

SECRETARIA MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DIRETORIA DE AÇÕES EM SAÚDE - EQUIPE TÉCNICA POLÍTICA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO



MOTIVAÇÃO PARA ELABORAÇÃO DO PROJETO

❖ Lei nº 7183 DE 13 DE NOVEMBRO DE 2007 - Institui a Política de Combate à Obesidade e ao Sobrepeso (BLUMENAU MAIS LEVE).

❖ 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU 2015 – 2030



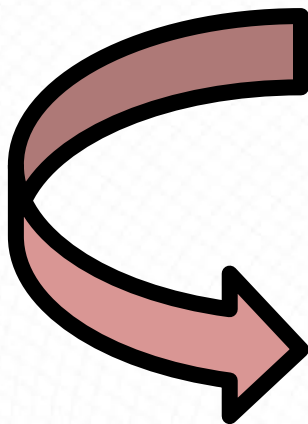
Objetivo 2: Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar e melhoria da nutrição e promover a agricultura sustentável; Objetivo 3: Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades;

❖ Pesquisa de Avaliação Antropométrica e Nutricional realizada nas Escolas Municipais de Blumenau em 2016, pela Secretaria Municipal de Promoção da Saúde e Secretaria Municipal de Educação.

RESULTADOS DA PESQUISA

TOTAL DE ALUNOS : 21.771

TOTAL DE ALUNOS AVALIADOS: 17.003 – 78%



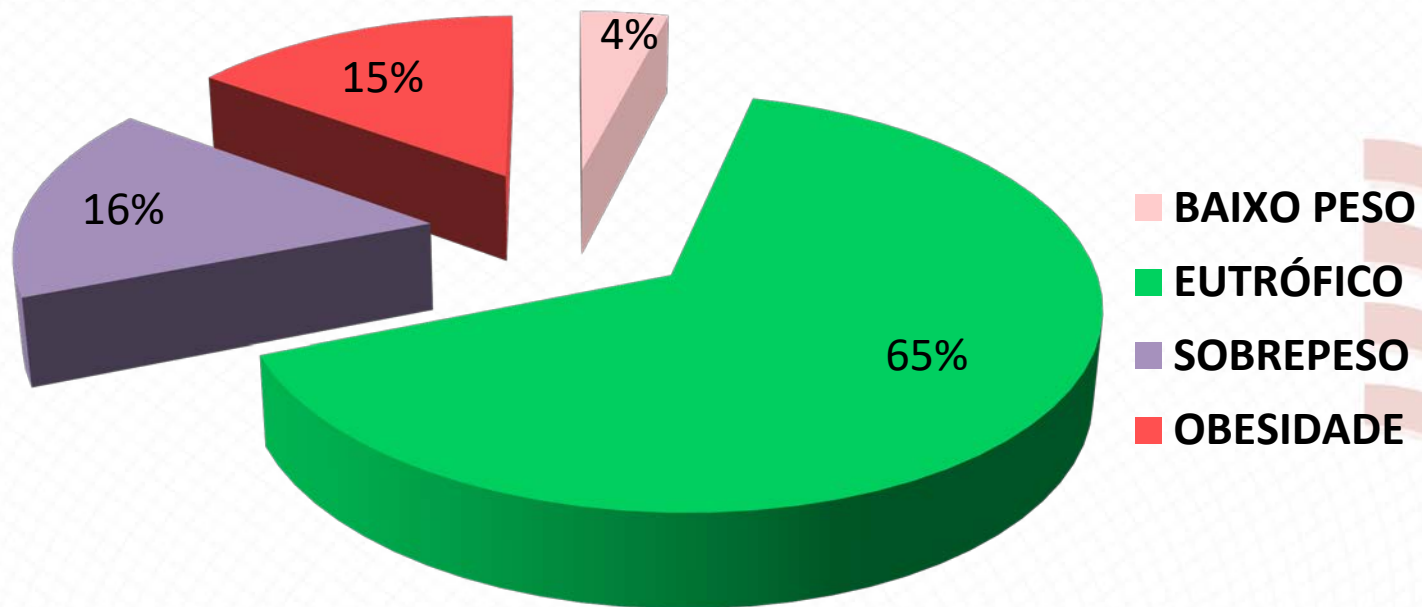
BAIXO PESO: 727 ALUNOS – 4%

EUTRÓFICO: 11.063 ALUNOS – 65%

SOBREPESO: 2.680 ALUNOS – 16%

OBESIDADE: 2.585 ALUNOS – 15%

RESULTADOS



PROPOSTA DO PROJETO BLUMENAU + LEVE

Promover saúde através da integração de ações das Secretarias de Promoção da Saúde, Educação, Assistência Social, Desenvolvimento Econômico, Inovação e Empreendedorismo, Comunicação e Fundação do Desporto , visando Bem- Estar com Sustentabilidade.





Busca o estabelecimento de parcerias entre diferentes instituições no sentido de trabalharem juntos para o alcance de objetivos e metas comuns.

É a articulação entre sujeitos de setores sociais diversos e, portanto, com saberes, poderes e vontades diversos, para enfrentar problemas complexos.

INTERSETORIALIDADE

Consiste na obtenção de certa unidade, apesar das diferentes áreas de atuação dos setores envolvidos.

Estabelece vínculos intencionais que superem a fragmentação e a especialização.

(FEUERWERKER & COSTA, 2000), (AZEVEDO, PELICIONI, WESTPHAL, 2012).

JUSTIFICATIVA

As grandes mudanças demográficas e epidemiológicas ocorridas nos últimos 50 anos:

- envelhecimento populacional;
- urbanização e a Globalização de estilos de vida pouco saudáveis;
- prevalência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como a principal causa de morbidade e mortalidade;
- sobrepeso e obesidade relacionados como importantes fatores de risco para DCNT.



Em 1986, na Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, no Canadá “A promoção da saúde se fortaleceu como uma política de saúde. A Organização Mundial de Saúde (OMS) define como características da promoção de saúde os programas, as políticas e as atividades que são executados baseando se nos princípios:

- concepção holística
- **intersectorialidade**
- empoderamento
- **participação social**
- equidade
- **ações multiestratégias**
- **sustentabilidade**



MODELO DE DETERMINAÇÃO SOCIAL DA SAÚDE, ADOTADO PELA COMISSÃO NACIONAL DE DETERMINANTES SOCIAIS NA SAÚDE



Fonte: DAHLGREN E WHITEHEAD, 1990



Em 2002, a Organização Mundial da Saúde estabeleceu como tema prioritário a construção de políticas públicas estimulando a prática de atividade física na promoção da saúde e qualidade de vida. Importante ressaltar que os benefícios para a saúde podem ser conseguidos com uma alimentação saudável e balanceada aliada a níveis moderados de atividade física: 30 minutos diários, na maioria dos dias da semana. Os movimentos corporais da vida diária, como caminhar para o trabalho, subir escadas e dançar, bem como atividades de lazer e Esportes recreativos, contribuem significativamente para nosso bem-estar e promoção da saúde.(INSTITUCIONAIS, 2002).



O incentivo para uma alimentação saudável e balanceada e a prática de atividades físicas é prioridade do Governo Federal. No Brasil, 33,5% das crianças, de cinco a menores de nove anos, apresentam excesso de peso, de acordo com a Pesquisa de Orçamentos Familiares, POF 2008-2009 (BRASIL, 2017). O mesmo percentual atinge os adolescentes brasileiros de 12 a 17 anos com sobrepeso (33,5%), sendo que 8,4% estão obesos, segundo o Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes (COSTA, 2015).



Os dados mais recentes da Vigitel (BRASIL, 2017) revelam que, no conjunto dos 26 estados brasileiros e o Distrito Federal, a frequência de excesso de peso foi de 50,8% na população, sendo maior entre homens (54,7%) do que entre mulheres (47,4%). Já em relação à obesidade, 17,5% dos indivíduos encontravam-se nessa situação, não diferindo entre os sexos. Pela primeira vez, os dados de excesso de peso e obesidade mantiveram-se estáveis no país, interrompendo o aumento de aproximadamente 1,3% ao ano desde 2006, quando 42,6% dos indivíduos apresentavam excesso de peso e 11,8% obesidade. Dentro deste contexto tornasse fundamental intensificar ações e estratégias de promoção da saúde.

Nesta perspectiva torna-se imprescindível a união dos saberes
Dos diversos atores, que compõem e rede intersetorial, na construção
de ações efetivas e sustentáveis para o Município de Blumenau.



Público Alvo: Pessoas de todos os ciclos de vida, desde o recém
nascido até o idoso, moradores do município de Blumenau,SC.

Objetivo geral: Promover a saúde e bem estar com sustentabilidade, pautado na educação continuada transformadora, DE FORMA INTERSETORIAL E TRANSDISCIPLINAR, integrando ações das várias Secretarias e Fundações do Município de Blumenau, afim de superar a fragmentação dos conhecimentos e das estruturas sociais para produzir efeitos mais significativos na saúde da população.



SETORES ENVOLVIDOS E SUAS AÇÕES:



SECRETARIA MUNICIPAL DE PROMOÇÃO DE SAÚDE SEMUS

- Estratégia Amamenta e Alimenta
- Promoção da saúde:
- Vigilância Alimentar e Nutricional
- Saúde Bucal
- Apoio Matricial em Saúde Mental
- Ação de Economia Solidária
- Programa de Saúde na Escola
- Serviço Multidisciplinar de Atendimento em Educação e Saúde – SERMAES
- Prevenção Integral e Promoção da Educação em Saúde
- Ações de Imunizações
- Ações de combate e controle do mosquito Aedes Aegypti
- Eventos de Promoção de Saúde e Prevenção de Doenças
- Pessoa com Deficiência
- Banco de Leite Humano:
- Segurança Alimentar e Nutricional
- Rede Cegonha



SECRETARIA MUNICIPAL DE COMUNICAÇÃO

SECOM

- Criação de conceitos de peças gráficas
- Divulgação de ações e eventos
- Incentivo a participação popular



FUNDAÇÃO MUNICIPAL DO DESPORTO

FMD

Ações nas diversas modalidades esportivas: desenvolvimento das práticas esportivas (atletismo, artes marciais, basquete, voleibol,) da Base ao alto rendimento, oportunizando as crianças e aos adolescentes o seu desenvolvimento e formação como cidadão por meio do esporte, bem como, estruturando equipes que representem Blumenau em competições e eventos em nível estadual nacional e internacional.



PROPOSTAS PARA 2018:

- Desenvolvimento de atividades esportivas comunitárias
- Eventos esportivos
- Projeto Brinca Blumenau
- Projeto Movimenta Blumenau
- Segmento para ser atendido com atividades físicas voltadas a qualidade de vida 18 aos 60 anos e idosos

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO SEMED

- Programa de Alimentação Escolar
- Programa de Saúde na Escola
- Projeto Linguagem do Movimento
- Projeto Forças no Esporte – PROFESP
- Programa Pedagogia Hospitalar
- Parceria com a Saúde no desenvolvimento de ações de Saúde Bucal
- Sustentabilidade

- Programa de Resistência às Drogas e violências (PROERD):
- Projeto Palco da Vida/ Cruz Azul do Brasil
- Projeto Escola – HEMOSC
- Projeto Matriciamento em Saúde Mental e Educação
- Serviço Multidisciplinar de Atendimento em Educação e Saúde – SERMAES
- Projeto Esporte Escolar
- Programa Paradesporto Escolar
- Prevenção Integral e Promoção da Educação em Saúde
- Projeto FURB Móvel



SECRETARIA MUNICIPAL DO DESENVOLVIMENTO SOCIAL-SEMUDES

- Benefício municipal de transferência de renda BLUSUAS
- CRAS, CREAS e Entidades socioassistenciais
- Segurança Alimentar e Nutricional
- Abrigos Municipais



SECRETARIA MUNICIPAL DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, INOVAÇÃO E EMPREENDEDORISMO

SEDEC - Diretoria de Desenvolvimento Rural

As propriedades rurais em Blumenau, estão localizadas, predominantemente, na área norte do município, onde a característica principal é a produção de leite e peixe. Nas outras regiões a produção é mais diversificada, como a produção de mel, produtos industrializados, turismo rural, etc. Esta diversificação de produção, serviços de hotelaria, pousadas, pesque pagues, recantos, restaurantes vem valorizando a área rural, sua cultura e costumes.

- Hortas Comunitárias
- Hortas Pedagógicas
- Projeto de compostagem de resíduos de roçada da URB e restos de alimentos do CEASA de Blumenau



Resultados Esperados:

Através da **Rede Intersetorial Transdisciplinar** espera-se incentivar a adoção de estilo de vida sadio, pautado nas práticas de atividade física, alimentação saudável e bem estar coletivo, contribuindo para redução da vulnerabilidade e riscos à saúde, preservando o meio ambiente para o futuro da população do Município de Blumenau com isso melhorar os Indicadores e o Índice de Desenvolvimento Humano (IDH).



REDE INTERSETORIAL E TRANSDISCIPLINAR

