

OFICINA DE CAPACITAÇÃO NA ATENÇÃO A SAÚDE DAS PESSOAS COM OSTOMAS INTESTINAIS, URINÁRIOS E FÍSTULAS CUTÂNEAS DO ESTADO DE SANTA CATARINA

CONTROLE INTESTINAL: Irrigação e Oclusão

A incontinência de fezes ou gases, resultante da abertura de um ostoma constitui um problema sério para a pessoa ostomizada, dada a repercussão física, social e emocional que causa em seu modo de viver, comprometendo sobremaneira a sua qualidade de vida.

(Cesaretti, 2003)

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Conceito

É um método mecânico para o controle da excreção intestinal. Consiste em um enema realizado a cada 24,48 ou 72 horas, cujo fluido, enviado ao intestino grosso através do estoma, estimula a peristalse em massa promovendo o esvaziamento intestinal.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA:Indicações

- ❖ ABSOLUTAS- parecer médico.
- ❖ Colostomia:
- ❖ À esquerda;
- ❖ Terminal;
- ❖ definitiva.
- ❖ Sem doenças associadas(doenças inflamatórias,etc.)
- ❖ Capacidade para realizar o procedimento;
- ❖ Motivados;
- ❖ Boas condições sanitárias.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Contra-indicações Relativas

PARECER DO ESTOMATERAPEUTA.

- ❖ Estomas de cólon direito e transversos;
- ❖ Alterações do estoma
(prolapsos, retrações, hérnias etc.);
- ❖ Metástases;
- ❖ Dermatites periestomais;
- ❖ Tratamento por RXT ou QT;
- ❖ Incapacidade para o autocuidado.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Vantagens

- ❖ Controle das eliminações intestinais;
- ❖ Elimina o uso da bolsa coletora;
- ❖ Satisfação do paciente;
- ❖ Melhora no ajustamento emocional e social;
- ❖ Retorno mais rápido as atividades normais;
- ❖ Ausência ou redução de restrições alimentares.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA:Desvantagens

- ❖ Consumo de tempo;
- ❖ Limitação de sua aplicabilidade.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ PLANEJAMENTO:
- ❖ Avaliação holística do paciente;
- ❖ Autorização do procedimento pelo cirurgião;
- ❖ Apresentação e manipulação do material utilizado;
- ❖ Descrição do procedimento.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem



PROGRAMA DE Treinamento:

❖ Três seções programadas:

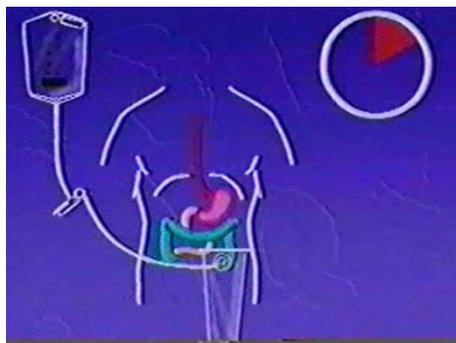
- 1ª seção-realizada pelo estomaterapeuta;
- 2ª seção-realizada pelo paciente sob orientação do estomaterapeuta;
- 3ª seção-realizada pelo paciente assistida pelo estomaterapeuta.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

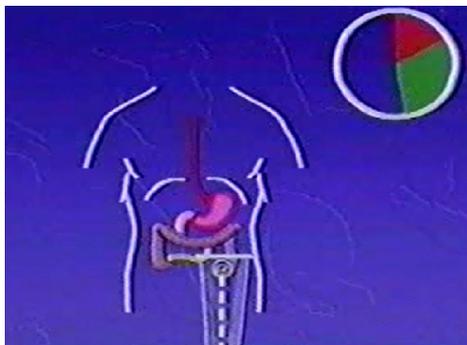
Dividido em três fases:

- 1^a-fase – infusão da água;
- 2^a-fase- drenagem ou descarga;
- 3^a- fase- drenagem residual.

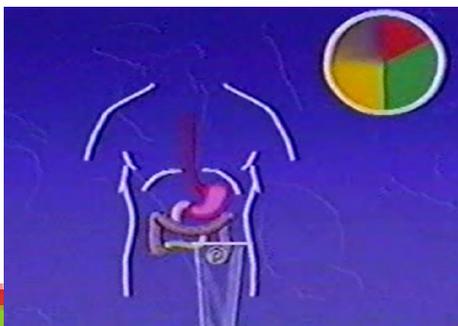
Procedimento técnico:



- **1ª fase: Infusão da água** preparar material e iniciar procedimento; 5 a 10 minutos.



- **2ª fase: Drenagem** aguardar a drenagem da água infundida junto com efluente; 10 a 20 minutos



- **3ª fase: Drenagem residual** exercer atividades; finalizar procedimento; 30 a 45 minutos.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

Preparar o material: Conectar o cone no regulador de fluxo.



SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Colocar água na bolsa:
- ❖ Volume;
- ❖ Temperatura;
- ❖ Altura da bolsa;
- ❖ Retirar ar do sistema.



SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Acoplar a manga drenadora:
- ❖ Placa;
- ❖ Suporte.



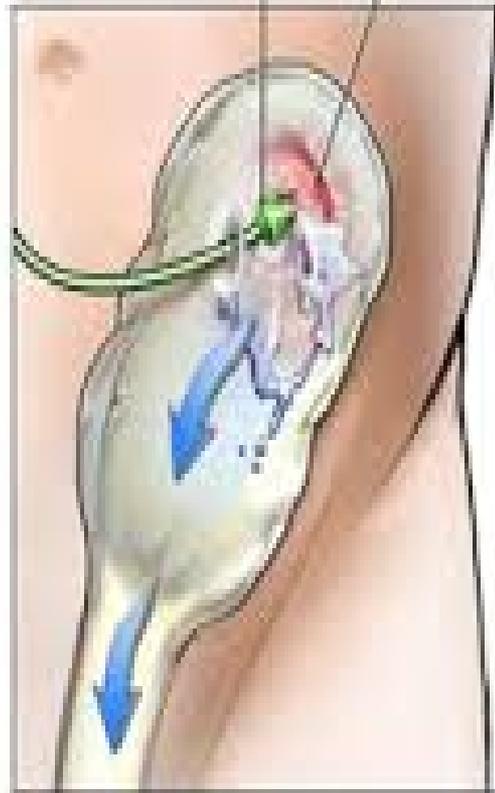
SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Adaptar o cinto;
- ❖ Colocar a extremidade inferior da manga no vaso sanitário
- ❖ Lubrificar o cone;
- ❖ Introduzir o cone na posição correta;
- ❖ Iniciar a infusão.

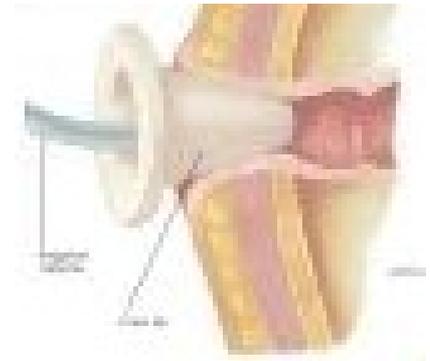
Colostomy
irrigation



Catheter Stoma



Stoma irrigation



Colostomia



© 2004, Terese Winslow
Lippincott Williams & Wilkins

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Durante a infusão:
- ❖ Manter fluxo contínuo;
- ❖ Evitar refluxo da água durante a infusão;
- ❖ Duração da infusão de 5 a 10 minutos.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Terminada a infusão:
- ❖ Fechar o sistema;
- ❖ Remover o cone;
- ❖ Fechar a parte superior da manga drenadora;
- ❖ Deixar drenar o conteúdo por 10 a 20 minutos;
- ❖ Fazer massagem no abdome.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Lavar a parte interna da manga drenadora;
- ❖ Limpar a extremidade inferior da manga e fechar;
- ❖ Desenvolver atividade de rotina por aproximadamente 45 minutos;
- ❖ Retornar ao banheiro e esvaziar o conteúdo drenado;
- ❖ Remover todo o sistema;
- ❖ Higienizar o local;
- ❖ Adaptar o equipamento em uso;
- ❖ Higienizar todo o sistema deixando secar bem.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

Problemas Relacionados com a Irrigação:

- ❖ Reação vagal- bradicardia e hipotensão;
- ❖ Dor abdominal em cólica-infusão rápida ou a baixa temperatura;
- ❖ Retenção de água infundida-ansiedade e desidratação;
- ❖ Perdas fecais nos intervalos- alimentar, emocional, medicamentosa, técnica.

SISTEMA DE IRRIGAÇÃO DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

O enfermeiro estomaterapeuta deverá:

- ❖ Fornecer ao paciente orientações por escrito;
- ❖ Supervisão direta e indireta;
- ❖ Acompanhar a evolução do paciente;
- ❖ Apresentar as novidades do mercado.



**QUALIDADE
DE VIDA**

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Conceito

Consiste num dispositivo tipo tampão, descartável, flexível, disponível em uma e duas peças, usado para ocluir a colostomia, em sua extremidade distal, possibilitando o controle da incontinência para fezes (ruídos e odor).

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

SISTEMAS OCLUSOR



SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Características

- ❖ Haste – forma de bastão/confeccionada de espuma de poliuretano/envolta por película de polivinil alcoólico;afixada á cobertura circular/solúvel em água/a espuma se expande,adquirindo o diâmetro original (2,6 cm).
- ❖ Cobertura circular- tem o filtro de carvão,na sua porção central interna/externamente,o orifício do filtro e a presença de uma lingueta;
- ❖ Adesividade – adere á pele por meio de barreira sintética e de adesivo microporoso;
- ❖ Apresentação – sistemas de uma ou duas peças.

CARACTERÍSTICAS DO SISTEMA OCLUSOR



SITEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Avaliação , ensino e treinamento da pessoa colostomizada para o auto cuidado no uso do sistema oclutor da colostomia.
- ❖ Dar-lhe orientações acerca do dispositivo, as vantagens que são proporcionadas com o seu uso, o mecanismo de funcionamento e como deve ser utilizado.

SITEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

VANTAGENS:

- ❖ Permitir a permanência sem bolsa por longo período de tempo;
- ❖ Filtrar o odor e eliminar o ruído dos gases intestinais;
- ❖ Ter barreira adesiva hipoalergênica e confortável;
- ❖ Ter base flexível e ser de fácil colocação e remoção;
- ❖ Ser de difícil detecção, mesmo sob roupas mais ajustadas.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem



VANTAGENS:

- ❖ Contribuir para a melhoria da qualidade de vida;
- ❖ Proporcionar aumento da autoconfiança e reforço na autoimagem, tornando mais fácil a reabilitação;
- ❖ Permitir maior independência e participação em atividades sociais;
- ❖ Propiciar liberdade para escolha do momento da defecação.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Avaliação, ensino e treinamento da pessoa colostomizada para o cuidado no uso do sistema ocluser da colostomia.
- ❖ Dar-lhe orientações acerca do dispositivo, as vantagens que proporciona com seu uso, o mecanismo de funcionamento e como deve ser utilizado.
- ❖ Avaliar as condições físicas e emocionais da pessoa colostomizada interessada em participar do programa de treinamento para o uso do sistema.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

Critérios de Inclusão:

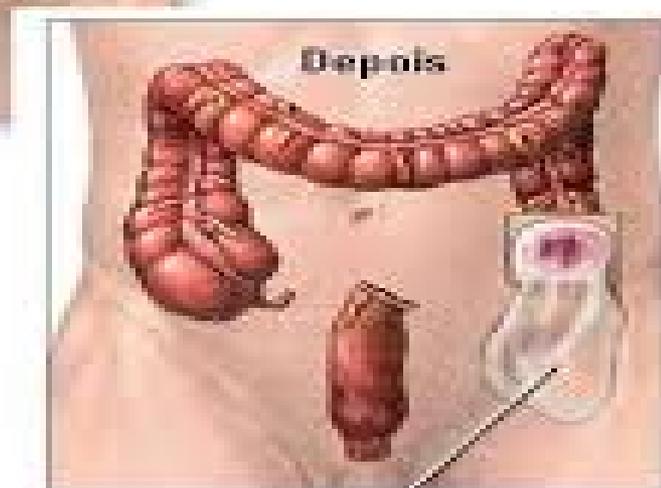
- ❖ Colostomia terminal de uma boca/cólon descendente ou sigmoide;
- ❖ Tamanho do estoma igual a 20 e inferior a 45mm;
- ❖ Destreza manual e habilidade mental;
- ❖ Fezes formadas ou de consistência normal, até três vezes ao dia.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem



Critérios de Exclusão:

- ❖ Protrusão maior que 25 mm ou prolapso severo;
- ❖ Estenose do estoma;
- ❖ Hérnia paraestomal;
- ❖ Outros tipos de ostoma: ileostomia, colostomia direita e urostomia;
- ❖ Síndrome do colo irritável;
- ❖ Peso inferior a 40 Kg.



bolsa de colostomia

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

Avaliação , ensino e treinamento da pessoa Colostomizada para autocuidado no uso do sistema oclutor da colostomia:

- ❖ Dar-lhe orientações acerca do dispositivo, as vantagens que proporciona com seu uso, o mecanismo de funcionamento e como deve ser utilizado.
- ❖ Avaliar as condições físicas e emocionais da pessoa colostomizada interessada em participar do programa de treinamento para o uso do sistema.
- ❖ Realizar o ensino e treinamento da pessoa colostomizada para o autocuidado no uso do oclutor.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Aplicação da base adesiva.
- ❖ Introdução do ocluser.
- ❖ Uso de bolsa para descarte do ocluser e bolsa para o estoma.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

Avaliação , ensino e treinamento da pessoa colostomizada para o autocuidado no uso do sistema oclisor da colostomia.

- ❖ Dar-lhe orientações acerca do dispositivo, as vantagens que proporciona com o seu uso, o mecanismo de funcionamento e como deve ser utilizado.
- ❖ Avaliar as condições físicas e emocionais da pessoa colostomizada interessada em participar do programa de treinamento para o uso do sistema.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem

- ❖ Realizar o ensino e treinamento da pessoa colostomizada para o autocuidado no uso do oclisor.

- ❖ Revisar com a pessoa colostomizada os passos percorridos na realização do procedimento, afim de verificar a sua compreensão.

SISTEMA OCLUSOR DA COLOSTOMIA: Assistência de Enfermagem



TEMPO DE USO

- ❖ Iniciar com 4 h/dia e aumentar gradativamente até 10 a 12 horas em 2 semanas.
- ❖ Possíveis Manifestações no Período de Adaptação:
- ❖ Vazamento fecal, desconforto caracterizado como “sensação de pressão” ou de distensão e expulsão do ocluser.
- ❖ Remoção.
- ❖ A eliminação intestinal se processa geralmente 45 a 60 segundos depois.

CONTROLE INTESTINAL: Irrigação e Oclusão



O acompanhamento da pessoa colostomizada pelo enfermeiro estomaterapeuta é de suma importância, pois o uso do sistema de irrigação e oclusão exigem ajustamento gradativo.

A qualidade de vida dessa pessoa é um aspecto que deve ser sempre avaliado, não só durante a fase de aprendizado, mas também posterior a essa;

É importante que essa pessoa seja conduzida lenta e cuidadosamente nesse processo, para que não perca o estímulo.

CONTROLE INTESTINAL: Irrigação e Oclusão

“ o suporte embasado em um Trabalho Interdisciplinar, Compartilhado e Competente, em busca da Otimização; potencializarão os recursos remanescentes do sujeito e do reconhecimento de novas possibilidades e caminhos, de ordem pessoal e institucional, em direção à efetividade de um processo reabilitatório realista, onde o Paciente e a Família/elemento significativo, constituem o Centro Decisório, certamente possibilitarão o Alcance do melhor nível de Qualidade de Vida não só para a clientela ostomizada como para Todos Aqueles cujo processo de cuidar esteja embasado nestes Conceitos e Princípios Técnicos –metodológicos”.

(Santos, 2000)

REFERÊNCIAS:

1.Matsubara S.G das Maria ,Villela L.Diana,Hsahimoto Y.Soraya,Reias S.da Comercide Hheidy –**FERIDAS e Estomas em Oncologia (Uma Abordagem Interdisciplinar)**,Ed.Lemar, SP,2012.

2.Cesaretti R. U. Isabel,SantosGouveia de C.L.Vera, Assistência em ESTOMOTERAPIA.Cuidando do Ostomizado.Ed.Atheneu 2005.

1.Paula de Boccara A.Maria,Paula de R. Pedro,Cesaretti R. U. Isabel,Estomoterapia em Foco e o Cuidado Especializado,Ed.Yendis,2015;

Profº Enfº ET,Me em Ciências da Saúde.

ronaldoperfoll@unesc.net

ronaldoperfoll1963@gmail.com

996970138