

ESCOLA DO LEGISLATIVO DEPUTADO LICIO MAURO DA SILVEIRA

**OFICINA DE CAPACITAÇÃO NA ATENÇÃO À
SAÚDE DAS PESSOAS COM OSTOMAS
INTESTINAIS E/OU URINARIOS E FÍSTULAS
CUTÂNEAS DO ESTADO DE SANTA CATARINA**

PROFº ENFERMEIRO ESTOMATERAPEUTA do Curso de Esp. em Estomoterapia da UNESC.

Ms. em Ciências da Saúde

Enfº da S.M.S de Criciúma.

Responsável Técnico pelo Polo de Atenção ao Ostomizado de Criciúma e Região.

Membro da Câmara Técnica da SES-SC.

ORIENTAÇÕES PARA ALTA

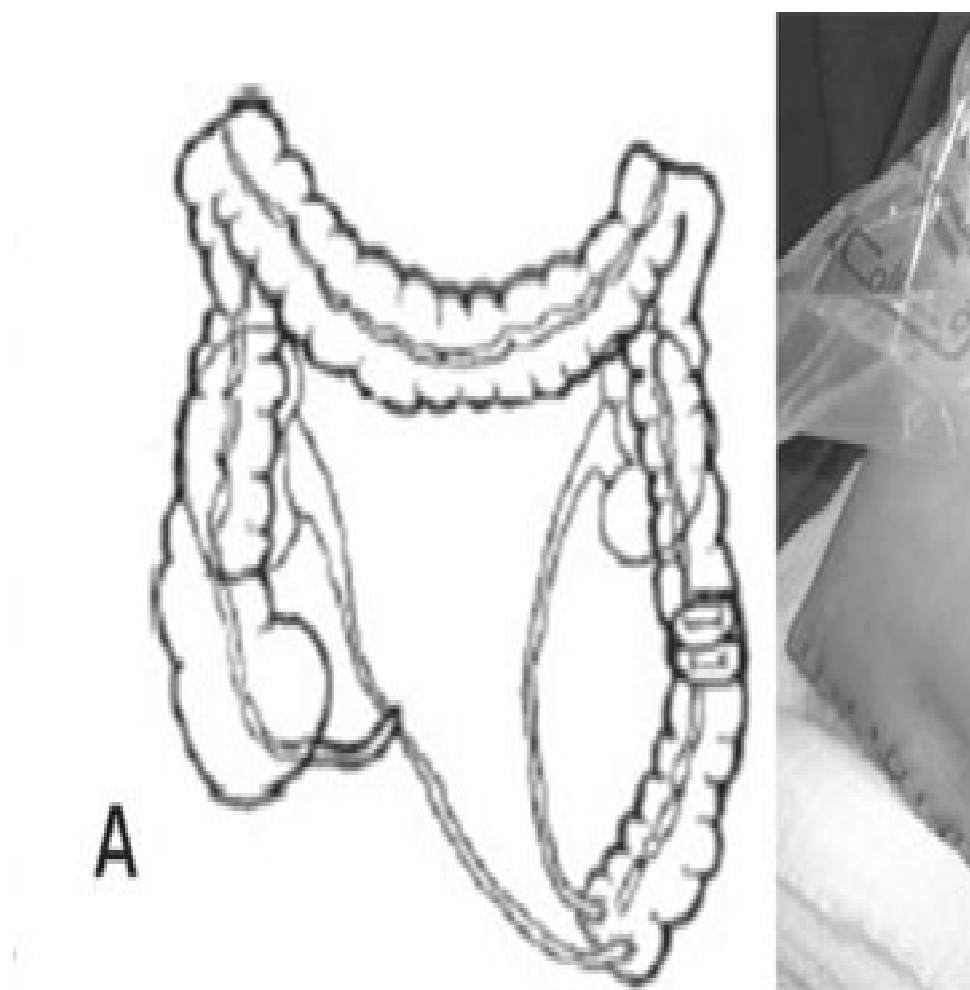
- ☐ A troca do sistema coletor é realizada a cada 4 ou 6 dias;
- ☐ Nas colostomias úmidas a cada 5 dias;
- ☐ Nas Ileostomias entre 3 a 4 dias;
- ☐ Nas urostomias entre 2 e 3 dias.
- ☐ OBS: Pacientes com derivações urinárias é comum a saída de muco na urina, pois a mucosa intestinal do conduto urinário produz muco.

ORIENTAÇÕES PARA ALTA

- ☐ Pacientes com colostomias e Ileostomias devem ser orientados a realizar as trocas pela manhã; pois á menor eliminação de efluente;
- ☐ Nas primeiras 6 a 8 semanas o estoma vai reduzindo de tamanho.
- ☐ A placa deve ser recortada de forma a deixar, no máximo 3mm de pele descoberta e não garrotear a mucosa do estoma.

ORIENTAÇÕES PARA ALTA

Colostomia úmida: Os ureteres são implantados no segmento distal da colostomia ou ileostomia em alça, permitindo a confecção de um único estoma com saída de fezes no segmento proximal e urina no segmento distal.



Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOCUIDADO:

- Higiene do estoma e pele periestomia: realizada cuidadosamente com água morna e sabonete;
- Remover pelos Peri ostoma, com tesoura romba.

Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOCUIDADO:

Observação da estomia e pele periestomia:

- Cor:vermelho brilhante:



Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOCUIDADO:

Observação da estomia e pele periestomia:

- Forma: regular ou Irregular.



Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOCUIDADO:

Observação da estomia e pele periestomia:

Tamanho em (mm):



Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOUIDADO:

Observação da estomia e pele periestomia:

- Protrusão ou altura da estomia:



Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOUIDADO:

Observação da estomia e pele periestomia:

- Umidade:aparência úmida e aspecto brilhante,observados pela presença de muco intestinal.



Avaliação e Complicações do Ostoma

AVALIAÇÕES ESPECÍFICAS DE AUTOUIDADO:

Observação da estomia e pele periestomia:



Avaliação e Complicações do Ostoma

Complicações dos Ostomas:

Prevenção e Tratamento.

As complicações representam o resultado de quatro fatores:

1. Erro no diagnóstico;
2. Na técnica ;
3. Resultado da doença;
4. cuidado.

(Krestschmer, **Esomas Intestinais**.Ed.Interamericana.1982 pag-64,65)

Avaliação e Complicações do Ostoma

Complicações da ileostomia:

Erosões Cutâneas; resulta da exposição da pele às excreções corrosivas da ileostomia.

Causas:

1. Ileostomia ao nível da pele;
2. Retração ou formação de fístula.

Avaliação e Complicações do Ostoma

Complicações da ileostomia:

Causas:(continuação).

- 3.Localização em íntima proximidade ,com cicatrizes ou com proeminências corporais;
- 4.alergia aos materiais;
- 5.trocas frequentes;
- 6.alimentos que irritam;
- 7.Má adaptação do equipamento.

Avaliação e Complicações do Ostoma

Prevenção:

1. Sutura sem tensão;
2. Uso de equipamento adequado;
3. Eliminar alimentos irritantes;
4. Higiene do estoma.

(Krestschmer, **Esomas Intestinais**.Ed.Interamericana.1982 pag-64,65)



Avaliação e Complicações do Ostoma

RETRAÇÃO DO ESTOMA

Causas:

1. Sutura sob tensão;
2. Fixação insuficiente do estoma no peritônio;
3. Infecções ou abscessos periestomais;
4. Aumento de peso.

(Krestschmer, **Esomas Intestinais**.Ed.Interamericana.1982 pag-64)

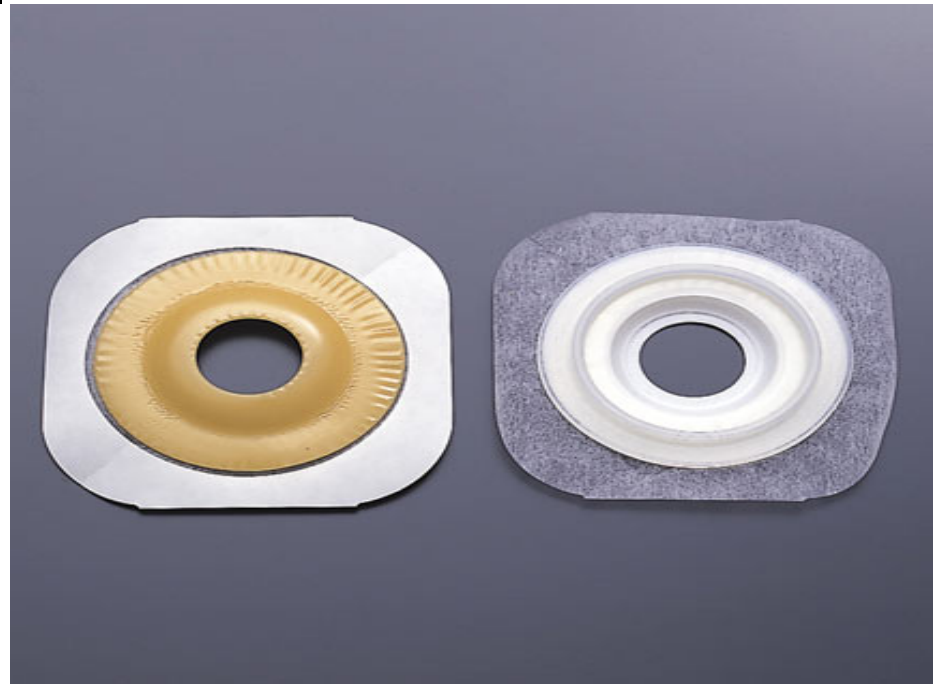




Avaliação e Complicações do Ostoma

Tratamento Local.

Uso de bolsa convexa.



Avaliação e Complicações do Ostoma

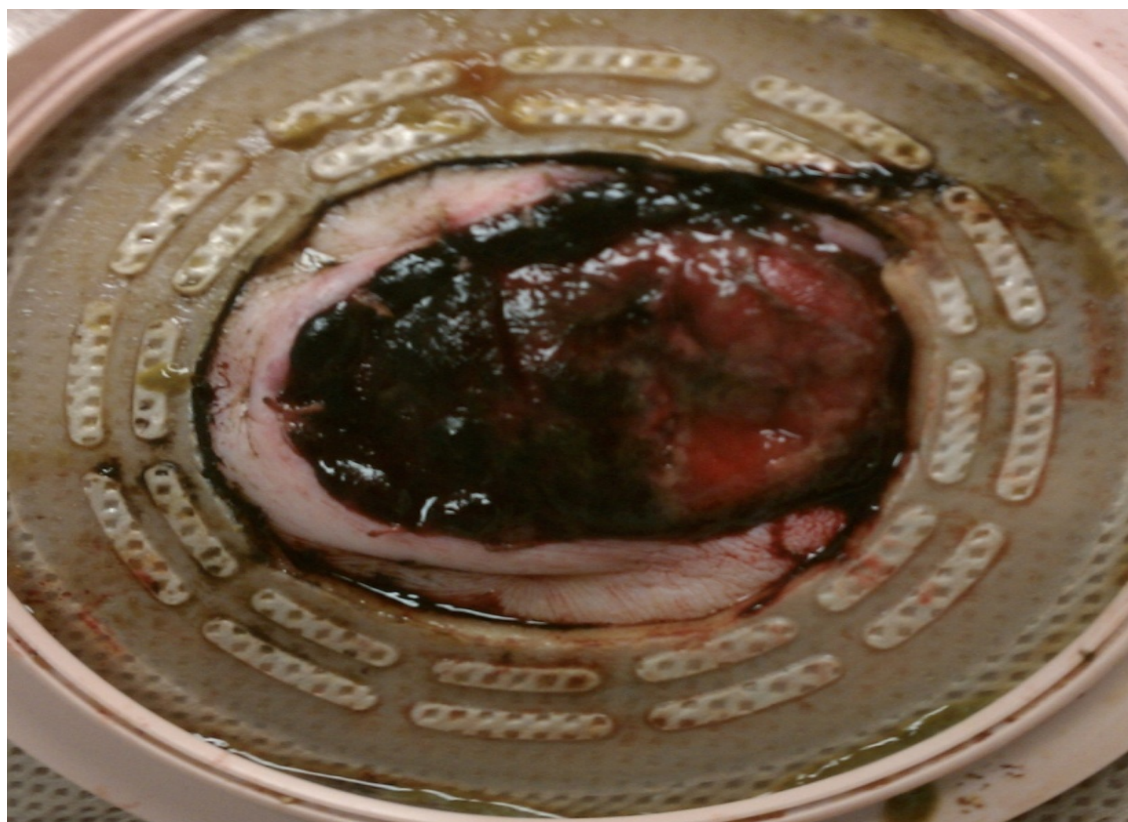
盤 Necrose do Estoma:

盤 Causas:

1. Comprometimento do suprimento sanguíneo;
2. Suturas sobtensão;
3. Torção do tubo intestinal.

Tratamento:

Laparotomia e reconstrução do estoma.





Avaliação e Complicações do Ostoma

Prolapso :

Protrusão da alça intestinal.

Causas:

1. Abertura do estoma exagerada na parede abdominal;
2. Fixação insuficiente do estoma no peritônio;
3. Pressão excessiva exercida por aparelho de estomia.





Avaliação e Complicações do Ostoma

Sangramento ou Hemorragia:

Avaliar meticulosamente o estoma;

Fazer compressão digital;

Utilizar bolsa de duas peças;

Medir o efluente drenado e registrar características;

Orientar a pessoa estomizada e/ou familiar sobre a possibilidade de ocorrerem pequenos sangramentos.

.(Cesaretti R.U.Isabel,Paula de Boccara A. Maria,Paula R. Pedro,ESTOMOTERAPIA: Temas Básicos em Estoma.Ed.Cabral,2006).

Avaliação e Complicações do Ostoma

Edema:

Manter bolsa transparente;

Registrar coloração.

(Cesaretti R.U.Isabel,Paula de Boccara A. Maria,Paula R. Pedro,ESTOMOTERAPIA: Temas Básicos em Estoma.Ed.Cabral,2006).



Avaliação e Complicações do Ostoma

Estenose:

Valorizar queixas de:

- flatulência excessiva;
- afinamento das fezes;
- expulsão explosiva de fezes pelo estoma
- dor abdominal.





Avaliação e Complicações do Ostoma

Hérnia para estomal;

- Utilizar equipamento de barreira flexível;
- Cinto elástico;
- Evitar esforço físico;
- Encaminhar ao nutricionista;
- Observar sinais de oclusão intestinal;dor,distensão abdominal).

(Cesaretti R.U.Isabel,Paula de Boccara A. Maria,Paula R. Pedro,ESTOMOTERAPIA: Temas Básicos em Estoma.Ed.Cabral,2006).





Avaliação e Complicações do Ostoma















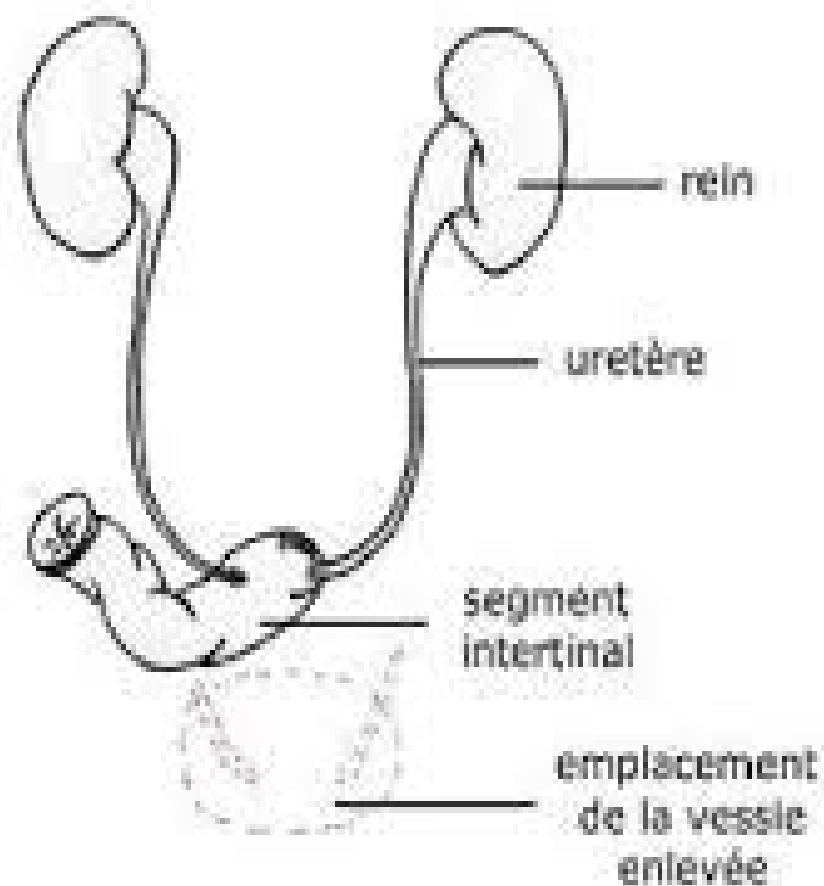


UROSOTOMIAS: Ocorre incrustações ou presença de cristais que ficam depositados na mucosa do estoma, pele periestomal ou placa protetora

☐.A abrasão destes cristais pode ferir a mucosa do estoma causando hematúria.

Prevenção de Lesão da Pele:

☐Aplicar compressas de ácido acético na região periestomal por 30 minutos duas a três vezes ao dia.







SSO

Avaliação e Complicações do Ostoma

A dermatite de contato: é uma reação inflamatória que ocorre na pele devido à exposição a um componente que causa irritação ou alergia.











AVALIAÇÃO DO ESTOMA



REFERÊNCIAS:

1.Matsubara S.G das Maria ,Villela L.Diana,Hsahimoto Y.Soraya,Reias S.da Comercide Hheidy –**FERIDAS e Estomas em Oncologia (Uma Abordagem Interdisciplinar)**,Ed.Lemar, SP,2012.

2.Cesaretti R. U. Isabel,SantosGouveia de C.L.Vera, Assistência em **ESTOMOTERAPIA.Cuidando do Ostomizado**.Ed.Atheneu 2005.

1.Paula de Boccara A.Maria,Paula de R. Pedro,Cesaretti R. U. Isabel,Estomoterapia em Foco e o Cuidado Especializado,Ed.Yendis,2015;

Obrigado

ronaldoperfoll1963@gmail.com

ronaldoperfoll@unescc.net

Watsapp:48-996970138

48:3431-4538