

## PROTOCOLO DA MEDICINA DO SONO

### Medicina Do Sono

#### CRITÉRIOS DE ENCAMINHAMENTO

- Distúrbios do sono: apneia presenciada, roncos, sonolência excessiva.

**OBS:** Não encaminhar pacientes com distúrbios do sono não respiratórios.

#### EVIDÊNCIAS CLÍNICAS E COMPLEMENTARES

- É importante considerar na abordagem inicial do paciente a idade, índice de massa corporal, presença ou não de doenças associadas, medicações em uso;
- Informar laudo de exames já realizados: polissonografia.

#### PROFISSIONAIS SOLICITANTES

- Médicos da Atenção Básica e especialistas.

#### CLASSIFICAÇÃO DE RISCO/ PROTOCOLO DE REGULAÇÃO

<b>VERMELHO</b>	Pacientes aguardando cirurgias seja bariátrica, ortognática, cardiológica ou otorrinolaringológica, distrofias musculares sintomáticos que não estão usando bipap, pacientes com obesidade mórbida que já apresentam dessaturação (sat o2 menor 90%) acordados, pacientes cardiopatas graves.
<b>AMARELO</b>	Obesidade mórbida com sinais de apneia grave ou hipoventilação à polissonografia (índice de apneia > 30/hora e dessaturação durante a noite).
<b>VERDE</b>	Pacientes obesos.
<b>AZUL</b>	Demais casos.