



Prefeitura Municipal de Caçador
Secretaria Municipal de Saúde

Estratégia de Saúde da Família Alto Bonito



Projeto Saúde do Homem “A bola da vez”

Enfermeira Larissa Strapasson Binder



- Atender usuários de todas as idades e ambos gêneros, de maneira continuada e integral;
- Vínculo com seus pacientes antes mesmo deles adoecerem. Dessa forma, fazendo promoção de saúde, prevenção de doenças e diagnóstico precoce.

Política Nacional de Atenção Integral a Saúde do Homem

- Promover ações de saúde que contribuam significativamente para a compreensão da realidade singular masculina;
- Estimular o autocuidado;
- Aumento da expectativa de vida e a redução dos índices de morbimortalidade por causas preveníveis e evitáveis nessa população.



Descrição da experiência

- Estímulo a atividade física





Saúde da Família

I Torneio Saúde do Homem Bola da vez 1º Lugar



- Estímulo a alimentação saudável



- Educação em Saúde



- Avaliação de Saúde









- Solicitação de exames



PARTICIPANTES

- Participantes: 153 homens EM 2015 e 289 em 2016
- Idade: entre 17 e 63 anos



PREVENÇÃO

Campeonato "Saúde do Homem" é sucesso em Caçador

Realizado no final de semana no Parque Central José Rossi Adami o campeonato de futebol suíço e vôlei de areia da Prefeitura de Caçador por meio da Secretaria de Saúde, abrindo o projeto Saúde do Homem "A Bola da Vez", envolveu 22 equipes/empresas e mais os times dos Bombeiros Voluntários e Polícia Militar. O resultado final mais positivo não aconteceu nas partidas realizadas, mas sim, nos 223 exames preventivos realizado nos homens participantes através da equipe de Atenção Básica.

Durante o evento, profissionais da equipe de Atenção Básica da Secretaria Municipal de Saúde realizaram atendimentos no âmbito da promoção e prevenção em saúde masculina, com medição de pressão arterial, pesagem e também solicitação de exames básicos, como triglicérides, colesterol, glicemia em jejum e para os homens acima de 40 anos foi solicitado exame de sangue PSA - utilizado para diagnosticar câncer de próstata, além de atendimento odontológico e orientações em geral.

De acordo com a secretária municipal de Saúde, Luzia Michelina dos Santos, o projeto tem a parceria da Associação Empresarial de Caçador



No futebol suíço, vitória dos Bombeiros Voluntários na final por 5 a 3 diante do time da Polícia Militar

(Acic), que promoveu o evento esportivo dentro das empresas, fazendo com que equipes se formassem para participar. Ela frisa que o lançamento ocorre neste mês de novembro, porém o projeto dura todo o ano de 2014, onde a Atenção Básica do Município objetiva trabalhar mensalmente junto às empresas sobre diversos temas.

Para o prefeito Beto Comazzetto este foi um evento de extrema importância e significativo para a conscientização dos homens, tanto

quanto a necessidade da prática esportiva, como nos cuidados com a saúde no dia a dia. "Promover estes rápidos exames e ainda fazer encaminhamentos, é fundamental para despertar em nós do sexo masculino, uma preocupação maior com o próprio corpo, pois muitas vezes deixamos isso de lado devido ao estresse do trabalho e falta de tempo. O importante é que cada um perceba que é possível tirar alguns minutos para realizar exames de rotina, cuidar da alimentação e do período de

repouso. Foi um evento muito interessante e que terá continuidade no próximo ano. Agradecemos desde já a equipe da Secretaria Municipal de Saúde, Fundação Municipal de Esportes, todos os atletas das equipes participantes e o apoio dado pela Acic na pessoa do presidente Henrique Basso para que o campeonato acontecesse", declarou.

A COMPETIÇÃO

No futebol suíço vitória dos Bombeiros Voluntários na final por 5 a 3 diante do time da Polícia Militar, tendo como terceira colocada a loja Móveis Santos e em quarto Móveis Rotta. No vôlei de areia o título ficou com a empresa Adami, seguida pela Viposa e em terceiro Artepinus.

Para fechar com chave de ouro o evento esportivo e de saúde, foi realizado um amistoso entre a equipe campeã do futebol suíço (Bombeiros Voluntários) contra um combinado de ex-jogadores da Caçadoreense, com Gallina, Zeca, Nica, Adenir, Paulinho e demais convidados, contando também com a presença do prefeito Beto Comazzetto no time dos veteranos, que acabou vencendo a partida por 5 a 4.



Obrigada!

Você sabia que **1** a cada **6** homens
pode ter câncer de próstata durante sua vida?

Então saiba que **9** a cada **10** casos
têm chances de cura quando diagnosticados cedo.

Não deixe a saúde pra depois, o diagnóstico precoce pode salvar sua vida.
Homens a partir dos **45** anos, procurem um urologista e façam o exame preventivo.



Eu apoio o

NOVEMBRO AZUL

mês de conscientização
pela saúde do homem.

