todo o mundo e o melhor ponto de partida para avaliações sobre potenciais efeitos de intervenções, porque os efeitos demonstrados em um contexto muito específico podem levar a conclusões equivocadas sobre o que esperar de uma intervenção.

Evidências locais: são as evidências produzidas e disponíveis em cenários específicos, onde as decisões serão tomadas, e são muito úteis para fundamentar o entendimento e julgamento sobre os problemas, opções para enfrentá-los e estratégias de implementação.

Evidência coloquial: refere-se ao conhecimento tácito, ou seja, aquele que abrange conhecimentos, opiniões, tradições e crenças que complementam o conhecimento explícito. É especialmente importante quando as provas são inconclusivas ou inexistentes

Política Informada por Evidências: são processos sistemáticos e transparentes para a incorporação das melhores evidências disponíveis para abordar problemas, identificar opções de enfrentamento e propor estratégias de implementação.

** A expressão “baseada em evidências” é menos adequada no contexto da tomada de decisão, visto que os resultados e a aplicabilidade das evidências são influenciados pelo contexto e complexidade da realidade local. Neste sentido, se utiliza o termo “informada por evidências”.*

O que é importante considerar também?

- **Qualidade e confiança:** Decisões bem informadas exigem o acesso a evidências robustas e de alta qualidade. Nem todas as evidências são igualmente convincentes ou confiáveis. A confiança que depositamos em uma evidência depende do tipo de observação, e se foi bem conduzida ou não. Existem métodos de pesquisa que avaliam a confiabilidade dos artigos, classificando-os de alta a baixa confiança conforme a transparência e sistematização da pesquisa. Estudos primários de qualidade são de extrema importância para sistematização de evidências confiáveis e aplicáveis.

1.2 Como utilizar as evidências na tomada de decisão?

As Políticas e serviços de saúde informados por evidências são uma tendência mundial na busca de melhores resultados com recursos limitados, principalmente nos países em desenvolvimento, onde estruturação e expansão de sistemas e serviços de saúde ainda se fazem prementes.

Alguns elementos que contribuem para sua implantação são:

1.2.1 Identificação e formação dos tomadores de decisão e apoiadores

O Ministério da Saúde, em parceria com outras instituições parceiras, nacionais e internacionais, disponibiliza cursos gratuitos e on-line na área, sendo possível capacitar tanto gestores como profissionais de saúde no tema.

- ✓ OPAS: Introdução às Políticas Informadas por Evidências

- ✓ PROADI: Introdução de Avaliação de Tecnologias em Saúde (ATS) para Gestores do Sistema Único de Saúde (SUS) – edital semestral com processo seletivo
- ✓ Curso de Capacitação em Saúde Baseada em Evidências

1.2.2 Cooperação entre Gestão e Pesquisa

A construção de pontes para a integração dos tomadores de decisão com pesquisadores e vice-versa deve incluir a melhoria da capacidade de trabalho colaborativo para desenvolver pesquisas e ações. Cientistas e tomadores de decisão têm perspectivas peculiares e diferenciadas, mas também diferentes objetivos, além de linguagens próprias e percepções distintas de tempo. Ainda assim, a produção colaborativa, participativa, orientada à ação e voltada para a coprodução do saber entre pesquisadores e gestores/tomadores de decisão/formuladores é fundamental. Para isso, é importante identificar e colaborar com grupos de pesquisa ou núcleos de evidências locais, regionais e nacionais para cooperação.

1.2.3 Criação do Núcleo de Evidências Local

As Secretarias de saúde, instituições de pesquisa e hospitais vêm implantando núcleos de evidências próprios para melhor compreensão das evidências para a realidade local. A Rede para Políticas Informadas por Evidências do Brasil ([EVIPNet Brasil](#)) possui mapa de núcleos no país e acompanha suas produções.

Conheça uma experiência de implantação do [Núcleo de Evidências do município de Piri-piri – Piauí](#).

2. Uso de evidências nas PICS

A Coordenação de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (CNPICS/DESF/SAPS), do Ministério da Saúde, vem produzindo documentos sistematizando as evidências em PICS. Este caderno visa divulgar esses achados e estimular o uso de evidências pelos gestores e trabalhadores do SUS.

Dentre as possibilidades de busca de evidências em PICS, destacam-se:

- Busca em bases de dados
- Sínteses rápidas para políticas
- Mapas de evidências

2.1 Bases de Dados

Diversas bases de dados de pesquisa dispõem de publicações e periódicos sobre as PICS. Destacamos a Biblioteca Virtual em Saúde em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (BVS-MTCI) que é uma biblioteca virtual temática especializada na área das PICS que busca:

- Promover o acesso aberto à informação e à evidência científica em saúde, na área de MTCI;
- Promover a tomada de decisões informadas pelo melhor conhecimento e evidência disponíveis dos pesquisadores, gestores, profissionais e alunos da área da saúde, interessados nas MTCI;
- Facilitar a troca de conhecimento e a colaboração entre atores;
- Facilitar a visibilidade de experiências e boas práticas em MTCI.

Para saber mais, acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/>

The screenshot shows the homepage of the BVS MTCI Americas website. At the top left is the BVS logo with the text 'biblioteca virtual em saúde'. To its right is the title 'BVS MTCI Américas' and the subtitle 'Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas'. Logos for the Organización Pan-Americana da Saúde and the Organización Mundial da Saúde are also present. A navigation menu includes 'Home', 'Sobre', 'Diretório', 'Regulações e Políticas em MTCI', 'Entendendo as MTCI', and 'Consórcio Acadêmico'. Below the menu is a search bar with the text 'Pesquisar' and a 'PESQUISAR' button. There are radio buttons for 'Todas as bases de dados' (selected) and 'Páginas do site', and a 'Busca avançada' link. The main content area features a large banner for the 'SIMPÓSIO INTERNACIONAL SOBRE AS CONTRIBUIÇÕES DAS MEDICINAS TRADICIONAIS, COMPLEMENTARES E INTEGRATIVAS (MTCI) NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19'. A blue box on the right of the banner says 'JULHO 11 SÁBADO' and 'As memórias visuais do simpósio estarão disponíveis em breve nos canais do YouTube do CABSIn & BVS MTCI Americas'. At the bottom, there are logos for the Consórcio Acadêmico BVS MTCI de Saúde Integrativa, the Colegio Médico del Perú, and the Rede MTCI Américas. A footer contains a registration link and a brief description of the forum's focus on international experiences and mental health contributions.

2.2 Síntese Rápida para Políticas

Consiste em uma síntese de evidências realizada de forma mais rápida do que uma Síntese de Evidências para Políticas de Saúde tradicional, eliminando ou simplificando etapas de sua elaboração. Traz síntese formal dos resultados e avaliação da qualidade metodológica dos estudos incluídos para informar políticas de saúde.

O que esse produto não contempla?

Não faz recomendações políticas, tampouco replica completamente os métodos de uma revisão sistemática, nem de uma Síntese de Evidências para Políticas de Saúde.

Qual sua aplicação na tomada de decisão?

É útil para subsidiar a discussão em políticas de saúde, em várias etapas, como:

- Identificar tópicos prioritários para uma agenda de pesquisa;
- Fornecer opções políticas para enfrentamento de um problema;
- Informar sobre barreiras e soluções na implementação de opções políticas.

A CNPICS conjuntamente com parceiros internos (DECIT/SCTIE) e externos (Fiocruz Brasília e Bireme) com expertise na temática, vem produzindo sínteses rápidas de evidências em PICS. Abaixo seguem as sínteses disponíveis:

- ✓ Acupuntura e auriculoterapia no tratamento da dor aguda ou crônica em adultos e idosos
- ✓ Acupuntura, auriculoterapia e acupressão no tratamento de obesidade e sobrepeso em adultos e idosos
- ✓ Acupuntura e auriculoterapia no tratamento de diabetes melito tipo 2 em adultos e idosos
- ✓ Acupuntura e auriculoterapia para o tratamento de hipertensão arterial sistêmica em adultos e idosos

- ✓ Acupuntura e auriculoterapia no tratamento de ansiedade ou depressão em adultos e idosos
- ✓ Meditação e mindfulness no tratamento de obesidade e sobrepeso em adultos e idosos
- ✓ Meditação/mindfulness para tratamento de doenças cardiovasculares em adultos e idosos
- ✓ Meditação/mindfulness para o tratamento de ansiedade e depressão em adultos e idosos
- ✓ Yoga para o tratamento de dor crônica e aguda em adultos e idosos
- ✓ Yoga no tratamento de obesidade e sobrepeso em adultos e idosos
- ✓ Yoga para tratamento de ansiedade ou depressão em adultos e idosos
- ✓ Yoga no controle do tabagismo em adultos e idosos

2.3 Mapas de Evidências

O mapa de evidência é uma forma de organizar as evidências disponíveis sobre determinado tema e identificar possíveis lacunas no conhecimento. Para auxiliar a interpretação e leitura dos resultados, utiliza-se representações gráficas ou bases de dados on-line interativas que permite integrar diversos tipos de evidência e representar a força metodológica das mesmas, o que faz do mapa um método de busca rápida e instrumento útil para tomada de decisões. Demonstram tanto o quantitativo de estudos, quanto os principais achados.

Como contribuição para facilitar o acesso às evidências disponíveis em PICS, a Rede MTCl Américas, o Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde Integrativa (CABSIn) e BIREME/OPAS/OMS uniram esforços para sistematizar as evidências científicas em Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas – MTCl em mapas de evidências; com o objetivo de apoiar profissionais de saúde, tomadores de decisão e pesquisadores na construção de ações de saúde baseadas em evidências.

Abaixo segue os mapas de evidências disponíveis até o momento:

Contribuições das Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCl) no contexto do COVID-19

Este mapa apresenta uma visão geral das possíveis contribuições das MTCI na pandemia do COVID-19. Essas contribuições estão organizadas em três categorias: imunidade/efeito antiviral contra vírus respiratórios; tratamento complementar de sintomas de infecções respiratórias; e saúde mental. Para a criação do mapa foram caracterizados 127 estudos de revisão e estudos clínicos controlados, distribuídos em uma matriz com 62 intervenções classificadas nas três categorias mencionadas. As intervenções representam especialmente as plantas medicinais/ fitoterapia, medicina tradicional chinesa, terapias mente-corpo como meditação e ioga, probióticos e suplementos nutricionais, além de medicamentos dinamizados, homeopáticos e antroposóficos.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/contribuicoes-das-medicinas-tradicionais-complementares-e-integrativas-mtci-no-contexto-do-covid-19/>

Efetividade Clínica da Prática de Meditação

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos da Meditação para diversas condições clínicas e de saúde da população em geral. A partir de uma ampla busca bibliográfica de estudos publicados e não publicados, foram incluídos no Mapa 191 revisões (78 revisões sistemáticas, 110 metanálises, 2 metassínteses e 1 revisão integrativa). Sobre os tipos de meditação: 147 revisões avaliaram resultados a partir de técnicas de mindfulness ou derivados, 34 revisões avaliaram meditação geral, 8 revisões meditação transcendental, 3 revisões técnicas de compaixão e 1 revisão avaliou práticas de atenção focada. Todos os estudos foram selecionados, avaliados, caracterizados e categorizados por pares de pesquisadores da área de Meditação.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-pratica-da-meditacao/>

Efetividade Clínica da Prática do Yoga

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos clínicos da prática do Yoga em diversas condições de saúde, qualidade de vida e bem-estar. A partir de uma ampla busca bibliográfica foram incluídos no mapa

150 estudos de revisão sistemática. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados por um grupo de pesquisadores em Yoga.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-pratica-do-yoga/>

Efetividade Clínica das Plantas Medicinais e Fitoterapia para Saúde Mental e Qualidade de Vida

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos das Plantas Medicinais e Fitoterapia para Saúde Mental e Qualidade de Vida. A partir de uma ampla busca bibliográfica foram incluídos no mapa 37 estudos de revisão sistemática. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados por um grupo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa & Desenvolvimento de Práticas Integrativas e Complementares (LabPICs) da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-das-plantas-medicinais-e-fitoterapia-para-saude-mental-e-qualidade-de-vida/>

Efetividade Clínica das Plantas Medicinais e Fitoterapia para Distúrbios Metabólicos e Fisiológicos

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos das Plantas Medicinais e Fitoterapia para Distúrbios Metabólicos e Fisiológicos. A partir de uma ampla busca bibliográfica foram incluídos no mapa 48 estudos de revisão sistemática. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados por um grupo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa & Desenvolvimento de Práticas Integrativas e Complementares (LabPICs) da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-das-plantas-medicinais-e-fitoterapia-para-disturbios-metabolicos-e-fisiologicos/>

Efetividade Clínica das Plantas Medicinais e Fitoterapia para Doenças Crônicas e Dor

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos das Plantas Medicinais e Fitoterapia para dor e doenças crônicas. A partir de uma ampla busca bibliográfica foram incluídos no mapa 49 estudos de revisão sistemática. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados por um grupo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa & Desenvolvimento de Práticas Integrativas e Complementares (LabPICs) da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-das-plantas-medicinais-e-fitoterapia-para-doencas-cronicas-e-dor/>

Aplicação clínica da Ozonioterapia Bucal

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos da Ozonioterapia Bucal para várias condições clínicas e de saúde das pessoas a partir da caracterização de 15 estudos de revisão, distribuídos graficamente em uma matriz com 6 intervenções em uma série de resultados clínicos agrupados em 9 categorias. A maioria dos estudos concentra-se na intervenção com água ozonizada tópica e mistura gasosa oxigênio-ozônio tópica aplicada no tratamento de cárie, dor, cicatrização e inflamação. Pesquisadores do Centro de Excelência Prótese Implante da Faculdade de Odontologia da Universidade de São Paulo (FOUSP) colaboraram com a construção deste mapa.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/aplicacao-clinica-da-ozonioterapia-bucal/>

Efetividade Clínica da Shantala

Este Mapa apresenta as evidências sobre efetividade clínica da Shantala sistematizada a partir de 38 estudos de revisões. A maioria das evidências concentra-se em massagem terapia aplicada em recém-nascidos internados por profissionais de saúde para os seguintes desfechos: redução de dor, melhora do crescimento, desenvolvimento neuropsicomotor, tempo de internação hospitalar, imunidade, estresse e qualidade do sono.

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-shantala/>

Efetividade Clínica da Reflexologia

O mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos da Reflexologia para diversas condições clínicas e de saúde das pessoas. A partir de uma ampla busca bibliográfica de estudos publicados e não publicados entre 2000 e 2019, foram incluídas no Mapa 18 revisões sistemáticas, que foram avaliadas, caracterizadas e categorizadas pelo Grupo de Pesquisa em Promoção da Saúde e Práticas Integrativas e Complementares da Universidade Federal de São Paulo (GPPIC/Unifesp).

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-reflexologia/>

Efetividade Clínica das Práticas Mente e Corpo da Medicina Tradicional Chinesa

Este mapa apresenta visão geral das evidências sobre os efeitos das Práticas Mente e Corpo da Medicina Tradicional Chinesa para diversas condições clínicas e de saúde das pessoas. A partir de uma ampla busca bibliográfica de estudos publicados e não publicados, entre 1989 e 2019, foram incluídas no Mapa 180 revisões sistemáticas, que foram avaliadas, caracterizadas e categorizadas pelo Grupo de Pesquisa em Promoção da Saúde e Práticas Integrativas e Complementares (GPPIC/Unifesp).

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-das-praticas-mente-e-corpo-da-medicina-tradicional-chinesa/>

Efetividade Clínica da Auriculoterapia

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos da Auriculoterapia para diferentes condições clínicas e de saúde das pessoas. A partir de uma ampla busca bibliográfica foram incluídos no mapa 38 estudos de revisão sistemática, revisão integrativa, revisão de escopo e metanálise. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados em 4 grupos de intervenções: Acupressão, Auriculopuntura, Eletropuntura e Fotobioestimulação. Este mapa contou com a colaboração de um grupo de pesquisadores coordenados pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC).

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-auriculoterapia/>

Efetividade Clínica da Ozonioterapia Médica

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências e lacunas existentes sobre os efeitos da Ozonioterapia Médica para diversas condições clínicas e de saúde das pessoas. A partir de uma ampla busca bibliográfica de estudos publicados e não publicados entre 2000 e meados de 2019, foram incluídas no mapa 14 revisões sistemáticas. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados pela Sociedade Brasileira de Ozonioterapia Médica (SOBOM) e contou com o apoio da World Federation of Ozone Therapy (WFOT).

Acesse: <http://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-ozonioterapia-medica/>

Efetividade Clínica da Fitoterapia e Plantas Medicinais para Cicatrização e Doenças Agudas

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos das Plantas Medicinais e Fitoterapia para cicatrização e doenças agudas. A partir de uma ampla busca bibliográfica foram incluídos no mapa 16 estudos de revisão sistemática. Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados por um grupo de pesquisadores do Laboratório de Pesquisa & Desenvolvimento de Práticas Integrativas e Complementares (LabPICs) da Faculdade de Farmácia da Universidade Federal do Rio de Janeiro.

Acesse: <https://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-fitoterapia-e-plantas-medicinais-para-cicatrizacao-e-doencas-agudas/>

Efetividade Clínica da Acupuntura

Este mapa apresenta uma visão geral das evidências sobre os efeitos da Acupuntura para desfechos em saúde. A partir de uma ampla busca bibliográfica (PubMed e BVS) foram incluídos no mapa 171 estudos de revisão (48 sistemáticas e 123 revisões sistemáticas com metanálise). Todos os estudos foram avaliados, caracterizados e categorizados por um grupo de pesquisadores da área de Acupuntura.

Acesse: <https://mtci.bvsalud.org/pt/efetividade-clinica-da-acupuntura/>

Referências

1. BARRETO, J. O. M.; SOUZA, N. M. Avançando no uso de políticas e práticas de saúde informadas por evidências: a experiência de Piripiri-Piauí. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 18, n. 1, p. 25–34, jan. 2013.
2. BIREME/OPAS/OMS. Mapas de Evidências sobre aplicação clínica das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde. Boletim BIREME nº 37 - 30/outubro/2019. Disponível em: <http://boletin.bireme.org/pt/2019/10/26/mapas-de-evidencias-sobre-aplicacao-clinica-das-praticas-integrativas-e-complementares-em-saude/>. Acesso em 13 ago 2020.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. Síntese de Evidências para Políticas em Saúde: estimulando o uso de evidências científicas na tomada de decisão. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2016.
4. OPAS. Ferramentas SUPPORT para a elaboração de políticas de saúde baseadas em evidências (STP): uma coletânea de artigos publicados na revista 'Health Research Policy and System', 2009. Disponível em: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=3287:2010-ferramentas-politicas-saude-baseadas-evidencias-stp&Itemid=1655&lang=fr.
5. KIDA, T. E. Don't Believe Everything You Think: The 6 Basic Mistakes We Make in Thinking. Prometheus Books, 2009.