MULTIPLICANDO A REDE SAÚDE DO HOMEM

PASSO A PASSO

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

Primeiro passo:

Conhecer a
Rede Saúde do Homem

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

QUEM SOMOS

A Rede Nacional Masculina de Prevenção e Combate ao Câncer - REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM, pessoa jurídica de direito privado, reconhecida como de Utilidade Pública, inscrita no CNPJ sob o nº 19.187.106/0001-74, idealizada em 08 de abril de 2012 e constituída em Assembleia Geral em 03 de agosto de 2013. Entidade sem fins lucrativos, de finalidade socioassistencial, filantrópica e educacional na área da saúde. Tendo a sede nacional em Jaraguá do Sul, Estado de Santa Catarina.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

Nova sede: Rua Expedicionário Gumercindo da Silva, 311 - Jaraguá do Sul – SC

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

Nova sede: Rua Expedicionário Gumercindo da Silva, 311 - Jaraguá do Sul – SC

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

NOSSA MISSÃO

Lançar, em todo o território nacional, a semente de uma mudança cultural e de educação quanto aos cuidados no tratamento e prevenção da saúde da população masculina, com informações no sentido de qualificar, valorizar a vida e proporcionar um envelhecimento digno.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

NOSSA RAZÃO DE EXISTIR

“O homem que não se cuida está perdendo o melhor da vida”

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

Neoplasia Maligna (Câncer)	A CADA TRÊS MORTES DE ADULTOS, DUAS SÃO DE HOMENS			
	Homens		Mulheres	
	Casos	*Taxa Bruta*	*Casos*	*Taxa Bruta*
Próstata	61.200	61,82	-	-
Mama Feminina	-	-	57.960	56,20
Traqueia, Brônquio e Pulmão	17.330	17,49	10.890	10,54
Cólon e Reto	16.660	16,84	17.620	17,10
Estômago	12.920	13,04	7.600	7,37
Cavidade Oral	11.140	11,27	4.350	4,21
Laringe	6.360	6,43	990	0,94
Bexiga	7.200	7,26	2.470	2,39
Esôfago	7.950	8,04	2.860	2,76

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

ALGUNS MOTIVOS PELOS QUAIS O HOMEM NÃO SE CUIDA

- Desinformação;
- Julga-se invulnerável;
- Medo que o médico descubra algo errado com a sua saúde;
- Dificuldade em reconhecer suas necessidades; e
- Cultiva o pensamento mágico que não vai adoecer.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

NOSSOS OBJETIVOS:

- Orientar e promover práticas de hábitos saudáveis, visando a melhor qualidade de vida da população masculina.
- Reduzir a mortalidade precoce masculina.
- Incentivar e coordenar o trabalho de voluntariado, nas áreas de prevenção, recuperação e bem-estar dos portadores de câncer;
- Desenvolver e promover programas e projetos de prevenção e de combate ao câncer;
- Desenvolver parcerias com os setores públicos e privados que visem à promoção da saúde e à prevenção e ao combate do câncer;

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

- Promover e apoiar eventos;
- Promover a assistência psicológica, jurídica, nutricional e médica aos portadores de câncer, e psicológica a seus familiares;
- Incentivar, junto à rede educacional, ações educativas que visem à promoção e à atenção da saúde do homem e seu envelhecimento;
- Desenvolver programas específicos de saúde e educação, buscando o diagnóstico precoce e a prevenção do câncer; e,
- Desenvolver atividades que promovam o autoconhecimento, a cidadania e a integração dos cidadãos à sociedade.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

A Rede Saúde do Homem em ação:

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

ESTRATÉGIAS DE AÇÃO:

- Projeto Prevenir Antes e Após a Concepção;
- Projeto Prevenção à Acidentes;
- Projeto Saúde na Periferia e Área Rural;
- Projeto Envelhecimento com Saúde;
- Projeto Juventude com Saúde;
- Projeto Saúde do Trabalhador;
- Projeto Saúde do Empreendedor;
- Projeto Prevenção ao Uso de Drogas Lícitas e Ilícitas;
- Projeto Ações Educativas e Culturais nas Escolas;
- Projeto Rede de Informações sobre a Saúde do Homem; e
- Projeto Expansão da Rede Saúde do Homem.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

SEGUNDO PASSO

Formação de Comissão Provisória

- Reunir no mínimo 5 e no máximo 9 pessoas do sexo masculino, que elegerão o coordenador e o secretário da Comissão Provisória.

- Podem ser criadas subcomissões para atividades específicas, que auxiliarão na execução das ações.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

TERCEIRO PASSO

Definição do Projeto

- **Que projeto queremos para o nosso estado, município ou microrregião?**

Deve-se respeitar as características de cada município ou microrregião e sua disponibilidade financeira e humana.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

QUARTO PASSO

Definição de local para as reuniões

- ***Ter um local estratégico para as reuniões e para guardar o material de trabalho.***

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

QUINTO PASSO

Serviços burocráticos e de comunicação

1) Listar os emails e telefones dos membros da comissão e das subcomissões.

2) Criar um e-mail próprio, exemplo: redesaudedohomem.itajaí.sc@gmail.com

3) Criar um grupo no whatsapp com a logomarca da Rede (exemplo: Rede Saúde do Homem/Itajaí-SC).

4) Elaborar a lista de presença com a ata de cada reunião da Comissão que deverá ser aprovada pelos participantes.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

QUINTO PASSO

Serviços burocráticos e de comunicação

5) Elaborar um cronograma de execução para cada atividade/evento.

6) Providenciar material e equipamentos para a Assembleia Geral e palestras.

7) Elaborar Ficha de Inscrição do Sócio Fundador poderá ser impressa e/ou eletrônica.

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

QUINTO PASSO

Serviços burocráticos e de comunicação

8) **Montar a estratégia para divulgar a Assembleia Geral com palestra:**

- **a) Elaborar cartazes, convites e/ou folders e/ou usar meios eletrônicos de comunicação.**
- **b) Envolver a imprensa em geral e a mídia social na divulgação e apoio ao evento.**
- **c) Envolver os clubes de serviços, sindicatos, conselhos municipais, associação médica, associação odontológica e demais instituições públicas e privadas que atuam na área da saúde.**

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

SEXTO PASSO

- Identificar palestrantes e palestras motivadoras

SÉTIMO PASSO

- Confecção de Informativos

OITAVO PASSO

- Endereço fixo para a instalação da Sede

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

NONO PASSO

- Elaboração do Estatuto e do Regimento Interno

DÉCIMO PASSO

- Edital de Convocação

DÉCIMO PRIMEIRO PASSO

- Divulgação da Assembleia e Palestra

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

DÉCIMO SEGUNDO PASSO

- Assembleia

DÉCIMO TERCEIRO PASSO

- Registro dos Documentos

DÉCIMO QUARTO PASSO

- Das Inscrições da Rede Saúde do Homem

REDE NACIONAL SAÚDE DO HOMEM

DÉCIMO QUINTO PASSO

- **Recursos básicos para funcionamento**

HOMEM QUE SE CUIDA TÁ DE BEM COM A VIDA

REDE SAÚDE DO HOMEM