

POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM



Brasília, 18 de Novembro de 2013

Michelle Leite da Silva



Ministério da
Saúde





Secretaria de Atenção à Saúde - SAS

Departamento de Atenção Especializada e Temáticas- DAET

Área Técnica
de
Saúde
do
Homem

Coordenação
Nacional de
Saúde
da Pessoa
Idosa

Coordenação
Geral Saúde
Mental

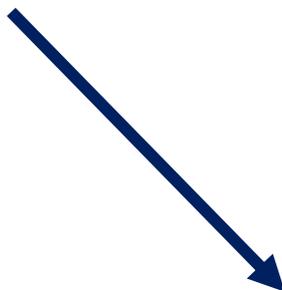
Coordenação
Geral Saúde
das Pessoas
com Doenças
Crônicas

Coordenação
Geral
de Média e
Alta
Complexidade

**População
Masculina
93,4 milhões**



**População alvo:
20 a 59 anos**



**52 milhões = 27 % do total e
55% da população masculina**



**População
Feminina
97,3 milhões**



De que tipo de **HOMEM**
estamos falando?





PAI OU AVÔ OU TIO



TRABALHADOR OU NEM TANTO



ESPORTISTA OU NEM TANTO



GAY OU NEM TANTO



COM VICIOS OU NEM TANTO

TODOS AMAM UM HOMEM GORDO



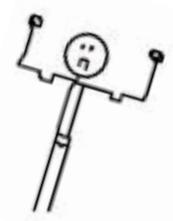
GORDO OU NEM TANTO



TRAVESTI OU NEM TANTO



FORTE OU NEM TANTO



MODERNO OU NEM TANTO



PECULIARIDADES EM RELAÇÃO ÀS MULHERES NOS QUESITOS

♂ MORTALIDADE

- ♂ A cada 3 pessoas que morrem no Brasil, 2 são HOMENS.
- ♂ A cada 5 pessoas que morrem de 20 a 30 anos, 4 são HOMENS.
- ♂ Vivem 7,2 anos menos em média do que as mulheres

♂ MORBIDADE

- ♂ Doenças do coração (infarto, AVC);
- ♂ Doenças mentais e sofrimento psíquico;
- ♂ Cânceres (pulmonar, próstata, pele);
- ♂ Colesterol elevado;
- ♂ Pressão alta

ASPECTOS SOCIOCULTURAIS OBSERVADOS EM MUITOS HOMENS

- ♂ Têm medo de descobrir doenças;
- ♂ Acham que nunca vão adoecer e por isso não se cuidam;
- ♂ Não procuram os serviços de saúde e não seguem os tratamentos recomendados;
- ♂ Estão mais expostos aos acidentes de trânsito e de trabalho;
- ♂ Apresentam vulnerabilidades específicas que contribuem para uma maior suscetibilidade à infecção de DST/Aids;
- ♂ Utilizam álcool e outras drogas em maior quantidade;
- ♂ Estão envolvidos na maioria das situações de violência;
- ♂ Não praticam atividade física com regularidade.

Distribuição dos óbitos segundo sexo Brasil e Santa Catarina

Mortalidade - Brasil

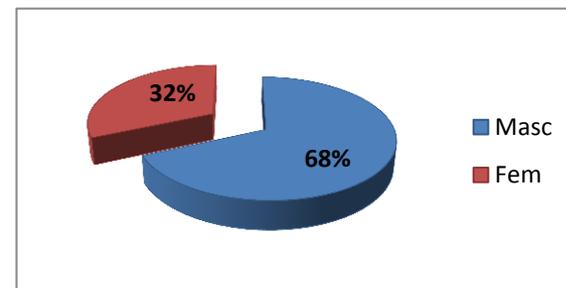
Óbitos p/Residência por Sexo e Ano do Óbito

Faixa Etária: 20 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos

Período:2000-2010

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Total
Masc	211.726	215.126	218.948	220.970	225.071	221.147	224.007	227.498	233.393	237.699	241.276	2.476.861
Fem	98.120	99.375	100.679	101.237	103.306	102.342	104.429	105.676	108.768	111.968	112.386	1.148.286
Total	309.846	314.501	319.627	322.207	328.377	323.489	328.436	333.174	342.161	349.667	353.662	3.625.147

Fonte: MS/SVS/DASIS - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM



Mortalidade- Santa Catarina

Óbitos p/Residência por Sexo e Ano do Óbito

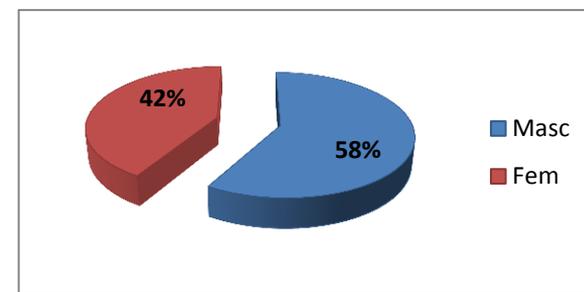
Região: Região Sul

Unid.Federação: Santa Catarina

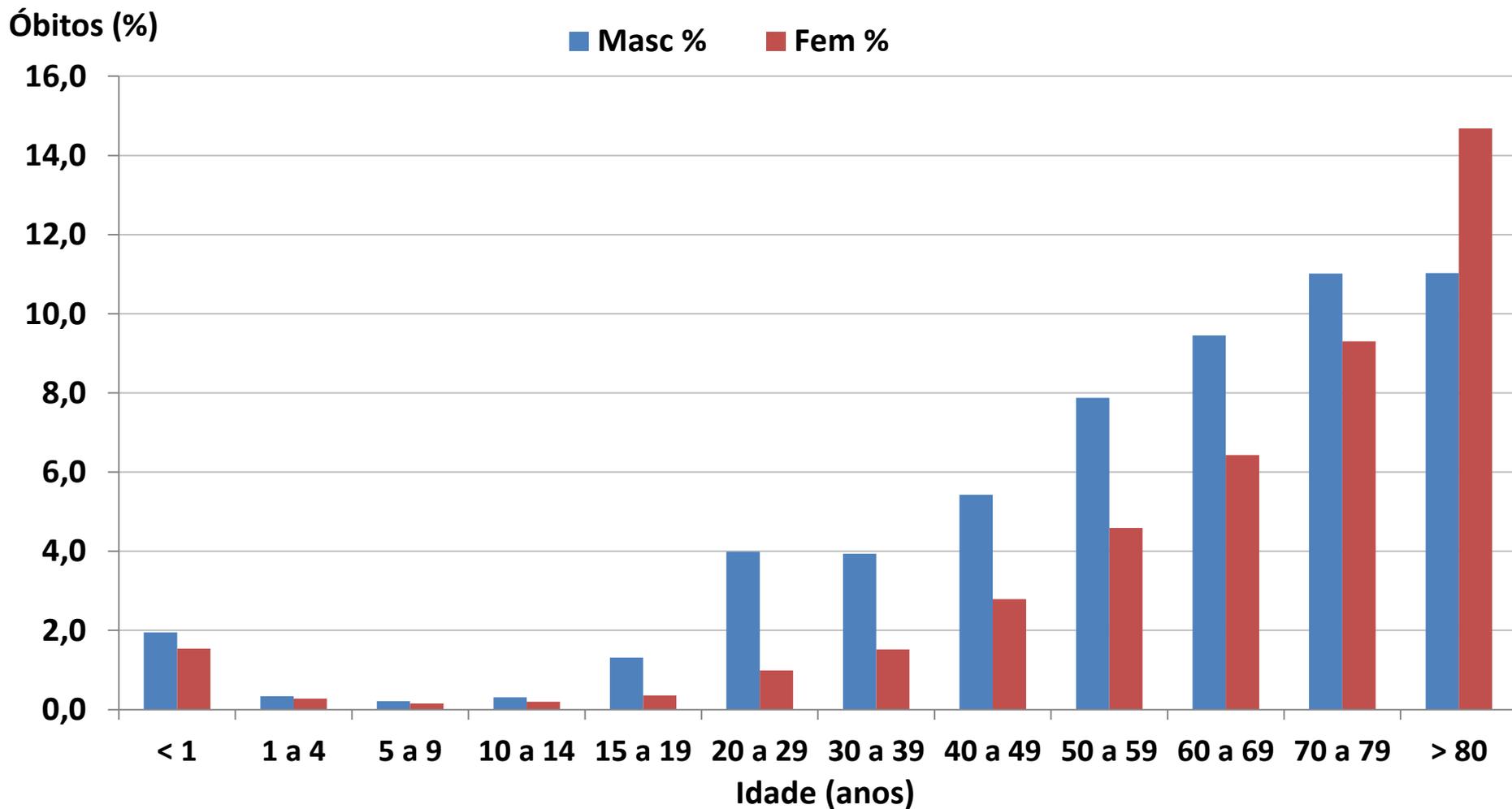
Período:2000-2011

Sexo	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	Total
Masc	16.645	16.710	16.932	17.467	18.018	17.500	17.775	18.809	18.557	19.632	19.833	20.650	218.528
Fem	11.783	11.538	11.838	12.044	12.525	12.409	12.640	13.253	13.284	14.189	14.637	15.255	155.395
Total	28.428	28.248	28.770	29.511	30.543	29.909	30.415	32.062	31.841	33.821	34.470	35.905	373.923

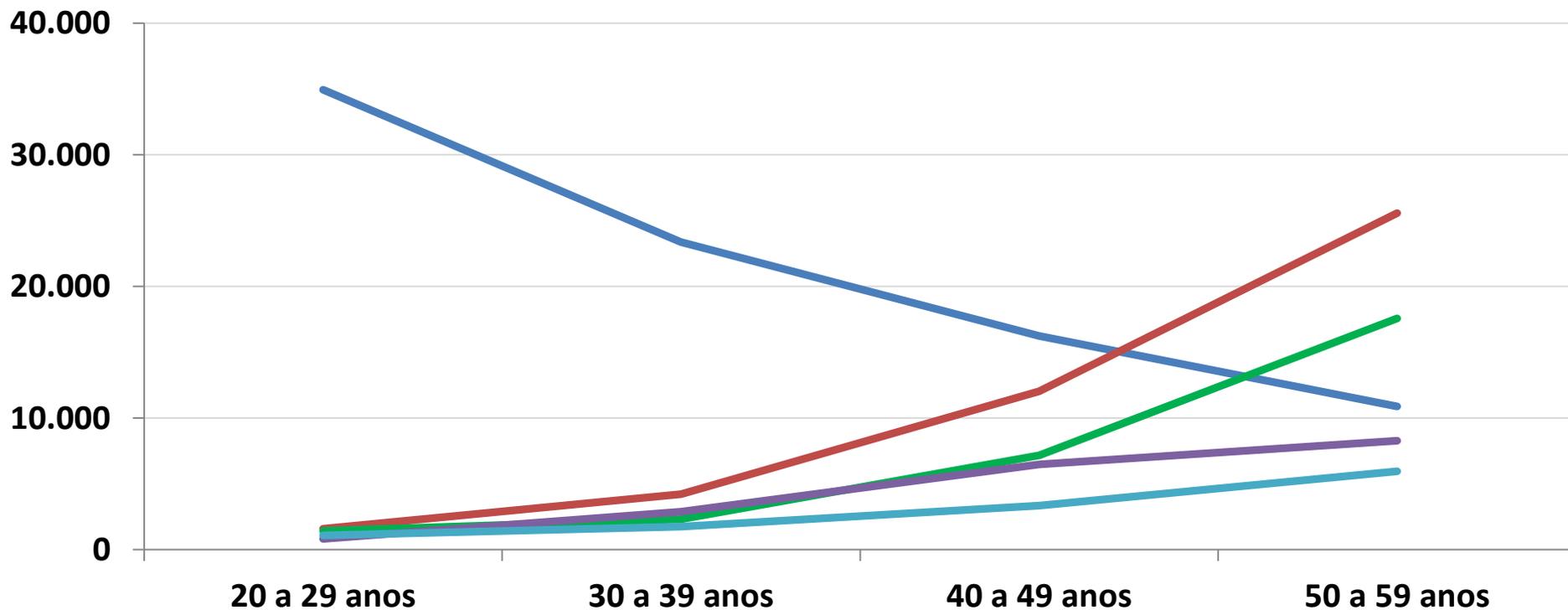
Fonte: MS/SVS/DASIS - Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM



Distribuição (%) dos óbitos segundo sexo e idade. Brasil, 2010



Principais causas de mortalidade na população masculina de 20 a 59 anos. Brasil, 2010



— Causas externas de morbidade e mortalidade

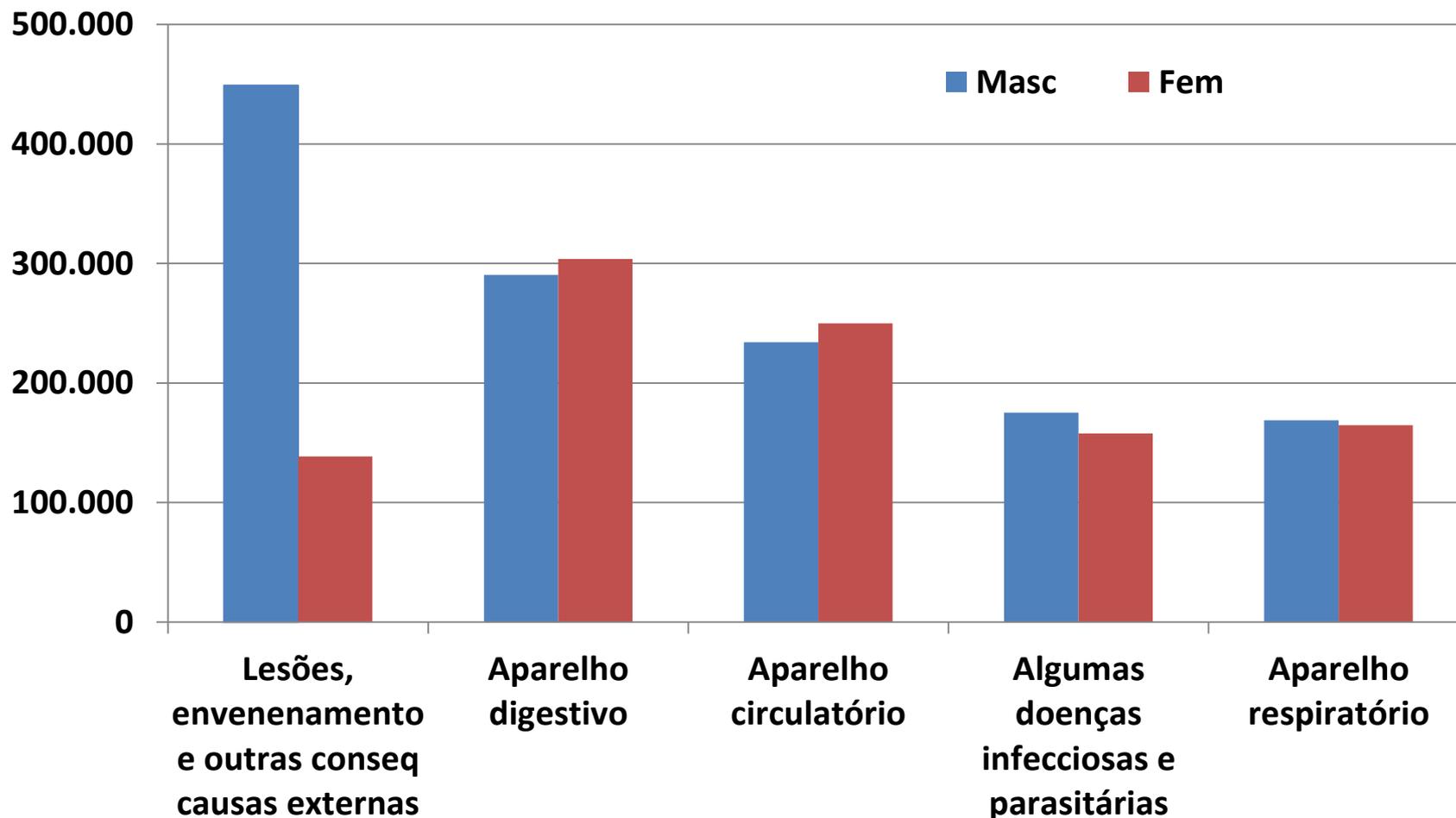
— Doenças do aparelho circulatório

— Neoplasias (tumores)

— Doenças do aparelho digestivo

— Doenças do aparelho respiratório

Principais causas de morbidade hospitalar da população de 20 a 59 anos. Brasil, 2011.



ACESSO AOS SERVIÇOS DE SAÚDE

Homem acessa o sistema de saúde por meio da atenção especializada, já com o problema de saúde instalado e evoluindo de maneira insatisfatória.



Consequências

Agravo da morbidade;
Maior sofrimento;

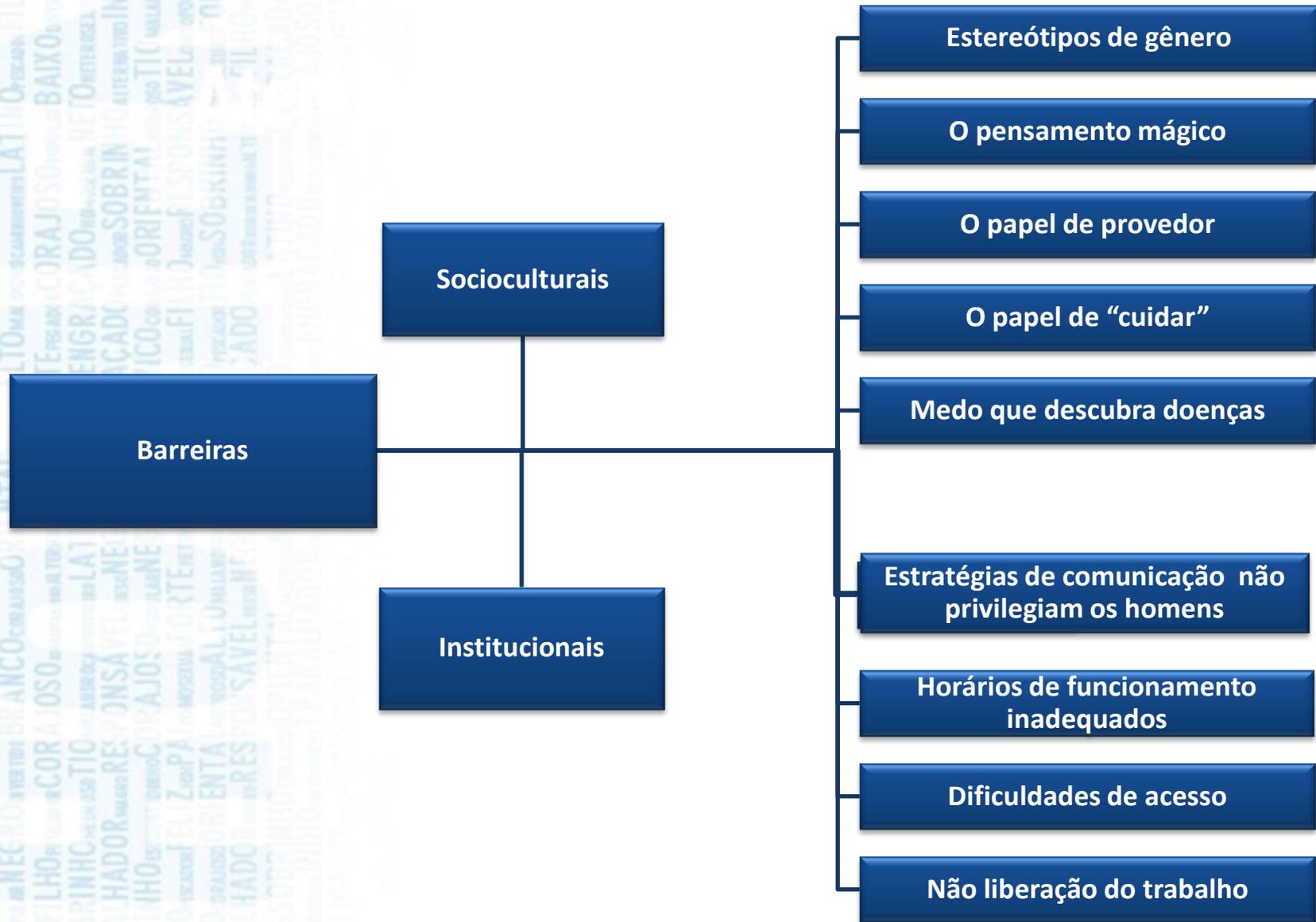
Menor possibilidade de resolução;
Maior ônus para o Sistema Único de Saúde.



Conclusão

Muitas doenças poderiam ser evitadas se os homens procurassem os serviços de saúde com mais regularidade pela porta de entrada do SUS, a Atenção Básica.

POR QUE OS HOMENS NÃO SE CUIDAM E NÃO PROCURAM OS SERVIÇOS DE SAÚDE?



POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM - PNAISH



PORTARIA Nº 1.944, DE 27 DE AGOSTO DE 2009.

Diretriz

Promover ações de saúde que contribuam significativamente para a compreensão da realidade singular masculina nos seus diversos contextos sócio-culturais e político-econômicos, respeitando os diferentes níveis de desenvolvimento e organização dos sistemas locais de saúde e tipos de gestão de Estados e Municípios.

LINHAS DE AÇÃO DA PNAISH



1. Criar estratégias para **sensibilizar e atrair** por meio de ações ampliadas (em diferentes espaços da comunidade, onde os homens estão) e da reconfiguração de estruturas e práticas da ESF/APS, com especial foco na **sensibilização e capacitação da equipe de saúde**;
2. Definir estratégias contextualizadas com base no **reconhecimento da diversidade** (idade, condição sócio-econômica, local de moradia, diferenças regionais e de raça/etnia, deficiência física e/ou mental, orientação sexual e identidades de gênero, entre outras);
3. **Desenvolver campanhas** sobre a importância dos homens cuidarem da saúde, tendo como público alvo, homens, mulheres e profissionais de saúde.

LINHAS DE AÇÃO DA PNAISH



4. Incluir os **homens como sujeitos nos programas de saúde /direitos sexuais e reprodutivos**, especialmente no que se refere às ações de contracepção, pré-natal e puericultura e cuidados familiares;
5. Promover **articulação entre os diferentes níveis de atenção**, especialmente entre a emergência e a atenção primária, para que possam receber, além de atendimento humanizado em pronto-socorro, a garantia de continuidade da assistência (a partir da concepção de linhas de cuidado);
6. Apoiar ações e atividades de **promoção de saúde** para facilitar o acesso da população masculina aos serviços de saúde;

EIXOS TEMÁTICOS DA PNAISH

- ♂ **ACESSO E ACOLHIMENTO:** sensibilização de profissionais e gestores de saúde; adequação do ambiente físico das unidades de saúde; Pré-natal do parceiro; horários estendidos de atendimento etc.
- ♂ **SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA:** engajamento dos homens no planejamento familiar e estratégias de prevenção DST/Aids; Pré-natal masculino etc.
- ♂ **PATERNIDADE E CUIDADO:** campanhas para profissionais, gestores e população sobre benefícios de se envolver os pais; pré-natal do par; lei do acompanhante; Unidade de Saúde Parceira do Pai etc.
- ♂ **PREVENÇÃO DE VIOLÊNCIAS E ACIDENTES:** cursos e campanhas sobre prevenção de violências e acidentes.
- ♂ **PRINCIPAIS AGRAVOS/CONDIÇÕES CRÔNICAS:** campanhas de prevenção e/ou conscientização; importância do cuidado mais amplo com a saúde (exercícios, alimentação e exames de rotina).

Materiais Educativos e Publicitários

DESCUBRA QUE TIPO DE HOMEM É VOCÊ.

Responda às perguntas, some os pontos e confira seu perfil no final da página. Preparado? Então vamos lá!

Quantas refeições você faz por dia?

- Até 3 refeições por dia (0 ponto)
- De 3 a 5 refeições por dia (1 ponto)
- Mais de 6 refeições por dia (2 pontos)

Quanto tempo você leva para fazer uma refeição?

- Até 5 minutos (0 ponto)
- De 6 a 15 minutos (1 ponto)
- Acima de 15 minutos (2 pontos)

Com que frequência você come legumes, verduras e frutas?

- Raramente (0 ponto)
- Três vezes por semana (1 ponto)
- Diariamente (2 pontos)

Quantas horas você dorme por dia?

- Até 6 horas (0 ponto)
- De 6 a 8 horas (1 ponto)
- Mais de 8 horas (2 pontos)

Quando foi sua última visita aos serviços de saúde?

- Mais de 2 anos (0 ponto)
- Até 1 ano (1 ponto)
- Menos de 1 ano (2 pontos)

Com que frequência você pratica atividades físicas?

- Não pratica (0 ponto)
- Três vezes por semana (1 ponto)
- Mais de 3 vezes por semana (2 pontos)

Você consome doces e alimentos gordurosos?

- Muito (0 ponto)
- Moderadamente (1 ponto)
- Pouco (2 pontos)

Você consome bebidas alcoólicas?

- Consome muito (0 ponto)
- Consome moderadamente (1 ponto)
- Não consome (2 pontos)

Você exerce algum tipo de violência?

- Sim (0 ponto)
- Não (2 pontos)

Você fuma?

- Sim (0 ponto)
- Não (2 pontos)

De 15 a 20 pontos

Você tem hábitos saudáveis e cuida da sua saúde. Estas atitudes contribuem para sua qualidade de vida e evitam problemas como doenças do coração, diabetes e colesterol alto. Continue assim e aproveite para dar o exemplo para seus amigos.

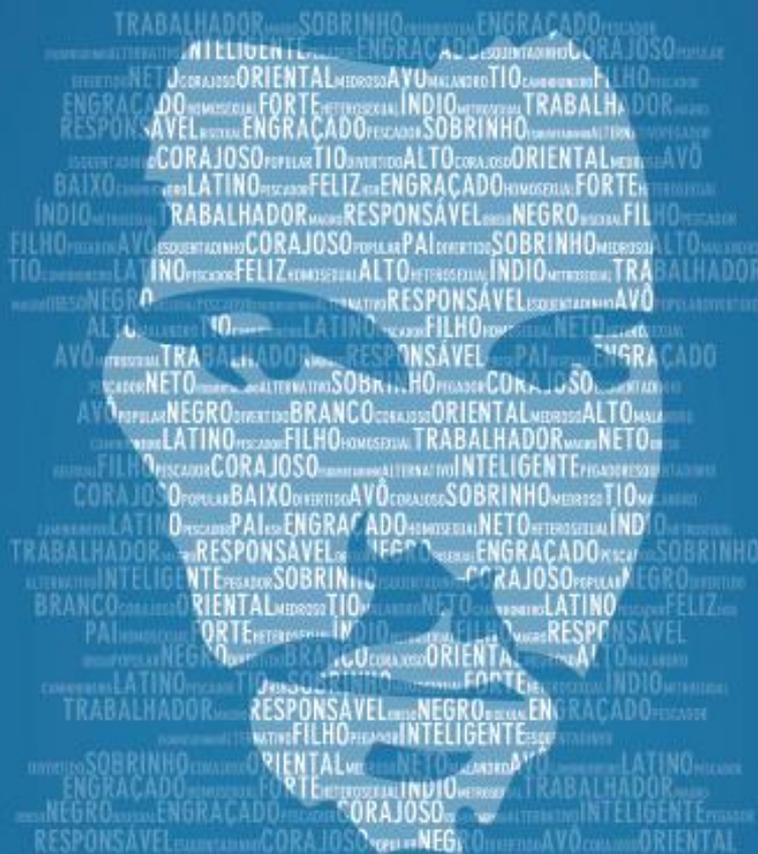
De 8 a 14 pontos

Você está quase lá. Procure abandonar alguns velhos hábitos e atitudes e continue caminhando para uma vida mais saudável. Visite a Unidade de Saúde com regularidade e alerte seus amigos sobre os cuidados com a saúde.

De 0 a 7 pontos

Você precisa começar a se cuidar. Revendo seus hábitos você pode viver mais e melhor. Fique por dentro das dicas de saúde, procure a Unidade de Saúde mais próxima e se cuide!

Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem



**NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É.
Seja do tipo que cuida da saúde.**

POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DO HOMEM - PNAISH

A PNAISH visa facilitar e ampliar o acesso com qualidade da população masculina às ações e aos serviços de assistência integral à saúde da Rede SUS.

Você sabia?

- A cada 3 (três) mortes de pessoas adultas, 2 (duas) são de homens?
- Na faixa etária de 20 a 30 anos, de cada 5 (cinco) mortes, 4 (quatro) são de homens?
- Os homens vivem em média 7 (sete) anos menos que as mulheres?

Isso acontece porque os homens:

- Têm mais doenças do coração, cânceres, colesterol elevado, diabetes (muito açúcar no sangue), pressão alta, tendência à obesidade e não praticam atividade física com regularidade, entre outros problemas;
- Acham que nunca vão adoecer e por isso não se cuidam;
- Têm medo de descobrir doenças;
- Em geral, não procuram os serviços de saúde;
- Quando procuram o serviço de saúde, na maioria das vezes não seguem os tratamentos recomendados;
- Estão mais expostos aos acidentes de trânsito e de trabalho;
- Utilizam álcool e outras drogas em maior quantidade;
- Estão envolvidos na maioria das situações de violência.

Muitas doenças podem ser prevenidas se os homens procurarem os serviços de saúde evitando o seu sofrimento e da sua família.

ESCOLHA SAÚDE

PREVENÇÃO É QUALIDADE DE VIDA O QUE É OFERECIDO PARA A POPULAÇÃO MASCULINA NO SUS

Promoção da Saúde

Maior facilidade e qualidade no acesso da população masculina nas unidades Básicas de Saúde (UBS) e na Estratégia de Saúde da Família (ESF).

Formação de uma linha de cuidado integral para a população masculina.

Qualificação do Atendimento

Capacitação e sensibilização para o atendimento às necessidades específicas da população masculina, jovem e adulta, na faixa etária dos 20 aos 59 anos.

Informação e Comunicação

Realização de campanhas voltadas para a Saúde do Homem e para a Promoção da Cultura de Paz, e distribuição de materiais educativos sobre as doenças mais prevalentes, saúde sexual e reprodutiva e hábitos de vida saudáveis.

DICAS DE SAÚDE PARA UMA VIDA MELHOR

- ADOTE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL • NÃO FUME
- EVITE BEBIDAS ALCOÓLICAS • PRATIQUE EXERCÍCIOS FÍSICOS

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE

136

NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É.

SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você CUIDAR de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolhe Saúde!

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.

136

NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É.

SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você CUIDAR de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolhe Saúde!

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.

136

NÃO IMPORTA O TIPO DE HOMEM QUE VOCÊ É.

SEJA DO TIPO QUE CUIDA DA SAÚDE.

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem promove ações específicas para você CUIDAR de si e das pessoas que você quer bem. Este é um direito seu. Prevenção é qualidade de vida. Homem, escolhe Saúde!

PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE.

ABRASCO
Associação Brasileira
de Saúde Coletiva
volume 17 número 10
outubro 2012
ISSN 1413-8123

Ciência & Saúde Coletiva

Homens, Saúde e Políticas Públicas
Men, Health and Public Policies

MINISTÉRIO DA SAÚDE
FUNDAÇÃO NACIONAL DE SAÚDE
DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE FERNANDES FIGUEIRA

PERFIL DA SITUAÇÃO
DE SAÚDE DO HOMEM
NO BRASIL

Brasília, 2012

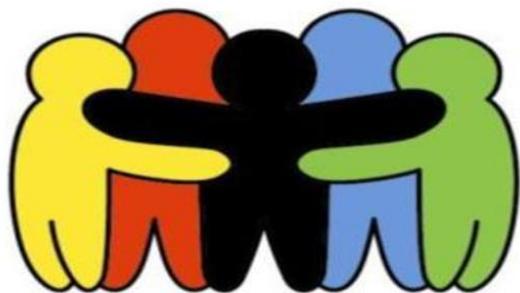


Ministério da
Saúde





O importante é continuar caminhando juntos



**JUNTOS
SOMOS MELHORES**

Muito Obrigada!

Área Técnica de Saúde do Homem
Ministério da Saúde – DAET/SAS
saudedohomem@saude.gov.br
(61) 3315-9100