



PANORA DO SOBREEPSO E OBESIDADE

Década de Ação para Nutrição (2016-2025):

Avanços de enfrentamento e Desafios para cumprimento dos compromissos brasileiros

A Assembleia Geral das Nações Unidas proclamou no dia 1º de abril de 2016 a Década de Ação das Nações Unidas sobre Nutrição, de 2016 a 2025.

O texto pede aos governos que estabeleçam metas nacionais de nutrição para 2025 e marcos com base em indicadores acordados internacionalmente.

O plano também os obriga a reverter as tendências crescentes em sobrepeso e obesidade e reduzir a carga de doenças não-transmissíveis relacionadas à alimentação em todos os grupos etários.

Recomendações do CNS

RECOMENDAÇÃO Nº 020, 09 JUNHO DE 2017

Recomenda:

Ao Ministério da Educação

1. Que elabore e proponha legislação mais abrangente que vise alimentação correta, equilibrada e saudável e disponha sobre a distribuição, oferta, comercialização, propaganda, publicidade e promoção comercial de alimentos, preparações e bebidas ultraprocessados em escolas públicas e privadas, em âmbito nacional;
2. Que a norma contenha também diretrizes e regulamentos para garantir e ampliar a distribuição, oferta, comercialização, propaganda, publicidade e promoção comercial de alimentos e bebidas *in natura* e orgânicos em escolas públicas e privadas, em âmbito nacional.

Plenário do Conselho Nacional de Saúde, em sua Ducentésima Nonagésima Quarta Reunião Ordinária, realizada nos dias 08 e 09 de junho de 2017.

RECOMENDAÇÃO Nº 021, 9 DE JUNHO DE 2017.

Recomenda

Ao Ministério da Fazenda

1. Que acolha as recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e aumente a tributação dos refrigerantes e outras bebidas açucaradas em, no mínimo, 20% por meio de tributos específicos com o objetivo de reduzir seu consumo e prevenir doenças;
2. Que utilize os recursos obtidos com o aumento de impostos para financiar políticas de enfrentamento à obesidade infantil.

Plenário do Conselho Nacional de Saúde, em sua Ducentésima Nonagésima Quarta Reunião Ordinária, realizada nos dias 08 e 09 de junho de 2017.

RECOMENDAÇÃO Nº 022, 9 DE JUNHO DE 2017.

Recomenda

À Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA:

1. Que considere melhorar as regras de rotulagem, com a adoção de rotulagem frontal, tornando-a compreensível e comunicando melhor os riscos à saúde quanto ao consumo de bebidas e alimentos não saudáveis;
2. Que essa nova rotulagem comunique, de forma compreensível e acessível os nutrientes/valor calórico e a quantidade de substâncias que podem ser nocivas à saúde da população, como: açúcar, sódio, gordura, gordura saturada, gordura trans, aditivos edulcorantes, seguindo os princípios do Modelo de Perfil Nutricional da Organização Pan-Americana da Saúde e do Guia Alimentar da População Brasileira; e
3. Que a agenda da Rotulagem de alimentos e rotulagem nutricional seja considerada entre as prioridades da Agenda regulatória da Anvisa para o quadriênio 2017-2020.

Ao Congresso Nacional:

Que mantenha a obrigatoriedade na informação em relação a presença de transgênicos na rotulagem dos alimentos.

Plenário do Conselho Nacional de Saúde, em sua Ducentésima Nonagésima Quarta Reunião Ordinária, realizada nos dias 08 e 09 de junho de 2017.



GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO
BRASILEIRA

Contexto Epidemiológico

Alerta aos países sobre transição epidemiológica e nutricional

NO MUNDO



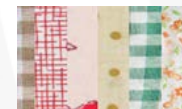
Desnutrição

- ➔ **2 bilhões** sofrem de deficiências de micronutrientes
- ➔ **800 milhões** de pessoas cronicamente subalimentadas
- ➔ **156 milhões** de crianças de até 5 anos tem desnutrição crônica
- ➔ **50 milhões** de crianças registram desnutrição aguda (baixo peso para a sua altura)



Obesidade

- ➔ **1,9 bilhão** de pessoas estão acima do peso
- ➔ **600 milhões** são obesas





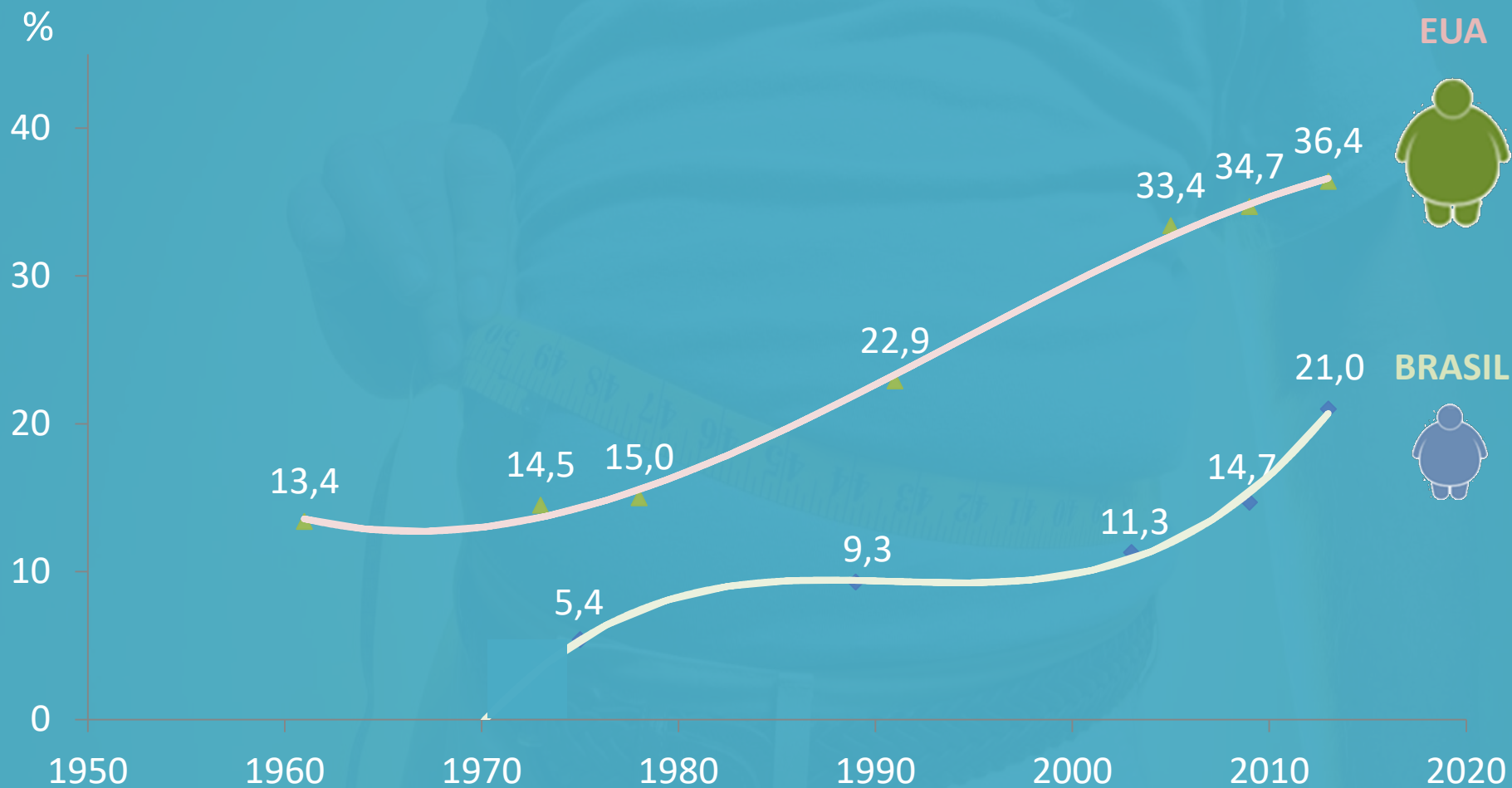
BRASIL - Vigitel 2017:

- ➔ No conjunto das 27 cidades, a frequência de **adultos com excesso de peso foi de 54,0%**, sendo maior entre homens (57,3%) do que entre mulheres (51,2%).
- ➔ E a frequência de **adultos obesos foi de 18,9%**, sem diferença entre os sexos.

DCNT representam 74% do total de mortes no Brasil

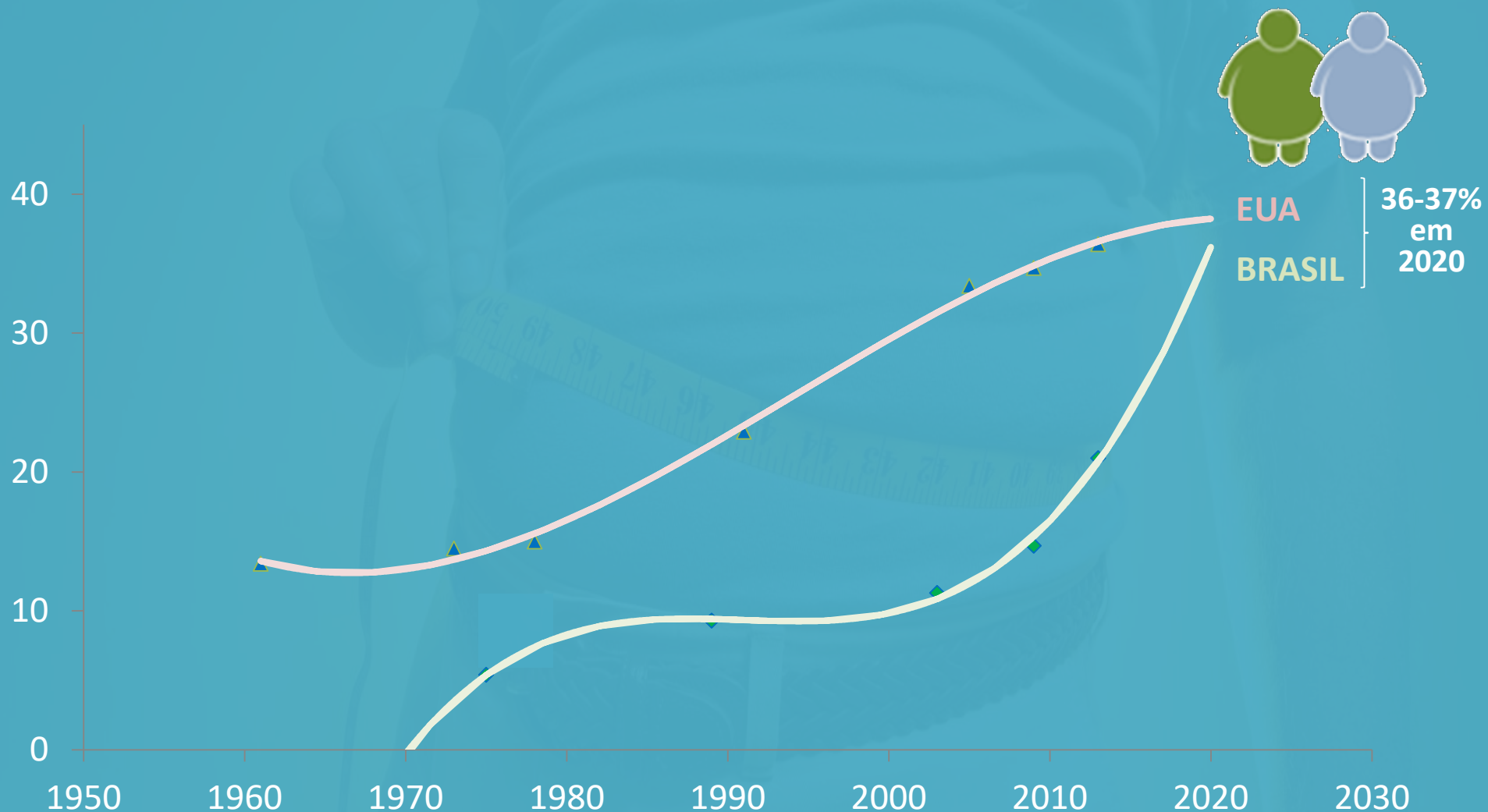
Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância de Doenças e Agravos não Transmissíveis e Promoção da Saúde.— Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

Obesidade: Brasil x Estados Unidos



Fonte: Inquéritos nacionais – elaboração: Monteiro, CA - USP

Obesidade: Brasil x Estados Unidos



Fonte: Inquéritos nacionais – elaboração: Monteiro, CA - USP

Hábitos Alimentares

20,1% dos adultos
consomem **doces** quase
todos os dias
(cinco ou mais dias da semana)

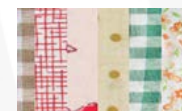


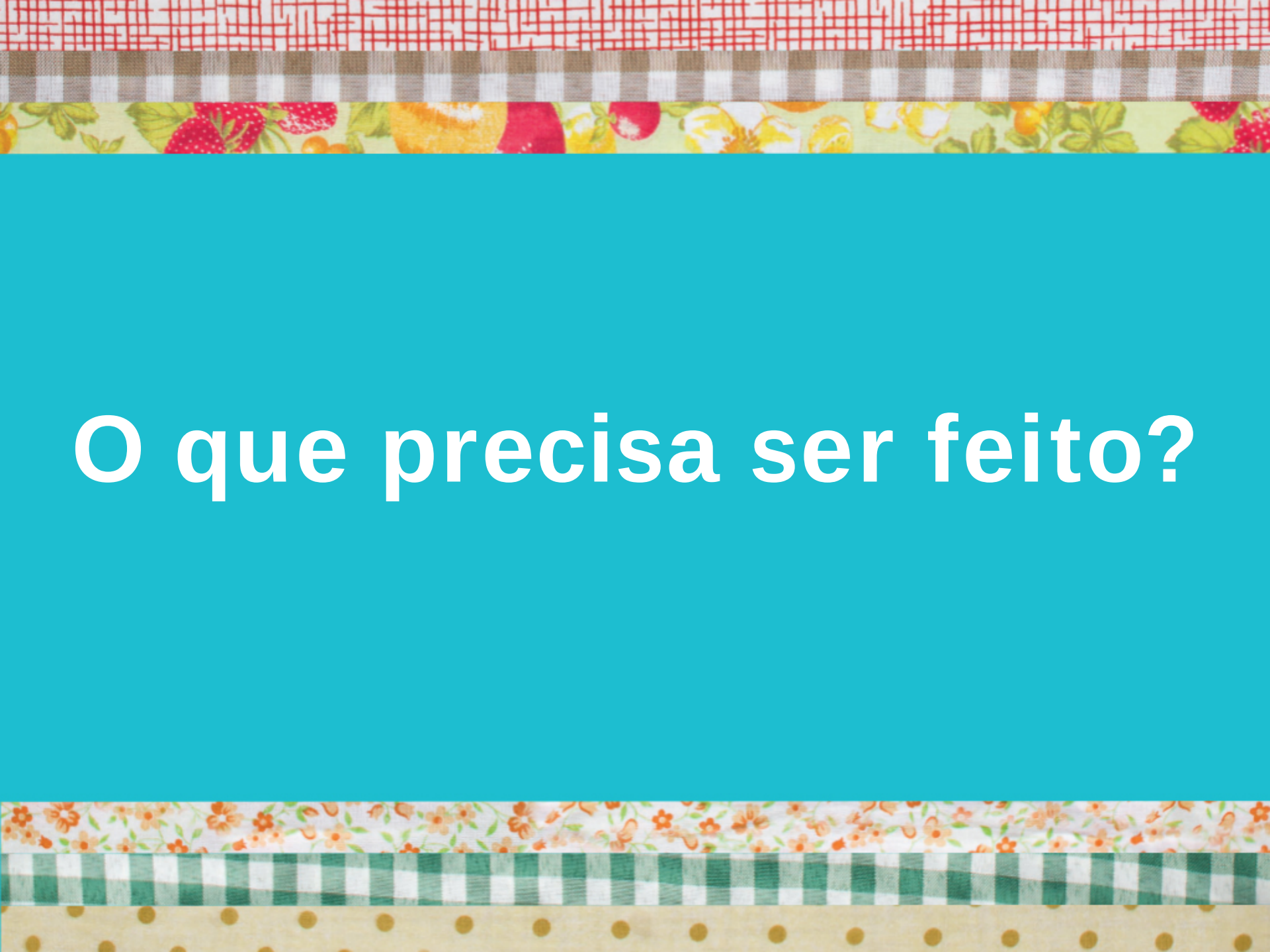
19% dos brasileiros
consomem refrigerantes
ou **sucos artificiais**
quase todos os dias

56,6% dos adolescentes
fazem refeições
“sempre ou quase sempre”
em frente à TV

Mais de 80% dos
adolescentes consomem
sódio acima dos limites
máximos recomendados

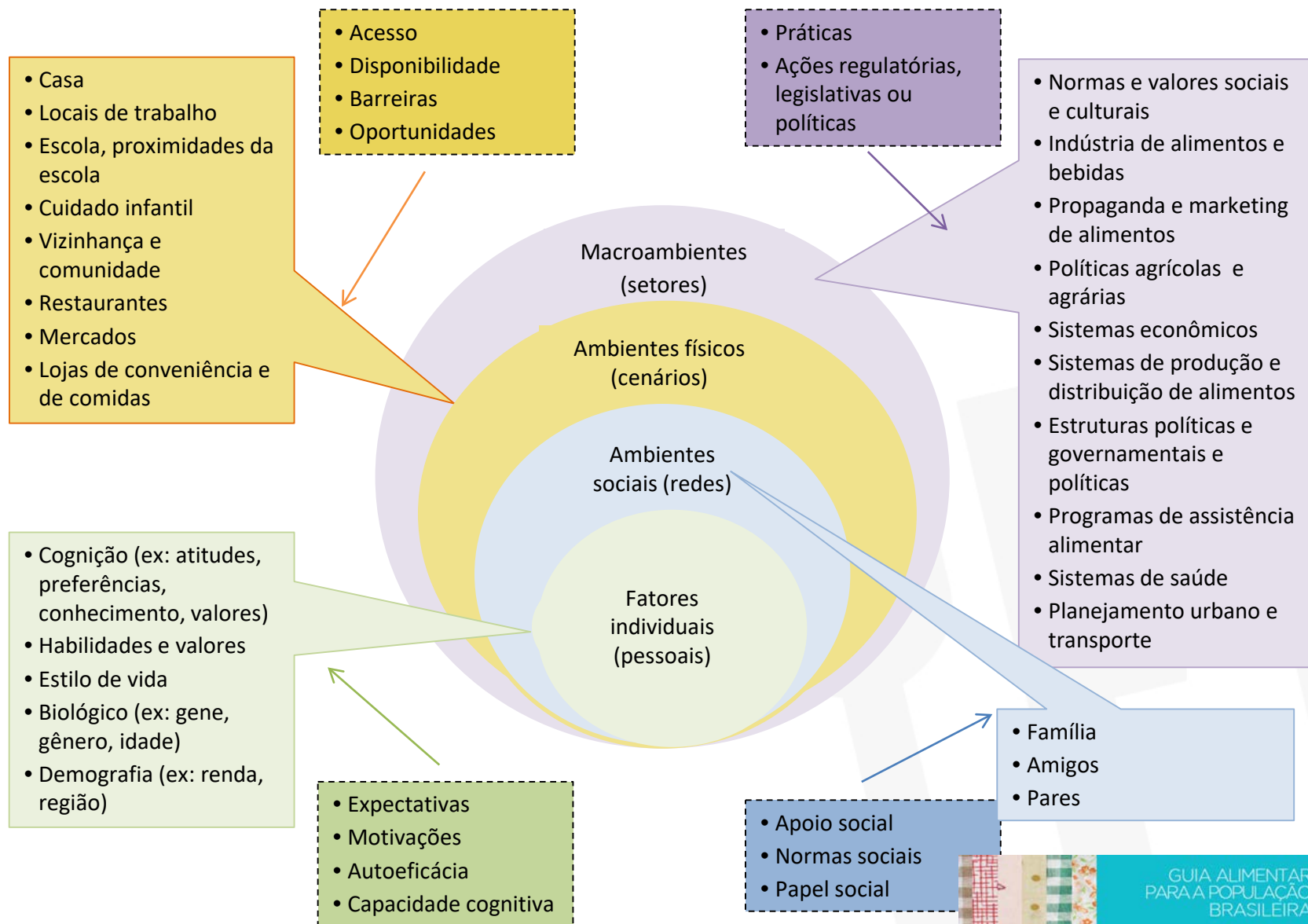
A maior disponibilidade de produtos alimentares ultraprocessados é associada de forma positiva e independente com maior prevalência de excesso de peso e obesidade em todas as faixas etárias





O que precisa ser feito?

Fatores que Influenciam Alimentação

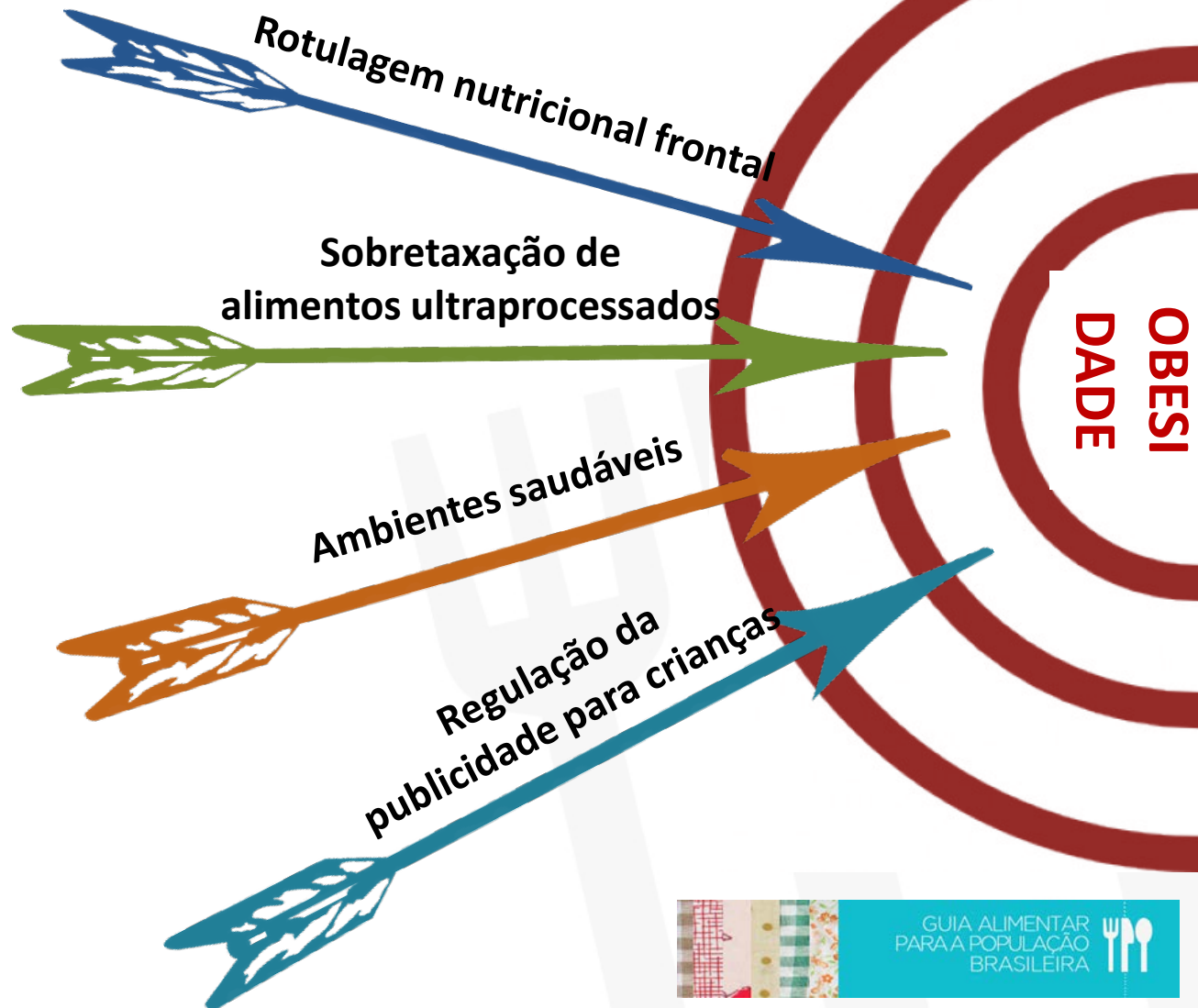


Ações Efetivas para Prevenção e Controle do Excesso de Peso

Ambiente pode apoiar ou enfraquecer a capacidade das pessoas agirem em seu próprio interesse



Necessidade de ações regulatórias do Estado





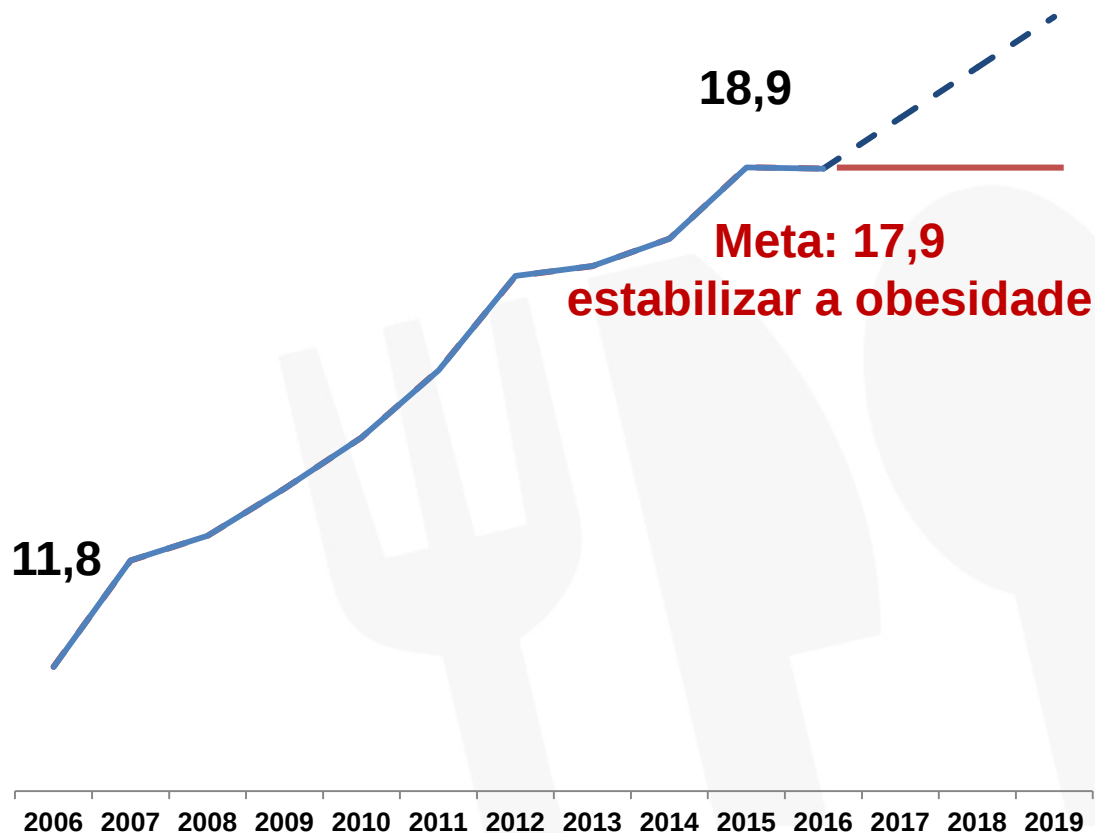
Compromissos Internacionais





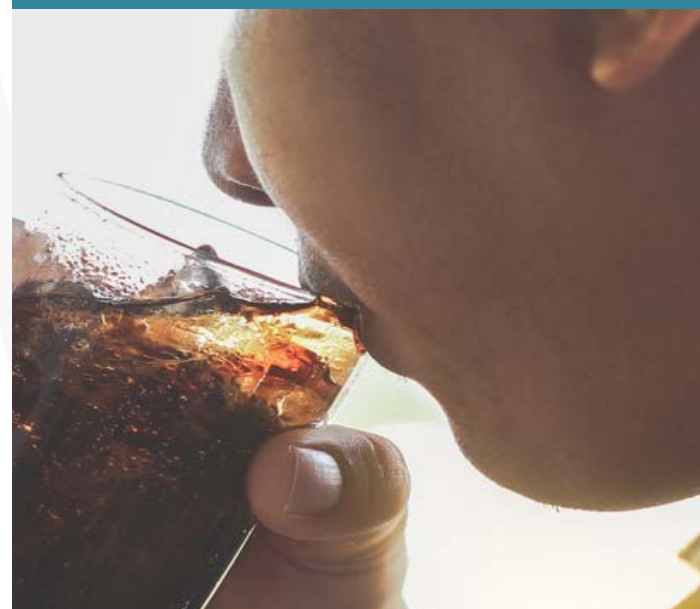
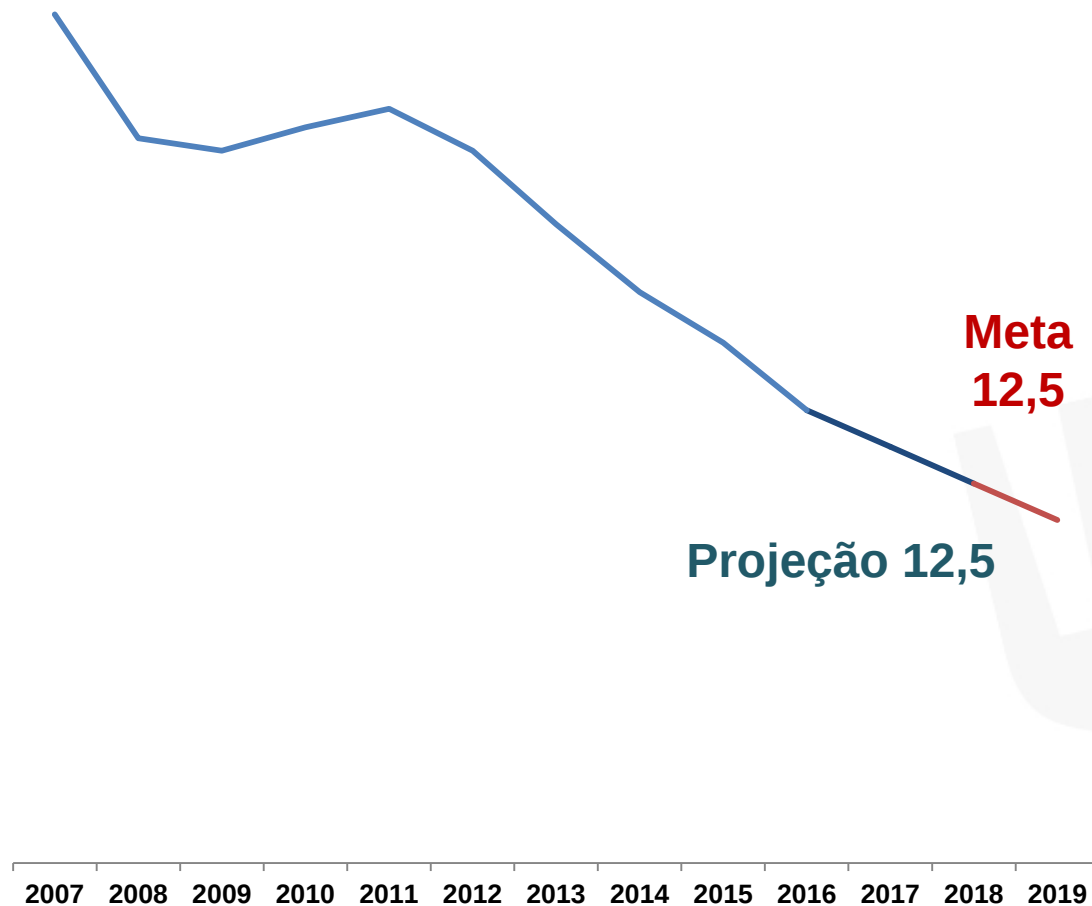
Deter o crescimento da obesidade na população adulta (que atualmente está em 18,9%.

1. Deter o crescimento da obesidade na população adulta até 2019, por meio de políticas intersetoriais de saúde e segurança alimentar e nutricional



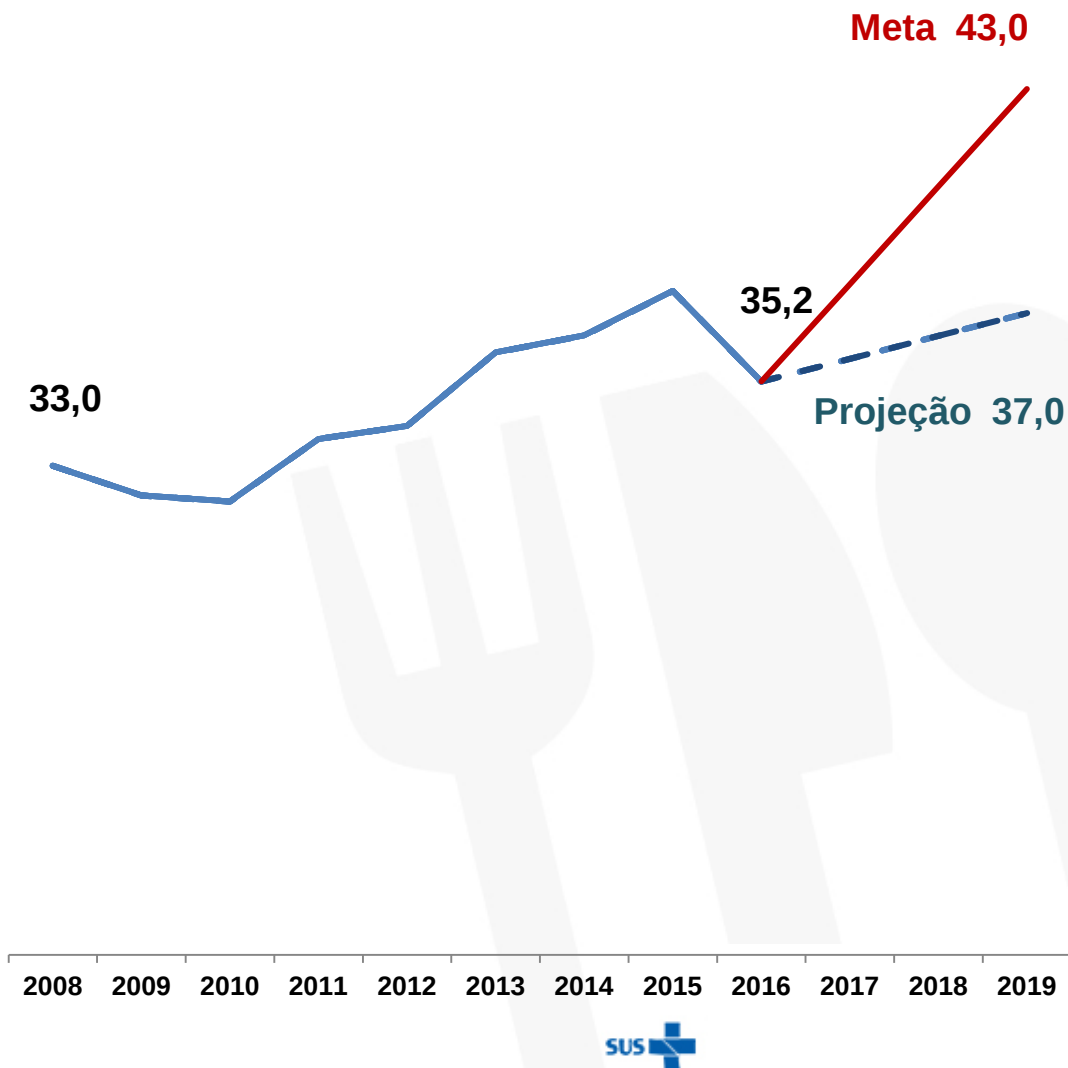


2. Reduzir o consumo regular de refrigerante e suco artificial em pelo menos 30% na população adulta, até 2019





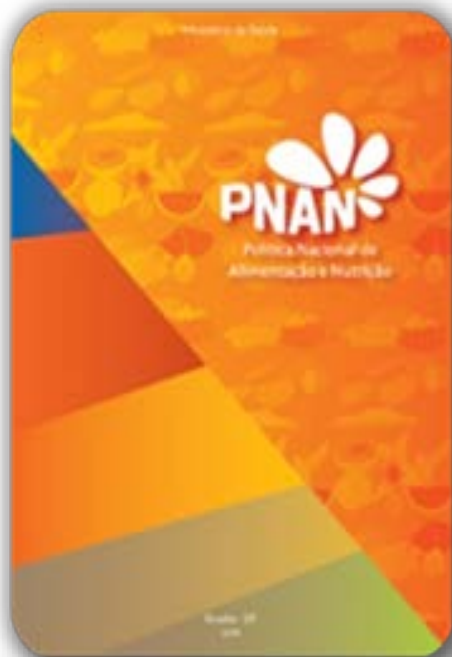
3. Ampliar **em** no mínimo de 17,8% o percentual de adultos que consomem frutas e hortaliças regularmente até 2019





O que já estamos
fazendo...

Política Nacional de Alimentação e Nutrição



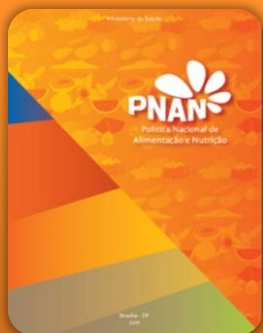
Propósito

Melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.



9. Articulação e Cooperação para a SAN

- Melhoria das condições de saúde das famílias beneficiárias dos Programas de Transferência de Renda
- Interlocução: produção, abastecimento e comércio de alimentos
- PAAS em ambientes institucionais (ex: Alimentação Hospitalar e PAA)
- Articulação: educação e assistência social -> EAN
- Articulação com a vigilância sanitária



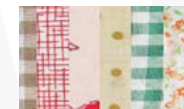


Atenção Básica prioriza a promoção da saúde

39.859 equipes de saúde da família atendendo **5.412** municípios do país

257.917 agentes comunitários de saúde atuando em **5.434** municípios com ações de orientação às famílias e acompanhamento do estado nutricional

4 mil equipes multiprofissionais, sendo **83%** com nutricionistas



Guia Alimentar para a População Brasileira

- Documento de referência no campo da Alimentação e Nutrição
- Reforça papel do Estado e necessidade de realização de políticas públicas para garantia da implementação de suas recomendações
- Instrumento de diálogo com diferentes setores do governo e da sociedade brasileira
- Pode gerar repercussões em políticas envolvidas direta ou indiretamente em todas as etapas do sistema alimentar

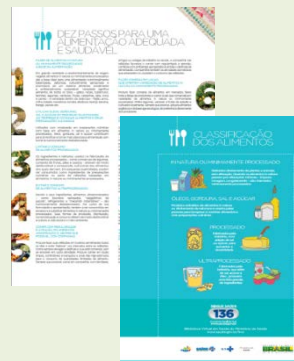


Alimentação Saudável a partir do Guia

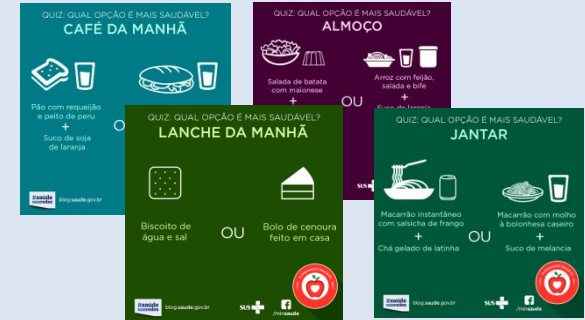
Materiais e Vídeos

Cursos e Vídeos

Redes Sociais



RedeNutri



UERJ/CGAN



Saúde Brasil



Plataforma Saúde Brasil: canal exclusivo que irá aproximar a população de hábitos saudáveis

EU QUERO:

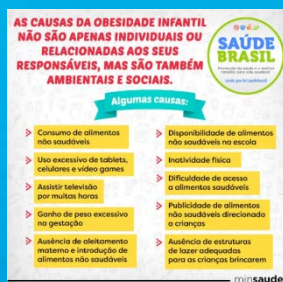
Me alimentar
melhor

Ter peso
saudável



Parar de fumar

Me exercitar



www.saude.gov.br/saudebrasil



Qualificação do processo de trabalho dos profissionais da atenção básica para o **fortalecimento** das ações de promoção, proteção e apoio ao **aleitamento materno** e a **alimentação complementar** para crianças menores de dois anos no âmbito da Atenção Básica.

Até julho de 2017:

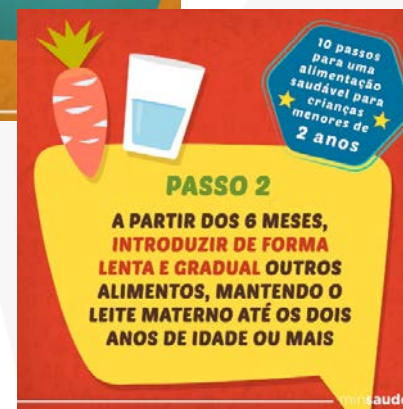
238 oficinas de formação de tutores realizadas

4.410 tutores formados

Qualificação de **32.077 profissionais** de saúde da AB

Oficinas de trabalho realizadas em **2.220 UBS**

73 UBS certificadas



AÇÕES REGULATÓRIAS E ACORDOS VOLUNTÁRIOS

- ✓ Proposta para regulamentar a comercialização, propaganda, publicidade e promoção comercial de alimentos e bebidas ultraprocessados em escolas públicas e privadas;



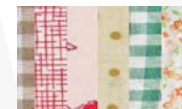
- ✓ Renovação do Acordo de Cooperação com a Federação Nacional de Escolas Particulares;
- ✓ Parceria com o sistema de vigilância sanitária

AÇÕES REGULATÓRIAS E ACORDOS VOLUNTÁRIOS

Compete ao CONANDA elaborar as normas gerais da política nacional de atendimento dos direitos da criança e do adolescente

Resolução 163/2014 CONANDA

- Dispõe sobre a abusividade do direcionamento de publicidade e de comunicação mercadológica à criança e ao adolescente.
- Comunicação mercadológica comunicação comercial, inclusive publicidade, para a divulgação de produtos, serviços, marcas e empresas independentemente do suporte, da mídia ou do meio utilizado.
- Considera abusivas
 - ❖ Linguagem infantil, trilha sonora infantil, voz de criança
 - ❖ Celebidades, desenhos animados, personagens, bonecos
 - ❖ Prêmios, brindes, competições e jogos



AÇÕES REGULATÓRIAS E ACORDOS VOLUNTÁRIOS

Ministério anuncia acordo para reduzir açúcar em alimentos processados

Compartilhar:   

URL: <http://agenciabrasil.ebc.com.br/g>

29/06/2016 15h11  Brasília

MENU 

DISTRITO FEDERAL

Q BUSCAR

Ministro da Saúde quer proibir refil de refrigerante em fast foods

Intenção é fazer valer medida a partir de acordos com estabelecimentos comerciais. Proposta ainda está em fase de análise, afirmou Ricardo Barros.

Por Luísa Geronzi, G1 DF
13/06/2017 16h30 - Atualizado 13/06/2017 18h17



4/7/2017 às 00h30 (Atualizado em 4/7/2017 às 08h51)

Na luta contra obesidade, governo estuda mudar rótulos de alimentos e reduzir açúcar de bolos e achocolatados

Especialistas dizem que políticas de saúde pública devem envolver também atividades físicas

 FACEBOOK

 TWITTER

 GOOGLE+

 PÁGINA INICIAL

ALTO CONTRASTE

-A +A

Ana Luísa Vieira, do R7



Governo quer mudar rótulos de alimentos para facilitar leitura das quantidades de sal, açúcar e gorduras trans

Thinkstock

O Ministério da Saúde estuda mudar os rótulos dos alimentos industrializados para facilitar a leitura das quantidades de sal, açúcar e gorduras trans presentes em cada embalagem. A informação foi confirmada na última semana pelo ministro Ricardo Barros no Ethanol Summit — evento promovido pela UNICA (União da Indústria de Cana-de-Açúcar) voltado para discussões sobre energias renováveis.

— Nós temos um estudo da ABIA (Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação) para a confecção de rotulagem dos alimentos com a sinalização como um semáforo: verde, amarelo e vermelho. O objetivo é que as pessoas percebam, na parte frontal do rótulo — estas cores estão presentes naquela parte da embalagem que fica de frente para o consumidor na prateleira

GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO
BRASILEIRA



MUDANÇA DE DENTRO PARA FORA

Portaria MS - Diretrizes para Promoção da Alimentação Adequada e Saudável no MS e entidades vinculadas

Regulatória

Fornecer alimentos conforme recomendação do Guia Alimentar para População Brasileira

Válido também para eventos e empresas contratadas para oferecer refeições

Portaria MPOG - Diretrizes para Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nos Órgãos e Entidades da Administração Federal

Orientativa

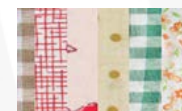


Programas Estratégicos para alimentação saudável e prevenção do Excesso de Peso



Programa Saúde na Escola: profissionais de saúde realizam ações de promoção à saúde envolvendo crianças e adolescentes.

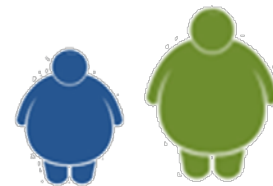
Programa Academia da Saúde: profissionais de saúde estimulam a prática de atividade física, alimentação saudável, educação em saúde.



GUIA ALIMENTAR
PARA A POPULAÇÃO
BRASILEIRA



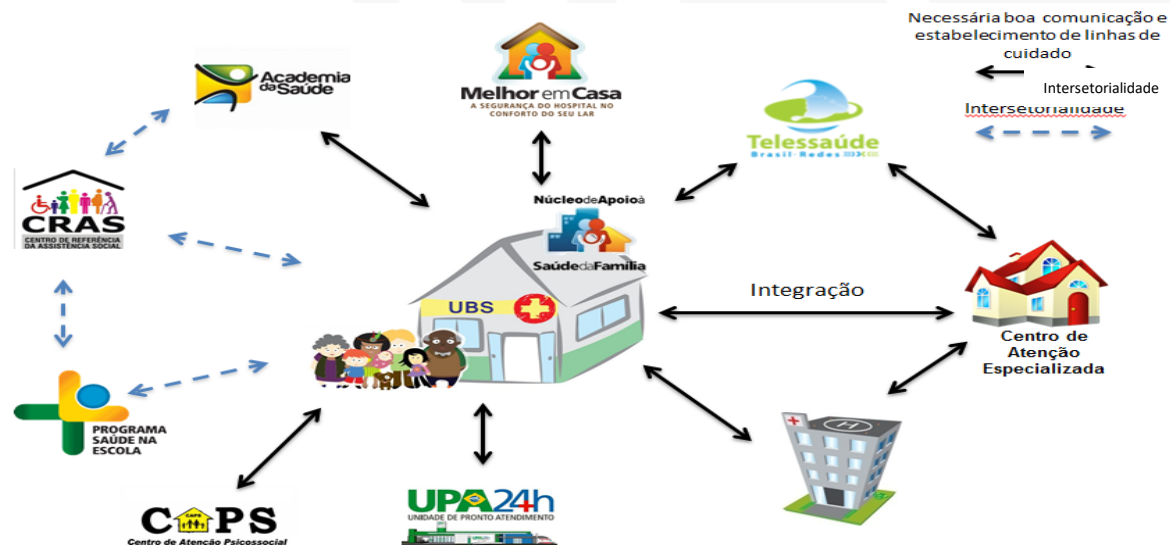
Organização do Cuidado



LINHA DE CUIDADO DO SOBREPESO E OBESIDADE

Organização de ações integradas e interdisciplinares, abrangendo ações de prevenção, diagnóstico e tratamento.

- Fluxos de referência e contra referência para assistir o usuário com excesso de peso e obesidade
- Organizar os serviços e as ações (atenção básica, média e alta complexidade) e nos sistemas de apoio, assistência farmacêutica, transporte, logística e regulação.

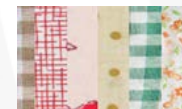


Vigilância Alimentar e Nutricional

PROGRAMA **BOLSA FAMÍLIA** REDUÇÃO DO EXCESSO DE PESO EM CRIANÇAS



Acompanhamento
contínuo na
Atenção Básica
reduz em 10%
a chance de
excesso de peso



Algumas das outras ações de Alimentação e Nutrição

Prevenir a hipovitaminose A e potencializar o pleno desenvolvimento infantil com **suplementação profilática com megadoses de vitamina A para crianças de 6 a 59 meses de idade.**

Prevenir a ocorrência de anemia e potencializar o pleno desenvolvimento infantil, por meio da distribuição de suplementos para todas as **crianças de 6 a 24 meses, gestantes e mulheres no pós-parto/aborto imediato.**

Estratégia para prevenção e controle da anemia e outras deficiências nutricionais em **crianças de seis meses a três anos e onze meses.** Adição de vitaminas e minerais, em pó, em uma das refeições oferecidas para crianças nas creches do PSE.

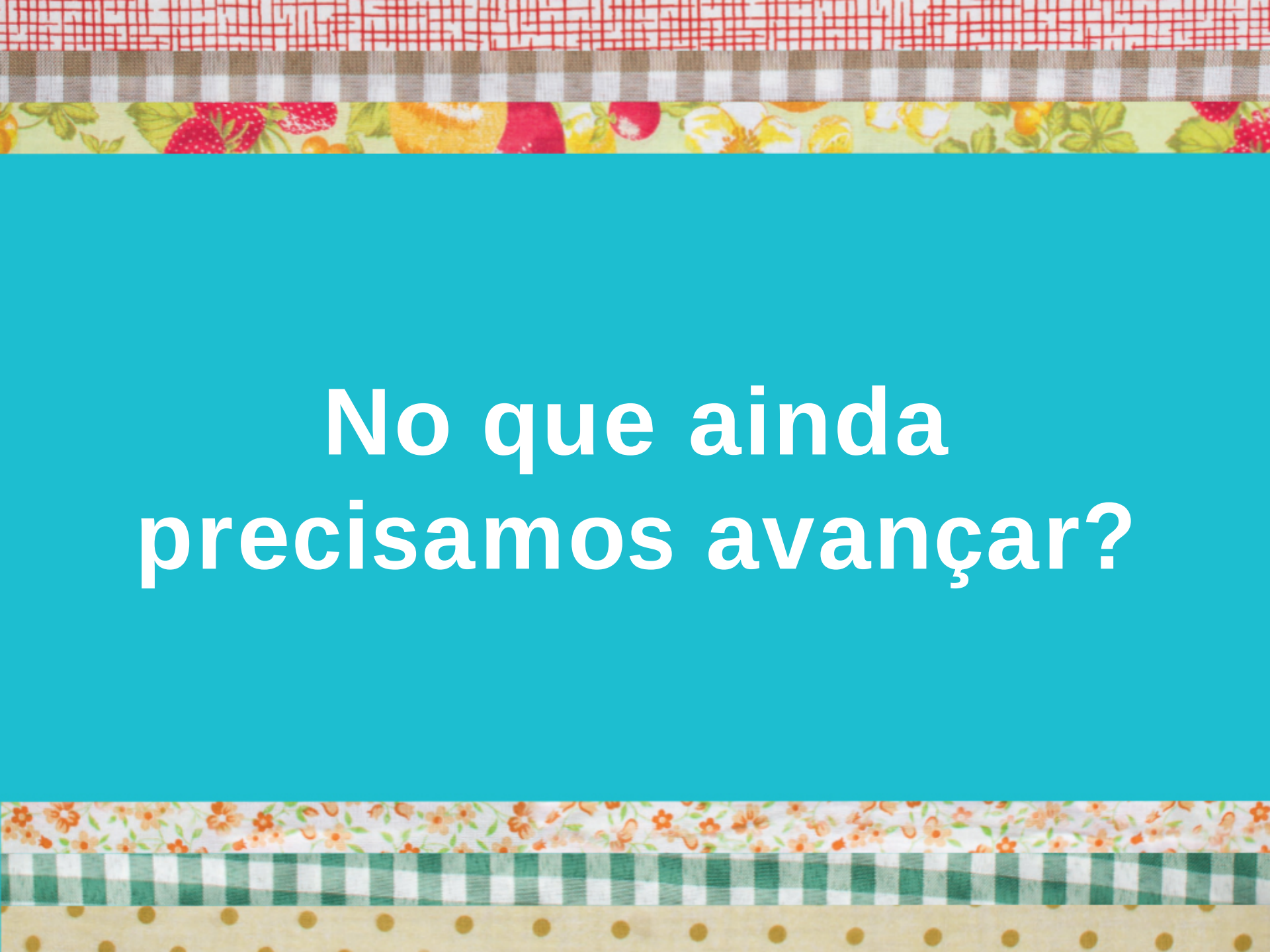




Acordo para retirar sódio dos
alimentos industrializados 2008 –
2016:

**17 mil toneladas
de sódio deixaram
de ser consumidos**

- Acordo voluntário com a Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (Abia)
- Equivale a **4.313** caminhões de **10** toneladas carregados de sal, o que daria para preencher mais de **60km** de caminhões alinhados



**No que ainda
precisamos avançar?**

Desafios: Medidas Regulatórias

Rotulagem

- Finalizar revisão da regulação nacional e harmonizá-la no âmbito do Mercosul/
Portal ANVISA **(Prazo de contribuição: 25/05/2018 a 09/07/2018)**
<http://portal.anvisa.gov.br/tomada-publica-de-subsidios>

Medidas regulatórias na Escola

- Em análise proposta de Medida Provisória que dispõe sobre a comercialização, propaganda, publicidade e promoção comercial de alimentos, preparações e bebidas ultraprocessadas em escolas públicas e privadas, em âmbito nacional.

Papel da Vigilância Sanitária nas DCNT

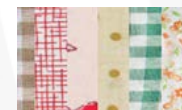
- Reconhecimento, pelo sistema de vigilância sanitária, da necessidade de ampliar o escopo de atuação para além das doenças transmissíveis, incorporando, entre suas prioridades, ações regulatórias relacionadas às DCNT e à obesidade.

Sobretaxação de refrigerantes

- Definição dos produtos para os impostos; do percentual de aumento nos impostos que realmente apresentará um impacto sobre o consumo; do tipo de imposto (na unidade de volume, teor de açúcares ...); alocação de recursos recolhidos.

Regulação da publicidade de alimentos, especialmente direcionada ao público infantil

- Acompanhamento e apoio aos projetos de Lei que tramitam no Congresso Nacional relacionados ao tema



Avanços dos países da América Latina

MÉXICO



O que existe:

- ✓ Imposto sobre bebidas açucaradas e bebidas energéticas adoçadas de \$1,00/l
- ✓ Alimentos não básico, com uma densidade calórica de 275 quilocalorias ou maior por cada 100 gramas - 8%
- ✓ Normas para publicidade infantil – 2014
- ✓ Rotulagem frontal – 2014/2015

CHILE



O que existe:

- ✓ Lei de composição nutricional dos alimentos e publicidade.

EQUADOR



O que existe:

- ✓ Rotulagem para alimentos processados com mensagens e advertências – 2014;
- ✓ Regulamento para o controle do funcionamento das cantinas escolares - 2014.
- ✓ Sobretaxação de bebidas açucaradas-2016.

BOLÍVIA



O que existe:

- ✓ Lei de promoção da alimentação saudável (PAAS e atividade física, regulação da publicidade e rotulagem)



Obrigada